

தெய்வ வழிபாடு



வெளியீடு

ஆர்ய ஸமரஜ் (சென்ட்ரல்)

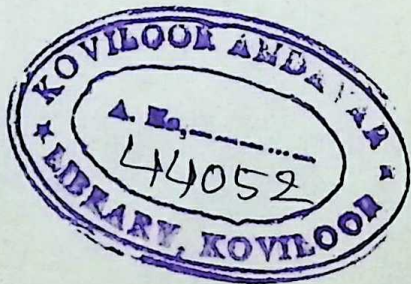
1183, அம்மைவரசன்முதம்சாலை

சென்னை--886.

ACC44052

Q2.4173

தெய்வ வழிபாடு





தெய்வ வழிபாடு



வாய்மையே வெல்லும்



வெளியீடு

ஆர்ய ஸமாஜ் (சென்ட்ரல்)
183, அவ்வை சண்முகம் சாலை
சென்னை - 86.

உரிமை - ஆசிரியருக்கு.

முதற் பதிப்பு : மே 1954.

இரண்டாவது பதிப்பு : மே 1989.

மூன்றாம் பதிப்பு - 1995

நான்காம் பதிப்பு - 2001

விலை ரூ. 10/-

அச்சிட்டோர்

ஏஷியன் பிரிண்ட்டர்ஸ்

சென்னை - 14.

பதிப்புரை

ஆர்ய சமாஜம் வேதத்தை ஆதாரமாகக் கொண்டது. பாஷ்யக்காரர்கள் வேதத்தை அவரவர்களுக்குத் தோன்றியபடி வியாக்கியானம் செய்தார்கள். ஆனால் வேதத்திற்கும் வேதமந்திரங்களுக்கும் சரியான அர்த்தங்களைக் கண்டவர் ஆரிய சமாஜ ஸ்தாபகர், மகரிஷி ஸ்வாமி தயானந்த ஸரஸ்வதி ஒருவரே ஆவர். அவர்கள் இறைவணக்கத்திற்கும், சந்தியாவந்தனத்திற்கும், அக்னிஹோத்திரத்திற்கும், சுத்திஸம்ஸ்காரத்திற்கும் வேதங்களிலுள்ள தெய்வீக மந்திரங்களைத் தொகுத்து மக்களுக்கு தந்தருளியுள்ளார்.

வேதமந்திரங்களை அப்படியே சம்ஸ்கிருத பாஷையில் உச்சரிப்பதுதான் சரி, என்று ஒப்புக் கொண்டாலும், அதன் அர்த்தங்களைப் புரிந்து கொண்டு, பாவத்துடன் உச்சரிப்பதுதான் சரியான வழி. அந்த வகையில் இச்சிறு புத்தகம் துணை செய்யும் என்பதில் சிறிதும் ஐயமில்லை.

ஆர்ய சமாஜ்(சென்ட்ரல்) பொதுக்காரியதரிசி ஸ்ரீ T. நாராயணன் அவர்கள், மந்திரங்களை வெகு தெளிவாய் அர்த்த பேதங்களை உண்டாக்காத வண்ணம், தமிழில் மொழிபெயர்த்துத் தந்துள்ளார்; யோகி ஸ்ரீ சுத்தானந்த பாரதி அவர்களும் அதற்கு வேண்டிய உதவி செய்துள்ளார்கள். அன்னார் இருவருக்கும் ஆரிய சமாஜ் (சென்ட்ரல்) டிரஸ்ட் போர்ட் நன்றி செலுத்துகிறது. பொதுமக்கள் இதனை பெருவாரியாக ஆதரிப்பார்களென்று நம்புகிறோம்.

ஆர்ய சமாஜ் (சென்ட்ரல்) டிரஸ்ட் போர்ட்.

முன்னுரை

சந்தியாவந்தனையும், அக்னிஹோத்ரமும் ஆண், பெண் அனைவரும் காக்கும் தினக்கடமையாம். வைதீக தர்மத்தைச் சேர்ந்த ஒவ்வொருவரும் இவைகளைச் செய்தே தீரவேண்டும். மஹரிஷி தயானந்த சரஸ்வதியவர்கள், சந்த்யா, அக்னிஹோத்ரம், ஸ்வஸ்திவாசனம், சாந்திப்ரகரணம், முதலியவைகளுக்கும் மற்றபல, கடமைகளுக்கும், தக்க வேதமந்திரங்களைப் பண்டைய முறைப்படி நன்கு தொகுத்தருளியுள்ளார். அவைகளை நாம் நிதம் ஒதி, வேள்வி செய்து தெய்வத்தை வழிபடவேண்டும். உடம்பு நன்கு வளர்ந்து, ஆரோக்கியத்துடனிருக்க எப்படி நல்ல உணவு அவசியமோ, அதுபோலவே ஆத்மா நன்கு நிகழ்ந்து புனிதமடைந்து, எழில் பெற, தெய்வ வழிபாடு அத்தியாவசியமானது. தியானம் செய்வதால் பரமாத்மனிடத்தில் அன்பு வளர்கிறது. : அப்பரஞ்சுடரின் குணகர்மங்களை நன்கு ஆலோசிக்க சந்தர்ப்பம் ஏற்படுகிறது. அதனால் நம் குணகர்மங்களையும் திருத்தியமைக்க முடியும். இறைவன் தன்மைகளைத் தியானித்தால், வாழ்வும் தெய்வப் பொலிவேறுகிறது.

ஆகவே நாம் உச்சரிக்கும் மந்திரங்களுக்குப் பொருளறிந்துக் கொள்ள வேண்டியிருக்கிறது. அர்த்தம் தெரியாமல் இம்மந்திரங்களை கிளிப்பிள்ளைபோல் பாடுவதிற் பயனில்லை.

இப்புத்தகத்தில் வரும் வேத மந்திரங்களுக்கெல்லாம் பொருளை எழுதிய பிறகு தான் இப்புத்தகத்தை இம்முறை வெளியிட வேண்டுமென்று, எல்லா அன்பரும் விரும்பினர். ஆகவே வேத மந்திரங்களுக்கு அர்த்தம் எழுதும்படியான கடின வேலையைச் செய்யும் சந்தர்ப்பம் கிடைத்ததற்கு மகிழ்ச்சி யடைகிறேன். அதிர்ஷ்ட வசமாக ரிஷி தயானந்தர் அருளியிருக்கின்ற ரிக், யஜுர், வேத பாஷ்யங்கள் உள்ளன. அது மாத்திரமின்றி மஹாத்மா நாராயணசாமி அவர்களால் ஹிந்தியில் எழுதப்பட்ட “கர்த்தவ்ய தர்ப்பணம்” என்ற நூலிலும் பெங்களுர் ஆர்ய சமாஜம் வெளியிட்டிருக்கிற “வேத மார்க்கம்” என்ற கன்னட நூலிலும், இம்மந்திரங்களுக்கு நல்ல உயரிய முறையில் அர்த்தம் எழுதப் பட்டிருக்கின்றது. அவைகளெல்லாவற்றையும் படித்து, ஆராய்ந்து அப்பெரியார்கள் இந்த மந்திரங்களுக்கு எந்த அர்த்தத்தை எழுதியுள்ளார்களோ, அவைகளையே

தமிழில் மொழிபெயர்த்தெழுதி, இக்குறுஞ்சுவடியாக சமர்ப்பிக்கிறேன். சந்தியா மந்திரங்களுக்கு மாத்திரம் பொருளை எழுதவிஸ்ஸை : ஏனெனில் சந்தியா மந்திரங்களை “ஹிந்து பொது பிரார்த்தனை” என்ற புத்தகத்தில் சென்னை, ஆர்ய சமாஜம் உரையுடன் வெளியிட்டிருக்கிறது. ஆகவே அதைப் படித்துக் கொள்வீர்களாக.

இப்புத்தகத்தில் சுத்தி அல்லது ஹிந்துமதப் பிரவேசச்சடங்கிற்குரிய மந்திரங்களையும் விதியையும் கொடுத்திருக்கிறேன். இச்சடங்கைப்பற்றிய விதி. இதற்கு முன்பு தமிழில் வெளிவந்ததில்லை.

கவியோகியும், தெய்வப் புலவருமான யோகி ஸ்ரீ சுத்தானந்த பாரதியார் அவர்களுக்கு எனது மனப்பூர்வமான நன்றியை தெரிவிக்காமல் இம்முன்னுரையை முடிப்பேனானால், நான் என் சிறந்த கடமையில் தவறியவனாவேன். யோகியார் இத்தமிழ் மொழி பெயர்ப்பைப் படித்து, திருத்தி, சுத்தம் செய்ததனால் தான், இது புத்தகமாக வெளிவர முடிகிறது. அவர் அன்பும் ஆசியும் தான், என்னை இதை எழுதத் தூண்டின. அத்தவயோகியார் இப்புத்தகத்திற்கென சில

பஐனைகளையும் எழுதியுள்ளார்கள்: அவைகளைப்
படித்து, பாடி, இன்புறுவோமாக !

தமிழ் மக்கள், தெய்வ வழிபாடு என்னும்
இக்குறுஞ்சுவடியை நன்கு பயன்படுத்தி கொண்டுக்
கடவுள் பக்தி நிறைந்து, ஆஸ்திகத்தை வளர்ப்பார்
களாக ! அது மாத்திரமன்றி யோகி சுத்தானந்த பாரதியார்.

“வேதம் முழங்கிடுவோம் - வீடுதோறும்
வேள்விக் கனல் வளர்ப்போம் - ஞானச்
சோதியைக் தூண்டிடுவோம் - இருளை
தூரத்தி யோட்டிடுவோம்”

◆ ◆ ◆ ◆
ஒன்றே பிரம்மம் என்போம் - அதன் கோயில்
உலகம் என்றுணர்வோம்
ஒன்றே நமது குலம் - அத்யாத்ம
உண்மை யொன்றே மதமாம்.

என்று பாடியதைச் செயலாக்குவோமாக.

அப்படியானால் வீடும் நாடும், வீறும் சீறும் தெய்வப்
பொலிவும் ஏறிப் பொலியும்.

ஓம் சாந்தி சாந்தி சாந்தி.

டி. நாராயணன்.

பொருளடக்கம்.

எண்	பொருள்	பக்கம்
	பதிப்புரை	V
	முன்னுரை	Vii
1.	ஈஸ்வர ஸ்துதி	1
2.	ஸந்த்யா வந்தனம்	12
3.	ஸ்வஸ்தி வாசனம்	30
4.	சாந்திப் ப்ரகரணம்	56
5.	அக்னிஹோத்ரம்	80
6.	ஒற்றுமை மந்திரங்கள்—	140
7.	சுத்தி ஸம்ஸ்காரம்	145
8.	துதிப்பாடல்கள்(ஹிந்தி, தமிழ்)	161
i	ஹிந்தி	161 - 177
ii	தமிழ்	178 - 188
iii	தமிழ்	190 - 215
iv	யோகி சுத்தானந்த பாரதியார்	
	அருளிய பஜனைகள்	190 - 211
V	மிற்பாடல்கள்	212 - 219
9	ஆரிய சமாஜக் கொள்கைகள்	220 - 222

துதிப்பாடல்கள் முதற் குறிப்பு

ஹிந்தி :-

வ.எண்	துதிப்பாடல்கள்	பக்கம்
1.	ஓம் அனேக பார போல	164
2.	ஹே ஜகதீஸதேவ மன் மேரா	164
3.	ஓம் அக்ஷர் அகிலாதார்	165
4.	ப்ரபூ மேரே தில்மே	167
5.	ஆஜ் மில் ஸப் கீத் காவோ	167
6.	ஆனந்த ரூப பகவன்	169
7.	உஸ் யோகி நே	171
8.	தயானந்த் தேஸஹித்தாரி	172
9.	தயானந்த் கே வீர ஸைனிக்	174
10.	தர்ம வைதீக்	175

தமிழ் :-

11.	ஓம் விஸ்வானி தேவ	178
12.	பாடுவோம் நாம்	179
13.	ப்ரணவத்தின் மகிமை	180
14.	ஆர்ய சமாஜ்மென்றால்	181
15.	ஆர்யரே மிக	182

வ.எண்	துதிப்பாடல்கள்	பக்கம்
16.	பாரத மாதா	183
17.	தீண்டாமை ஒழித்தல்	185
18.	ஒங்காரப் பொருள்	190
19.	ப்ரஹ்ம நமஸ்காரம்	191
20.	பூரணானந்தம்	192
21.	தெய்வமாலை	193
22.	ஒங்காரம்	195
23.	எல்லாரும் வாருங்கள்	196
24.	எப்படி நினைப்போம்?	197
25.	வெளிமயக்கேதுக்கடா?	199
26.	வேதம்	200
27.	வேத ஸாரம்	202
28.	தயானந்த ஜோதி	204
29.	தயானந்தர் சேவை	205
30.	ஸ்ரீ ச்ரத்தானந்தர்	207
31.	வேத சன்மார்க்கம்	209
32.	ஒரே பாரதம்	210
33.	ஓம் சக்தி	212
34.	ஓம் கொடி	213
35.	நீ பாடு மனமே	214

வ.எண்	துதிப்பாடல்கள்	பக்கம்
36.	ஒரு முறை நீ உரைத்தால்	214
37.	ஓம் எனும் நாமம் சொன்னால்	215
38.	சாந்தி கீஜியே	216
39.	ஓம் ஜய ஜகதீச ஹரே	217

மனிதா! வித விதமான சிருஷ்டிகளை ஆக்கி,
அளித்து நீக்குவோன் எவனோ அவனே
உலகநாதன்; அவனது நிறைவால் இவ்வுலகு
தோன்றி, நிலைத்து, கலைகிறது. அவனே
பரமாத்மா; அவனை அறி; வேறெவரையும்
சிருஷ்டிகர்த்தாவாகக் கருதாதே.

(ரிக். 10-129-7)



தெய்வ வழிபாடு

ஈஸ்வர ஸ்துதி

ஒரு நற்காரியத்தைத் தொடங்கு முன்பு நாம் கடவுளை வணங்க வேண்டும். அதற்கேற்ற எட்டு மந்திரங்களை ரிஷி தயானந்தர் கீழே வகுத்திருக்கிறார். சடங்குகள், சபைகள், பொதுக்கூட்டங்கள், ஆரம்ப விழா முதலான எல்லா நற்காரியங்களிலும் முதலில் இந்த எட்டு மந்திரங்களை கணீரென்று ஜபிக்க வேண்டும்.

1. ஓம் விஸ்வானி தேவ ஸவிதர் துரிதானி
பராஸுவ ।
யத்பத்ரம் தந்த ஆஸுவ ॥

(யஜுர் 30-3)

(இதன் பொருள்)

ஓம் உலகக் கடவுளே ஒளி நிறை தேவா
நலமெலாந் தருவாய் தீமை நலியவே.

அனைத்தையும் ஆக்கியருளிய பரம்
பொருளே ! சர்வ பிரகாசனே ! எங்கள் தீய
குணங்கள், தீய நடைகள், துன்பங்கள் முதலிய
எல்லா தீயனவைகளையும் தூர அகற்றி, நற்குணம்,
நற்செய்கை, சுப இன்பம் முதலிய நல்லன
யாவையும் நன்று தந்தருள்.

2. ஓம் ஹிரண்யகர்ப : ஸமவர்த்ததாக்கரே
பூதஸ்ய ஜாத : பதிரேக ஆஸீத் |
ஸ தாதார ப்ருதிவீம் த்யாமுதேமாம்
கஸ்மை தேவாய ஹவிஷா விதேம. ||

(யஜுர் 13-4)

(இ-ள்)

ஓம் ஆதி முதல்வா ஜோதிக் கடவுளே
இயற்கையுலகின் இறைவா ! ஒருவா !
மண்ணும் விண்ணும் வானச் சுடரும்
தந்தாய் எந்தாய் வந்தனம் உனக்கே

ஹே அழிவில்லாத தேஜோஸ்மயப் பொருளே !
உன் பிரகாசத்தினால் சூரிய, சந்திரர் முதலிய
எண்ணற்ற கிரஹ, நட்சத்திரங்கள் பிரகாசிக்கின்றன.
சிருஷ்டிக்கு முன் ப்ருகிருதியும் ஜீவனும்
தன்னியக்கமின்றி யிருந்தபோது, நீயே நிலவினை ;
நீயே மண்ணிலிருந்து வான்சுடர் வரையில் ப்ருதிவி,
ஞாயிறு முதலியவைகளை உண்டாக்கிய ஒரே
தெய்வம் ! அவைகளுக்கு ஆதாரமாயிருப்பவனும்
நீயே! ஹே சுக்ஸ்வரூப! உனக்கே எமது
பக்தியாகுக !.

3. ஓம் ய ஆத்மதா பலதா யஸ்ய விஸ்வ
உபாஸதே ப்ரஸிஷம் யஸ்ய தேவா : ।
யஸ்யச்சாயாஸ்மருதம் யஸ்ய ம்ருத்யு :
கஸ்மை தேவாய ஹவிஷா விதேம ॥

(யஜுர் 25-13)

(இ-ள்)

ஓம் ஆத்தம சக்தியும் ஆற்றலுந் தருவாய்
வான்புவி போற்றும் வாக்கினாய் ! நின்னை

வாழ்த்தவே யமுதம் மறத்தலே சாவாம்
சிந்தனைக் கினியாய் வந்தன முனக்கே !

மெய்ப் பொருளே ! உன் கருணையாலேயே
மக்களுக்கு ஆன்ம சக்தியும், சரீர பலமும்
உண்டாகிறது. ஆதி காலத்திலிருந்து ஜகத்தின் எல்லா
ஞானிகளின் உபாசனைத் தெய்வம் நீயே ! ஹே
அகிலாண்ட அரசே ! உன் அருள் வாக்குகள் எல்லா
அறிஞர்களாலும் போற்றப்பட்டு மதிக்கப்
படும் சாசனங்களாகும். உன்னை சரணடைதல் (பக்தி
செய்தல்) அமரத் தன்மையின் சாதனமாகும்!
உன்னைப் புறக்கணிப்பது பன்முறை இறப்பிற்கு வழி
தேடுவதாகும். (ஆதலால்) இன்ப வடிவு இறைவா !
உனக்கே எமது பக்தியாகுக !

4. ஓம் ய: ப்ராணதோ நிமிஷதோ
மஹித்வைக இத்ராஜா ஜகதோ யயுவ ।
ய ஈஸே அஸ்ய த்விபத்ஸ்சதுஷ்பத :
கஸ்மை தேவாய ஹவிஷா விதேம ॥

(இ - ள்)

ஓம் ஆருயிருலகை ஆக்கிக் காக்கும்
இறைவா ! இருகால் நாற்கால் இனங்களை
ஊக்கும் அரசே ! உனக்கே வந்தனம்.

ஹே மஹா ராஜாதிராஜ பரமேஸ்வர ! செயல் புரிந்து
கொண்டிருக்கும் உயிர்களைக் கொண்ட இந்தத்
தரணியை நீயே உண்டாக்கி, எல்லாவற்றையும் நீயே
தாங்கி, உள்ளும் புறமும் தானே தானாய் வியாபகனா
யிருக்கிறாய். இரு காலுடையன (மக்களினம், பறவை
யினம்) நாற்காலுடையன (விலங்கினம்), மற்றெல்லா
ஜீவராசிகளின் செயலுக்குத் தக்க பலனை அளித்து
ஆளும் சர்வேச்வரன் நீயே ! (ஆதலால்) ஹே
சுகஸ்வ ரூப ! உனக்கே எமது பக்தியாகுக !

5. ஓம் யேன த்யௌருக்ரா ப்ருதிவீ ச த்ருடா
யேன ஸ்வ : ஸ்தபிதம் யேன நாக: ।
யோ அந்தரிசேஷ ரஜஸோ விமான :
கஸ்மை தேவாய ஹவிஷா விதேதம் ॥

(இ - ள்)

ஓம் விண்புவி நரகம் தின்புற வுக்கினை
இன்ப வீடமைத்தனை ; எண்ணறு கோளம்
சுடர் விமானம்போற் சுழலச் செய்தாய் ;
வந்தனம் சுகநிலை வகுத்தருள் பரமா !

ஹே அகில நீதிபனே ! நீயே ஆகாசத்தை
மிக்க பலமுள்ளதாய் ஆக்கி, அதை நடத்தும்
கோமான்; மிக்க வேகமாகச் சுழலும் தரணியும்
திடமாயிருக்க ஆதாரமாயிருக்கும் அருளுடை
அண்ணலும் நீயே: நீயே இன்ப வீட்டையும்
(முக்தியையும்) நிலைக்க அருளிய அருளோன்; உன்
உயர் கட்டளையால் எண்ணற்ற கோளங்கள்
பறவைகள் போலவும், விமானங்கள் போலவும்
நியமமாகச் சுழல்கின்றன. ஹே சுகஸ்வரூப ! உனக்கே
எமது பக்தியாகுக .

6. ஓம் ப்ரஜாபதே ந த்வதே தான்யன்யோ
விஸ்வா ஜாதானி பரிதா ப்யுவ ।
யத்காமாஸ்த்தே ஜஹுமஸ்த்தன்னோ அஸ்து
வயம் ஸ்யாம பதயோ ரயீணாம்॥ (மிக் 10 - 121 - 10)

(இ - ள்)

ஓம் ஜனநாயகனே ! சராசர வுலகை
ஆக்கியுள் ளிருந்தே ஆளும் அரசே !
கருத்தை முடிக்கும் கருணைக் கடலே !
நல்வழி காட்டிச் செல்வம் பொலிய
வளம் பெறு வாழ்வை வழங்குவாய் பரமா !

ஹே பிரபஞ்சத்திலிருக்கும் பொருள்
களனைத் திற்கும் தலைவா ! இச்ஜகத்திலுள்ள
இயங்கும் இயங்கா (சராசரம்) எல்லாப் பொருள்
களையும் படைத்து , அவைகளின் உள்ளும் புறமும்
சர்வ வியாபகனா யிருக்கும் இன்பப் பெருமானே ;
எங்கள் விருப்பங்களை நிறைவேற்ற
வல்லகருணைக்கடலே; நாங்கள் இன்புற்று வாழ
வேண்டிய எல்லாச் செல்வங்களையும்
சுகங்களையும் தந்து அருள் புரிவாயாக.

7. ஓம் ஸ நோ பந்துர்ஜனிதா ஸ விதாதா
தாமானி வேத புவனானி விஸ்வா ।
யத்ர தேவா அம்ருதமானஸானாஸ்த்ரிதீயே
தாமன்னத்யையந்த ॥ (யஜுர் 32-10)

(இ-ள்)

ஓம் புலவரின் இன்பப் புகலிடம் நீயே!
தந்தை தாய் சுற்றந் தயைமிகு தோழன்
உலகிற்கெல்லாம் உறுதுணை நீயே !
அமுதளி விண்ணே அடைக்கலம் புகுந்தோம்
சுத்தனே இன்பச் சுடரே போற்றி !

ஹே சுத்தஸ்வரூபனே ! யோகிகளும்,
வித்வான்களும் உன் நிழலை அடைந்து (முக்தி
பெற்று) உயர்இன்பமடைகிறார்கள். நீயே
உலகிலுள்ள உயிர்களுக்கெல்லாம் ஒரு நிலையான
உண்மை உதவியாளன். நீயே எமது தாய் தந்தை
சுற்றம். ஹே ஆதிமூலமே! உன்னையே நாங்கள்
சரணடைந்து பணிகிறோம்.

8. ஓம் அக்னே நய ஸுபதா ராயே அஸ்மான
விஸ்வானி தேவ வயுனானி வித்வான் ।
யுயோத்யஸ்மஜ்ஜுஹூராணமேனோ
பூயிஷ்டாம் தே நம உக்திம் விதேம ॥

(யஜுர் 40 - 16)

(இ-ள்)

ஓம் நல்வழி நடந்தாய் ஞானச் சுடரே !
 உலகக் கடவுளே ! உள்ளறி வொளியே !
 பொய்யுந் தீமையும் புகாது தடுப்பாய் !
 மெய்யறி விற்பம் விழுமிய செல்வம்
 துய்ய சிந்தனையுடன் ஐய நீ யருளாய்
 பணிந்தனம் உன்னைப் பரமா போற்றி !

ஹே பரமாத்மனே, சுயம்பிரகாசஸ்வரூபனே
 எல்லாம் அறிபவனே! நீ எல்லா மெய்யறிவு
 களுக்குத் இருப்பிடம். எம்மை சுப தர்ம வழியில்
 நடத்திப் பரிபூரண திவ்ய ஞானம், மெய்யறிவு,
 செல்வம் முதலியன பெறச் செய் . பொய்யும்
 தீமையுமான பாப நெறியினின்று எம்மைத்
 தடுப்பாயாக ! இன்ப வள்ளலே ! எம்மைத்
 தூய்மையுக்கு, அதற்காக உன்னைப் பணிந்து
 பக்தியுடன்போற்றுகிறோம்.

ஈஸ்வர ஸ்துதி
 முற்றிற்று

ஸந்த்யா வந்தனம்
(ப்ரஹ்ம யஜ்ஞம்)

ஸந்த்யா வந்தனம்

(ப்ரஹ்ம யஜ்ஞம்)

நன்றாக நீராடி (குளித்து), தூய ஆடையை அணிந்து கொண்டு, நிம்மதியும் , பரிசுத்தமும் நிறைந்த இடத்தில் அமர்ந்து, மனங்குவிந்து (உண்மை யான அமைதி நிறைந்த மனத்தால்) ஸந்த்யா வந்தனை யைச் செய்யவேண்டும். காலை, மாலை , பகலும் இரவும் கூடும் காலத்தில் (சந்தி நேரத்தில்) ஸந்த்யா வந்தனையைச் செய்வது முறையாகும்.

முதன் முதலில் குறைந்தது மூன்று ப்ராணாயாம மாவது செய்தல் வேண்டும். அதன் பிறகு கீழே வரும் காயத்ரி மந்திரத்தை உச்சரித்துக் கொண்டே தலையின் முடியை முடிந்துக் கொள்ளவேண்டும். தலையிலுள்ள முடி தியானம் செய்யும்போது காற்றில் அசைந்து இடையூறு உண்டாக்காமல் இருக்க வேண்டும் என்பதே இந்த ஸிகா பந்தனம் செய்வதின் கருத்து. முடியில்லாதவர்கள் காயத்ரி மந்திரத்தை உச்சரித்தாலே போதும்.

-
- ♦ ஸந்த்யா மந்திரங்களுக்குப் பொருளை ஹிந்து பொதுப் பிரார்த்தனை என்ற நூலில் காண்க.
-

விதியை 17-ம் பக்கத்தில் காண்க.

ஓம் பூர்புவ : ஸ்வ : ।

தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி
தியோ யோ ந : ப்ரசோதயாத் ॥ (யஜுர் 36-3)

(கருத்து):-

ஓம் உலகந்தரம் ஓங்குவிண்ணொளிரும்
எப்பரஞ் சுடரோன் எண்ணங்களிலே
அறிவொளி தூண்டி ஆற்றலைப் பொழிவான்
அப்பரஞ் சுடரின் ஒப்பறு மாண்பை
தியானம் செய்து தேவராவோமே.

ஹே பரமேஸ்வரா ! ஹே சச்சிதானந்த ஸ்வரூப,
ஹே நித்ய சுத்த, புத்த, முக்த ஸ்வரூபா, ஹே பிறப்பில்லாத
மாசற்ற நிர்விகார, ஹே ஸர்வாந்தர்யாமீ, ஹே ஸர்வாதார,
ஐகத்பதே, உலகை யெல்லாம் படைத்தவனே, அனாதியே,
விசுவாம்பரனே, எங்கும் நிறைந்தவனே, கருணை
யமுதக்கடலே, நீயே சிருஷ்டி ஐகத்தின் உயிர், நீயே

இன்பமளிப்பவன், நீ பூரணானந்தன், உனது தியானமே துன்பங்களையும், துயரங்களையும் துடைக்கும். நீயே எம் இறைவன் ; நினக்கே எமது வணக்கம் ; நீ ஒப்புயர்வற்ற தனிப்பரம் பொருள். நீயே உலகைத் தாங்குவோன், நீயே சர்வ பிதா. உனது புனிதத் தன்மையை நாங்கள் தியானிப்போமாக! எங்கள் புத்தியை தீவினையின்றி விலக்கி, ஞானவொளி ஏற்றி நடத்துவாயாக.

ஆசமனம் (நீர் அருந்துதல்)

பிறகு கீழே வரும் மந்திரத்தை உச்சரித்து, வலது உள்ளங்கையில் ஜலத்தை ஊற்றிக் கொண்டு மூன்று ஆசமனங்களை செய்யவேண்டும். இப்படி செய்வதனால் தொண்டையிலிருக்கும் கபம் நீங்கி, மந்திரங்களை நன்றாக உச்சரிக்க ஏதுவாகிறது.

ஓம் ஷன்னோ தேவீரபிஷ்டய ஆபோ பவந்து
பீதயே । ஷம்யோரபிஸ்ரவந்து ந : ॥

(யஜுர் 36-12)

இந்தரியஸ்பர்ஷ மந்திரங்கள்
(புலன்களைத் தீண்டல்)

அதன்பிறகு இடது உள்ளங்கையில் ஜலம் வைத்துக் கொண்டு கீழ்வரும் மந்திரங்களை உச்சரித்துக் கொண்டே, வலதுகை நடுவிரல் மோதிரவிரல் இரண்டையும் சேர்த்து, ஜலத்தைத் தொட்டு , குறிப்பிட்ட அங்கங்களை அவ்விரு விரல்களால் தொடவேண்டும்.

ஓம் வாக் வாக் ।	(வாயினிருபுறமும்)
ஓம் ப்ராண : ப்ராண : ।	(மூக்கினிருபுறமும்)
ஓம் சஷு : சஷு : ।	(இரு கண்களையும்)
ஓம் ஸ்ரோத்ரம் ஸ்ரோத்ரம் ।	(இரு காதுகளையும்)
ஓம் நாபி : ।	(தொப்பூளை)
ஓம் ஹ்ருதயம் ।	(மார்பை)
ஓம் கண்ட : ।	(கழுத்தை)
ஓம் ஸிர : ।	(தலையை)
ஓம் பாஹுப்யாம் யஸோ பலம் ।	(இரு தோள்களையும்)
ஓம் கரதலகரப்ருஷ்டே ।	(இரு கைகளின் இரு பக்கங்களையும்)

மார்ஜன (சுத்தி) மந்திரங்கள்

அதன் பிறகு கீழே வரும் மந்திரங்களை உச்சரித்துக்
கொண்டே, குறித்த அங்கங்களின் மீது ஜலத்தை தெளிக்க
வேண்டும்.

ஓம் பூ : புநாது ஸிரஸி । (தலைமேல்)

ஓம் புவ: புநாது நேத்ரயோ : । (கண்கள் மேல்)

ஓம் ஸ்வ: புநாது கண்டே । (கழுத்து மேல்)

ஓம் மஹ : புநாது ஹ்ருதயே । (மார்பு மேல்)

ஓம் ஜன: புநாது நாப்யாம் । (நாபிமேல்)

ஓம் தப : புநாது பாதயோ । (பாதங்கள் மீது)

ஓம் ஸ்த்யம் புநாது புன : ஸிரஸி (மறுபடி தலைமேல்)

ஓம் கம் ப்ரஹ்ம புநாது சர்வத்ர । (உடல் முழுவதும்)

♦ ப்ராணாயாம மந்திரம்

விதி :- (1) பத்மாஸனமோ அல்லது தனக்கு சுகமான ஒரு ஆசனத்தில் நன்று அமரவேண்டும். தலை, கழுத்து, மார்பு, மற்ற அவயங்களும் நிமிர்ந்து நேராக (உடம்பு வளைவு யின்றி) இருக்க வேண்டும்.

(2) முதலில் மூக்கின் துவாரங்களின் வழியே மூச்சை மெல்ல மெல்ல வெளியே விடவேண்டும். நுரையீரலில் காற்று இல்லாது போல் நமக்கு உணர்ச்சியாக வேண்டும். இதற்கு ரேசகம் என்று பெயர்.

(3) பிறகு தனக்கு சக்தியுள்ள மட்டும் அம் மூச்சை வெளியிலேயே தடுத்து நிறுத்த வேண்டும். இதற்கு பாஹ்ய கும்பகம் என்று பெயர்.

(4) அப்படி வெளியே இனிமேல் தடுத்து நிறுத்த முடியாது என்று உணரும்போது, மூச்சை மெல்ல மெல்ல உள்ளே இழுத்துக்கொள்ள வேண்டும். இதற்கு பூரகம் என்று பெயர்.

(5) தனக்குத் திறமையும் விருப்பமும் உள்ள மட்டும் மூச்சை உள்ளேயே நிறுத்திக் கொள்ளவேண்டும். இதற்கு ஆப்யந்தர கும்பக என்பார்கள். இதுவரை செய்தால் ஒரு பிராணாயாமமாகும்.

(6) பிறகு மறுபடியும் ரேசக, பாஹ்ய கும்பகபூரக முதலியவைகளையும் முறையே செய்ய வேண்டும்.

(7) குறைந்தது மூன்று பிராணாயாமங்களுையாவது செய்யவேண்டும்.

(8) இப்பிராணாயாமம் செய்யும் போது கீழே வரும் மந்திரத்தை மனதில் ஜபித்துக் கொண்டே இருக்க வேண்டும்.

ஓம் பூ : | ஓம் புவ : | ஓம் ஸ்வ : | ஓம் மஹ : |

ஓம் ஜன : | ஓம் தப : | ஓம் ஸத்யம் ||

(தைத் 10-10-97)

அகமர்ஷண மந்திரங்கள்

பிறகு உலகையாக்கிய இறைவனின் அபாரசக்திகளைச் சிந்தித்து அவன்மீது திட நம்பிக்கையை உண்டாக்கிக்கொள்ள வேண்டும்; அதனால் நம் பிழைகளுக்காக வருந்தி, இனிபாபமே செய்யாமலிருக்க நாம் உறுதி கொள்ளுகிறோம். இதற்கு “அகமர்ஷணம்” (குற்றம் விலக்கல்) என்று பொருள்.

ஓம் ரிதஞ் ச ஸத்யஞ்சாபீத்தாத்தபஸோத்ய
ஜாயத । ததோ ராத்ரியஜாயத தத: ஸமுத்ரோ
அர்ணவ : ॥ (ரிக் 10-190-1)

ஓம் ஸமுத்ரா தர்ணவாததி ஸம்ஸத்ஸரோ
அஜாயத ।

அஹோ ராத்ராணி விததத்விஸ்வஸ்ய
மிஷதோ வஸீ ॥ (ரிக் 10-190-2)

ஓம் ஸூர்யா சந்த்ரமஸௌ தாதா யதா பூர்வ
மகல்பயத் । திவஞ்ச ப்ரதிவிஞ்சாந்த
ரிஷமதோ ஸ்வ : ॥ (ரிக் - 10-190 -3)

மத்யாசமனம் (இடை நீரருந்துதல்)

பிறகு கீழே வரும் மந்திரத்தை உச்சரித்து
மூன்று ஆசமனங்கள் செய்யவேண்டும்.

ஓம் ஸன்னோ தேவீரபிஷ்டய ஆபோ பவந்து

பீதயே । ஸம்யோ ரபிஸ்ரவந்து ந : ॥

(யஜுர் 36-12)

மனஸாபரிக்ரம மந்திரங்கள்

பிறகு கீழே வரும் ஆறு மந்திரங்களால்
இறைவனின் எங்கும் நிறைந்திருக்கும் வியாபகத்
தன்மையைத் தியானிக்க வேண்டும். நமக்கு நான்கு
திசைகளிலும், மேலும், கீழும் அவனிருந்து, நம்மைப்
பரிபூரணமாகக் காப்பாற்றிக் கொண்டிருக்கிறான்,
என்ற உண்மையை நன்கு உணரவேண்டும்.

இப்படி அவனை மனதால் வலம் வருவதற்கு
மனஸா பரிக்ரமம் என்று சொல்வது. அதற்குரிய
ஆறு மந்திரங்களை கீழே எழுதி யிருக்கிறோம்.
பொருளை நன்கு மனதில் கொண்டு, மந்திரத்தோடே
இறைவன் அருட்சோலையில் உலாவி வலம்
வரவேண்டும்.

1. ஓம் ப்ராசீ திகக்னிரதியதி ரஸிதோ ரக்ஷிதாஃஸ்தி
த்யா இஷுவ : । தேப்யோ நமோ திபதிப்யோ
நமோ, ரக்ஷித்ருப்யோ நம, இஷுப்யோ நம
ஏப்யோ அஸ்து । யோஃஸ்மான் த்வேஷ்டியம்
வயம் த்விஷ்மஸ்தம் வோ ஜம்பே தத்ம : ॥
(அதர்வ 3-27-1)
2. ஓம் தக்ஷிணாதிகிந்த்ரோஃஸ்திபதிஸ்திரஸ்சி ராஜீ
ரக்ஷிதா பிதர இஷுவ : । தேப்யோ நமோஃஸ்திப திப்
யோ நமோ, ரக்ஷித்ருப்யோ நம, இஷுப்யோ நம
ஏப்யோ அஸ்து । யோஃஸ்மான் த்வேஷ்டியம்
வயம் த்விஷ்மஸ்தம் வோ ஜம்பே தத்ம : ॥
(அதர்வ 3-27-2)
3. ஓம் ப்ரதீசீ திக்வருணோஃஸ்திபதி : ப்ருதாஃ ரக்ஷி
தாஃஸன்ன மிஷுவ : । தேப்யோ நமோஃஸ்திபதிப்
யோ நமோ, ரக்ஷித்ருப்யோ நம, இஷுப்யோ நம
ஏப்யோ அஸ்து । யோஃஸ்மான் த்வேஷ்டியம்
வயம் த்விஷ்மஸ்தம் வோ ஜம்பே தத்ம ॥
(அதர்வ 3-27-3)

4. ஓம் உதீச திக்ஸோமோ Sதிபதி : ஸ்வஜோ ரக்ஷி
தாஸனி ரிஷவ: || தேப்யோ நமோ திபதிப்யோ
நமோ, ரக்ஷித்ருப்யோ நம, இஷுப்யோ நம
ஏப்யோ அஸ்து | யோSஸ்மான் த்வேஷ்டியம்
வயம் த்விஷ்மஸ்தம் வோ ஜம்பே தத்ம: ||
(அதர்வ 3-27-4)
5. ஓம் த்ருவாதிக் விஷ்ணுரதிபதி : கல்மாஷக்ரீவோ
ரக்ஷிதா வீருத இஷவ : தேப்யோ நமோSதிபதி
ப்யோ நமோ, ரக்ஷித்ருப்யோ நம, இஷுப்யோ
நம ஏப்யோ அஸ்து | யோSஸ்மான் த்வேஷ்டியம்
வயம் த்விஷ்மஸ்தம் வோ ஜம்பே தத்ம: ||
(அதர்வ 3-27-5)
6. ஓம் ஊர்த்வாதிக் ப்ருஹஸ்பதிரதிபதி: ஸ்வித்ரோ
ரக்ஷிதா வர்ஷமிஷவ : | தேப்யோ நமோSதிபதிப்
யோ நமோ, ரக்ஷித்ருப்யோ நம, இஷுப்யோ நம
ஏப்யோ அஸ்து | யோSஸ்மான் த்வேஷ்டியம்
வயம் த்விஷ்மஸ்தம் வோ ஜம்பே தத்ம: ||
(அதர்வ 3-27-6)

Koviloor Digital Library

மனஸா பரிக்ரம மந்திரங்களின் விளக்கத்தைக்

கீழே வரும் கட்டத்தில் நன்கு அறியலாம் :-

மந். எண்	திசை	திசை யின் அதிபதி	எதிலிருந்து காக்கிறான் ?	சாதனை என்ன ?
1	கிழக்கு	அக்னி	இருள் (அந்தகாரம்)	சூர்ய கிரணம்
2	தெற்கு	இந்திரன்	வளைந்துசெல்லும் பாம்பு முதலிய ஐந்துக்கள்	சந்திரக் கிரணம்
3	மேற்கு	வரு ணன்	விஷஜந்துக்கள்	நெய்
4	வடக்கு	சோமன்	தானாகவே உண்டாகும் ஈ, கொசு, முதலிய கிருமிகள்	மின்னல்
5	கீழ்	விஷ்ணு	கரியமில் வாயு (விஷ வாயு)	தூவரங்கள்
6	மேல்	ப்ரஹ்ம பதி	வியாதிகள்	மழைநீர்

உபஸ்தான (அருகமரல்) மந்திரங்கள்

உபஸ்தானம், உபாஸனை இவ்விரு பதங்களின் கருத்து சாதாரணமாக ஒன்றேயாகும். அதாவது இறைவன் அருகாமையில் அமருவது: என்றால் கடவுளின் அருகாமையை நாம் உணர்ந்து, அனுபவிக்க வேண்டும்.

முன்பு தியானித்த ஆறு மந்திரங்களால் கடவுள் நம்மைச்சுற்றியும் மேலேயும் கீழேயும் இருக்கிறான் என்று உணர்ந்து, அதன் பிறகு அவன் நமக்கு மிக மிக சமீபத்தில் (ஏன் நம்முள்ளேயே) உள்ளான் என்று அனுபவிக்க வேண்டும், அதற்கு உபஸ்தானம் என்பது. அதற்குரிய நான்கு மந்திரங்களே கீழே வருவன. இறைவனின் அருட்பெருமையை நன்கு உணர்ந்து, அவன் அநந்த குணங்களைப் புகழ்ந்து இன்பமனுபவிப்போமாக !

1. ஓம் உத்வயம் தமஸஸ்பரி ஸ்வ: பஸ்யந்த
உத்தரம் । தேவம் தேவத்ரா ஸுர்யமகன்ம
ஜ்யோதிருத்தமம் ॥

(யஜுர் 35 - 14)

2. ஓம் உதுத்யம் ஜாதவேதஸம் தேவம் வஹந்தி
கேதவ: | த்ருஸே விஸ்வாய ஸுர்யம்
(யஜுர் 33-31)
3. ஓம் சித்ரம் தேவானாமுதகாதனீகம்
சக்ஷார்மித்ரஸ்ய வருணஸ்யாக்னே : |
ஆப்ரா த்யாவா ப்ருதிவீ அந்தரிக்ஷம்
ஸுர்ய ஆத்மா ஜகதஸ்தஸ்துஷஸ்ச ஸ்வாஹா ||
(யஜுர் 13-46)
4. ஓம் தச்சக்ஷார் தேவஹிதம் பரஸ்தாச்சக்ர
முச்சரத் | பஸ்யேம ஸரத : ஸதம் ஜீவேம
ஸரத : ஸதம் ஸ்ருணுயாம ஸரத: ஸதம்
ப்ரப்ரவாம ஸரத: ஸதமதீனா: ஸ்யாம ஸரத:
ஸதம் பூயஸ்ச ஸரத: ஸதாத் || (யஜுர் 36-24)

அந்திமாசமனம் - இறுதி நீரருந்தல்

பிறகு கீழே வரும் மந்திரத்தை உச்சரித்து மூன்று
ஆசமனங்கள் செய்ய வேண்டும்.

ஓம் ஸன்னோ தேவீரபிஷ்டய ஆபோ பவந்து
பீதயே । ஸம்யோ ரபிஸ்ரவந்து ந: ॥

(யஜுர் 36 - 12)

காயத்ரி மந்திரம்

அதன் பிறகு கீழே வரும் காயத்ரி மந்திரத்தை
மனங்குவிந்து, பலமுறை தியானிக்க வேண்டும்.
தியானிக்க தியானிக்க மனம் ஒருமை பெறும் ;
உள்ளம் ஒளி பெறும்; அறிவு பொலிவுறும் ;
துர்பலமும், துயரும் சோர்வும் மடமையும் ஒழியும்.
மனிதன் பரமாத்மனின் அருட்சடரில் கலந்து
அதிமனிதனாகலாம் ; தேவனாகலாம்.

ஓம் பூர்புவ :ஸ்வ: ।

தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி ।
தியோ யோ ந: ப்ரசோதயாத் ॥ (யஜுர் 36-3)

சமர்ப்பண மந்திரம்

ஹே ஈஸ்வர் தயாநிதே பவத்க்ருபயா னேன
ஜபோபாஸநாதிகர்மணா தர்மார்த்த காம
மோக்ஷாணாம் சத்ய : சித்திர் பவேன்ன : ॥

நமஸ்கார மந்திரம்

கடைசியாக கீழே வரும் மந்திரத்தை உச்சரித்து
இறைவனுக்கு வணக்கம் செலுத்த வேண்டும்.

ஓம் நம: ஸம்பவாய ச மயோபவாய ச|

நம : ஸங்கராய ச மயஸ்கராய ச |

நம : சிவாய ச சிவதராய ச || (யஜுர் 16-41)

ஓம் சாந்தி : சாந்தி ; சாந்தி ||

ஸந்த்யா வந்தனை முற்றிற்று

ஸ்வஸ்தி வாசனம்
(அருள் வேண்டல்)

ஸ்வஸ்தி வாசனம்

(அருள் வேண்டல்)

1. ஓம் அக்னிமீளே புரோஹிதம் யஜ்ஞஸ்ய தேவம்
ருத்விஜம் । ஹோதாரம் ரத்னதாதமம் ॥

(மிக் 1-1-1)

(இதன் பொருள்)

(a) அனாதி காலத்திலிருந்து உலகிற்கு ஆதாரமானவனும், யக்ஞங் (நல்வேள்வி) களைப் பிரகாசிக்கச் செய்யும் தீச்சுடரோனும், எல்லா ருதுக்களிலும் பூசைக் குகந்தவனும், பூரிப்பும் ஜோலிப்புமுள்ள பொருள்களையும், அழகு நிறைந்த ரத்தினங்களையும் அளித்து ஆதரிப்பவனுமான பரமேசுவரனை நாம் துதிப்போமாக.

(b) வேள்வி (நற்கருமங்)களை நடத்தும் திவ்ய புரோகிதனும், யக்ஞாதிபதியும், ருதுக்களை உண்டாக்குபவனும், சகலத்தையும் ஈந்தருள்பவனும், ஐசுவரியத்தின் ஐயனுமான பரமனை நான் துதிக்கிறேன்.

(c) சுயம்பிரகாச ரூபனும், அழியா நன்மையளிப்போனும், மக்கள் நற்கருமங்களுக்குத் தக்க பலனையளிக்கும் ஒரே ஒருவனும், ருது சக்கரத்தை நியதியுடன் நடத்துகிறவனும், ஆனந்தமளிப்பவனும், மனத்தைக் கவரும் பூமி, சூரியன் முதலான பல கோளங்களுக்கு ஆதாரமுமான ஒரே பரமேசுவரனை நான் துதிக்கிறேன்.

2. ஓம் ஸன : பிதேவ ஸுநவேட்ச்க்னே ஸுபாயனோ
பவ | ஸசஸ்வா ந : ஸ்வஸ்தயே || (ரிக் 1-1-9).

(இ-ள்)

ஹே பரமேஸ்வரா ! ஞானஸ்வரூபா ! தந்தை மகனைக்காப்பது போல், நீ எம்மை காத்தருள் : எமக்குக் கல்வி, புத்தி முதலிய நற்குணங்களை தயை கூர்ந்தளி. நாங்கள் இன்ப நலத்துடன் வாழ ஐக்கிய சக்தி அருள்.

3. ஓம் ஸ்வஸ்தி நோ மிமீதாமஸ்வினா பக:
ஸ்வஸ்தி தேவ்யதிதிரனர்வண : ।

ஸ்வஸ்தி பூஷா அஸுரோ ததாது ந :
ஸ்வஸ்தி த்யாவா ப்ருதிவீ ஸுசேதுணா ||

(ரிக் 5-51-11)

(இ-ள்)

ஹே பரமேச்வரா ! ஆசானும் ஆச்சார்யர்களும்
(உப தேசகர்களும்) எம்மைத் தூய்மையாக்க அருள்;
செல்வச் செழிப்பும் அதை நுகரும் திறனும் ஈந்தருள்.
செல்வப்பெருமான் எமக்கு இன்பமே நல்குக!
பிராண சக்தியும் வீறும் அளித்துக் காக்கும் சத்திய
சூரியன் எமக்கு நற்சுகசக்தி ஈந்தருளச் செய்.
விண்ணும் மண்ணும் எமக்கு நற்சுக இன்பம்
அளிப்பதாகுக!

4. ஓம் ஸ்வஸ்த்தயே வாயுமுபப்ரவாமஹை
ஸோமம் ஸ்வஸ்த்தி புவனஸ்ய யஸ்பதி: |
ப்ரஹஸ்பதிம் சர்வகணம் ஸ்வஸ்த்தயே
ஸ்வஸ்த்தய ஆதித்யாஸோ பவந்து ந: ||

(ரிக், 5-51-12)

(இ-ள்)

ஓ சுவாமீ ! வாயு எமக்கு இதந்தருக! ஓளஷத
மூலிகைகளுள் ஜீவரசமளித்து, ஜீவராசிகளைக்
காக்கும் சந்திர மண்டலம் எமக்கு இதந் தருக! ஓ
ஐகதீச! நாங்கள் ஆத்ம சுத்திக்காக உன்னையே
சரணடைகிறோம். உன் கருணையால் ஆதித்ய
பிரஹ்மசாரிகள் எமக்கு நற்சுக இன்பம்
அருள்வார்களாக.

5. ஓம் விஸ்வே தேவா நோ அத்யா ஸ்வஸ்த்தயே
வைஸ்வாநரோ வஸூரக்னி : ஸ்வஸ்த்தயே ;
தேவா அவந்த்வ்ருபவ: ஸ்வஸ்த்தயே
ஸ்வஸ்த்தி நோ ருத்ர: பாத்வம்ஹஸ: ॥
(ருக். 5-51-13)

48 வருடங்கள் வரை பிரம்மச்சாரி விரதத்திலிருப்
போர்க்கு “ஆதித்ய பிரம்மசாரி” என்று பெயர்.

(இ-ள்)

சகல வித்வான்களும் இன்று எமக்கு மங்கள
வாழ்க்கை அருள்வராக! மானிட வர்க்கத்தின்
அருளுடை அண்ணலும், அபயமீவோனுமான

இறைவன் எமக்குப் பேரின்ப மளித்தருள்வானாக !
மேதாவி மெய்யறிஞர் எமக்கு ஞானமளித்துக்
காப்பாராக! துஷ்டர்களைத் தண்டிக்கும் நீதிமானே!
எம்மைப் பாப கருமங்களிலிருந்து காத்தருள்வாயாக.

6. ஓம் ஸ்வஸ்த்தி மித்ரா வருணா ஸ்வஸ்த்தி பத்யே
ரேவதி । ஸ்வஸ்த்தி ந இந்த்ரஸ்சாக்னிஸ்ச
ஸ்வஸ்த்தி நோ அதிதே க்ருதி ॥ (ருக். 5-51-14)

(இ-ள்)

ஹே நல்வாழ்வு அருளும் இன்பப் பெருமானே!
மித்திரன் வருணன், இந்திரன், அக்னி, அதிதி,
முதலானோர் இதமருள்! ப்ராண, அபான, வாயுகள்,
எமக்கு ஈகமருள்வதாகுக! சிற்கனலே! மெய்யறிவே!
எங்களைச் சகல சம்பத்துக்கள் நிறைந்த
நன்னெறியில் நடத்துவாயாக! வாயுவும், திருவருட்
ஈடரும் எமக்கு நன்மை தரச்செய்து, ஈக இன்ப
மருள்வாயாக!

7. ஓம் ஸ்வஸ்த்தி பந்தாமனுசரேம ஸூர்யாசந்த்ர
மஸாவிவ । புநர்தததா ஸ்க்னதா ஜானதா
ஸங்கமேமஹி ॥ (ருக். 5-51-15)

(இ-ள்)

ஈசனே! சூர்ய சந்திரரைப் போல் நாங்களும் நியமத்துடன் உலகிற்கு நன்மை பயக்கும் நன்னெறியில் முன்னேற அருள்புரிவாயாக. அஹிம்சையும், தானமும், தவமும் நிறைந்த உத்தமர் உறவைத் தந்து, இவ்வுலகில் நாங்கள் நேரிய தூயராக வாழச் செய்தருள்.

8. ஓம் யே தேவானாம் யஜ்ஞியா யஜ்ஞியானாம்
மனோர்யஜத்ரா அம்ருதா ருதஜ்ஞா: ।
தே நோ ராஸந்தாமுருகாய மத்ய
பூயம் பாத ஸ்வஸ்த்திபி: ஸதான:॥

(ருக். 7-35-15)

(இ-ள்)

வேள்விப் புலவர்களில் சுப வேள்வியின் அதிபதியும், தியானத்தின் இருப்பிடமும், சத்திய ஞானிகளின் இதயக் கமலங்களில் இருப்பவனுமான பிறப்பற்ற சத்தியனே! எம்மை மெய்ஞ்ஞான நெறியில் நடத்தியருள்! சுப உபதேசங்களால் நீ எங்களை என்றும் காத்தருள்.

9. ஓம் யேப்யோ மாதா மதுமத்பின்வதே பய:
பியூஷம் த்யௌரதிதிரத்ரிபர்ஹா: ।
உக்த்தஸுஷ்மான் வ்ருஷபரான்த் ஸ்வப்ன
ஸஸ்தாம் ஆதித்யாம் அனுமதா ஸ்வஸ்க்தயே ॥
(ருக். 10-63-3)

(இ-ள்)

ஹே இன்பப் பெருமானே! யாருக்கு உலகன்னை
இன்பந்தரும் உணவை கொடுப்பானோ, யாரை
(மேக மாலைகளால் அலங்கரிக்கப்பட்ட) விரிவான
விண் இன்பமாரி பொழிந்து திருப்தி செய்யுமோ,
அப்படிப்பட்ட உத்தம வீறு படைத்தவரும், ஆனந்த
வெள்ளத்தில் இன்பம் பருகுபவரும்,
தர்மாத்மாக்களுமான ஆதித்ய பிரம்மசாரிகள்
எமக்கு சுபசுகமளிக்க அருள் புரிவாயாக!

10. ஓம் ந்ருசசுஷஸோ அநிமிஷந்தோ அர்ஹணா
ப்ருஹத்தேவாஸோ அம்ருதத்வ மானஸு:।
ஜ்யோதீரதா அஹிமாயா அனாகஸோ திவோ
வர்ஷ்மாணம் வஸதே ஸ்வஸ்த்தயே ॥
(ருக். 10-63-4)

(இ-ள்)

லோகோபகார நுண்ணறிவு படைத்தவர்களும், சோம்பலற்றவர்களும், பூஜிக்கத் தக்கவர்களும், மெய்யறிஞர்களும், மகாத்மர்களான உயர் பதவியை அலங்கரிப்பவர்களும், ஒள்ளிய ஞான ரதத்தில் ஏறி உலகத்தை உய்விக்கும் நன்னெறியில் வெகுதூரம் முன்னேறியவர்களும், திட சங்கல்ப முள்ளவர்களும், பாபமற்றவர்களும், தங்கள் மேதா சக்தியால் கிரக நட்சத்திர மண்டலங்களின் ரகசியங்களை அறிந்தவர்களுமான ஆதித்ய பிரம்மசாரிகள் எமக்கு உயர் ஞான இன்ப மளித்தருள்வார்களாக.

11. ஓம் ஸம்ராஜோ யே ஸுவ்ருதோ யஜ்ஞமாய
யுரபரிஹ்வ்ருதா ததிரே திவி சஷயம் ।
தாம் ஆ விவாஸ நமஸா ஸுவ்ருத்தி பிரம்ஹோ
ஆதித்யாம் அதிதிம் ஸ்வஸ்த்தயே ॥

(ருக். 10-63-5)

(இ-ள்)

ஆன்ம ஒளி நிறைந்து திகழ்வோரும்,

மெய்ஞானப் பெரியோரும், வேள்வி (சுப கர்மங்) களை உலகில் பரப்புவோரும், குற்றமற்றோரும், நற்குணங்களை ஆபரணங்களாகக் கொண்டோரும், மஹாத்மாக்களுமான ஆதித்ய பிரம்மச்சாரிகளைப் போற்றி, உயர் உண்மையான ஆத்ம வித்தையைப் பெறப் பணிந்து துதிக்கிறோம்.

12. ஓம் கோ வ: ஸ்தோமம் ராததி யம் ஜுஜோஷத
விஸ்வே தேவாஸோ மனுஷோ யதிஷ்டன ।
கோவோத்வரம் துவிஜாதா அரம் கரத்யோ
ந: பரிஷதத்யம்ஹ: ஸ்வஸ்த்தயே ॥

(ருக். 10-63-6)

(இ-ள்)

வித வித நற்கருமங்களை ஆற்றிக் கொண்டிருக்கும் மெய்யறிஞரே! நீர் மக்களுக்கு அளித்திருக்கும் வேத மந்திரங்களின் உயர் சித்தியை அளிக்கச் செய்பவர் யார்? இந்த யக்ஞ (வேள்வி) மண்டபத்தில் வீற்றிருக்கும் வித்வான்கள் நடுவிலிருந்து யக்ஞத்தை அலங்கரிப்பவர் யார்? நம்மைப் பாபங்களிலிருந்து தூர அகற்றி

நன்னெறியில் நடத்துபவர் யார்? பரமேச்வரா! நீரே
வேத மந்திரங்களை மக்களுக்கீந்தவர்! நீரே
யக்ஞத்தை அலங்கரிப்பவர்! நீரே எங்களைப்
பாபங்களிலிருந்து காக்கும் ஒரே இறைவன்.

13. ஓம் யேப்யோ ஹோத்ராம் ப்ரதமாமாயேஜே
மனு: ஸமித்தாக்னிர்மனஸா ஸந்தஹோத்ருபி: ।
த ஆதித்யா அபயம் ஸர்ம யச்சத ஸுகா ந :
கர்த்த ஸுபதா ஸ்வஸ்த்தயே ॥ (ருக் . 10-63-7)

(இ-ள்)

ஹே ஆதித்ய பிரம்மசாரியே! உன் இன்ப அருள்
பெற வித்வான்களும் உத்தம சீலருமான அக்னி
ஹோத்திரி (வேள்விசெய்ப்பவர்)களும், தூயவுள்ளத்
துடன் ருத்விஜர்கள் உதவியால் வேள்விகளைச்
செய்கிறார்கள். நீ எமக்குப் பயமில்லா
வாழ்க்கையைக் கொடுத்துக் காத்தருள்வாயாக!
எங்கள் நன்மைக்காக, தர்ம நெறியை மிக்க
இனிதாக்குவாயாக!

14. ஓம் ய ஈஸிரே புவனஸ்ய ப்ரசேதஸோ
 விஸ்வஸ்ய ஸ்தாதூர்ஜகதஸ்ச மந்தவ: ।
 தே ந : க்ருதாத க்ருதாதேன ஸஸ்பர்யத்யா
 தேவாஸ: பிப்ருதா ஸ்வஸ்த்தயே ॥

(ருக். 10-63-8)

(இ-ள்)

சகல சராசர உலகின் ஆதி அந்தம்
 அனைத்தையும் அறியும் மெய்யறிஞனே! ஆதித்ய
 நாயகனே! சோதியனே! நாங்கள் முன் செய்த
 பாபங்களை மீண்டும் செய்யாமல், செய்யாத
 பாபங்களை இனி என்றும் செய்யாமல் என்றும்
 நாங்கள் அறநெறியைக் கடைப்பிடிக்கச்
 செய்தருளுவாயாக!

15. ஓம் பரேஷ்விந்த்ரம் ஸுஹவம் ஹவாமஹே
 ஹோமுசம் ஸுக்ருதம் தைவ்யம் ஜனம் ।
 அக்நிம் மித்ரம் வருணம் ஸாதயே பகம்
 த்யாவா ப்ருதிவீ மருத: ஸ்வஸ்த்தயே ॥

(ருக். 10-63-9)

(இ-ள்)

ஹே பரமேச்வரா ! இந்த வேள்விக் கூடத்தில்
சக்திமான்களையும், இன்சொல்லாளரையும்,
தீங்கில்லாதாரையும், தர்மாத்மார்களையும்,
நண்பர்களையும், ஆப்தர்களையும், மகாத்மா
களையும், ஆகாச உலக சக்திகளான மழை, வாயு,
அக்னி, சூரியன் முதலிய சக்திகளையும்,
சூரர்களையும் எமது ஆன்ம நன்மைக்காகப்
பணிந்து போற்றுகிறோம். இறைவா! ஆத்ம ஜோதி
அருள்வாயாக!

16. ஓம் ஸுத்ராமாணம் ப்ருதிவீம் த்யாமநே
ஹஸம் ஸுஸர்மாணமதிதிம் ஸுப்ரணீதிம் ।
தைவீம் நாவம் ஸ்வரித்ராமனாகஸ மஸ்ரவந்தீமா
ருஹேமா ஸ்வஸ்த்தயே (ருக். 10-63-10)

(இ-ள்)

ஹே அருளின்பப்பொருளே! நன்முறையில்
காக்க வல்லதும், விசாலமானதும், தொல்லையற்றதும்,
சுகமளிக்க வல்லதும், என்றும் முறியாமலிருப்பதும்,
அழகுடையதும், சுந்தர சாதனங்களால் நிறைந்ததும்,

பாபமற்றதும், திடமானதுமான தர்மப் படகில் எமது
ஆத்ம நன்மைக்காக, நாங்கள் ஏறிச் சுகமடைய
அருள்வாயாக!

17. ஓம் விஸ்வே யஜத்ரா அதி வோசதோதயே
த்ராயத்வம் நோ துரேவாயா அபிஹ்ருத: ।
ஸத்யயா வோ தேவஹூத்யா ஹுவேம
ஸ்ருணவதோ தேவா அவஸே ஸ்வஸ்த்தயே ॥
(ருக். 10-63-11)

(இ-ள்)

பூஜிக்கத் தக்க வித்வானே! நாங்கள் அபயமும்
நன்மையும் அடைய உன்னைச் சரணடைந்து பக்தி
செய்கிறோம். எங்கள் நிஜ பக்தியை ஏற்று, உலகிற்கு
நலமாகும் மங்கள உபதேசங்களை
எமக்களித்தருள்வாயாக! (வேதாபதேசங்களைக்
கேட்கும் பாக்கியம் அருள்) துன்பமளிக்கும் தீய
நிலையிலிருந்து என்றும் எம்மைக் காத்தருள்.

18. ஓம் அபாமீவாமப விஸ்வாமனாஹுதி
மபாராதிம் துர்விதத்ரா மகாயத: ।

ஆரே தேவா த்வேஷோ. அஸ்மத்யயோ

தனோருண:

ஸம் யச்சதா ஸ்வஸ்த்தயே || (ருக். 10-63-12)

(இ-ள்)

மெய்யறிஞனே! உண்மை உபதேசங்களால்
எங்கள் மனோ வியாதிகளைத் துரத்தியருள்.
எம்மிடத்திலுள்ள சகல சுயநல, பேராசை
எண்ணங்களையும் அகற்றி சிறந்த தியாக வாழ்க்கை
அருள். உலகிலுள்ள மக்களின் பாப புத்தியை மாற்றி,
மாசற்ற நினைவுகளைத் தந்தருள்.
எம்மிடத்திலிருக்கும் துவேஷவிரோத
மனப்பான்மையை தூரத்துரத்தி, எமக்குப் பரம சுப
சுகம் நிறைந்த சாதனைகளை விளக்கியருள்.

19. ஓம் அரிஷ்ட: ஸமர்த்தோ விஸ்வ ஏததே

ப்ர ப்ரஜாபிர்ஜாயதே தர்மணஸ்பரி ।

யமாதித்யாஸோ நயதா ஸுநீதிபிரதி

விஸ்வாணி துரிதா ஸ்வஸ்த்தயே ||

(ருக். 10-63-13)

(இ-ள்)

பூஜிக்கத் தக்க மஹா ஆதித்ய பிரம்மசாரியே! உன் பவித்திர உபதேசங்களால் நல்லற நெறியில் நீ மக்களை நடத்துகிறாய். ஆகவே அவர்கள் சகல பாபங்களினின்றும் விடுபட்டு, அறவினைகளைச் செய்து, குற்றமற்ற உத்தம சாதனங்களைப் பெற்று விருத்தியடைகிறார்கள். அவ்வுயர் உபதேசங்களை எமக்கும் அளித்து இன்ப சுகம் அருள்வாயாக்.

20. ஓம் யம் தேவாஸோ஽வத வாஜஸாதௌ
யம் ஸூரஸாதா மருதோ ஹிதே தணௌ
ப்ராதர்யாவாணம் ரதமிந்த்ர ஸானஸி
மரிஷ்யந்தமா ருஹேமா ஸ்வஸ்த்தயே ||

(ருக். 10-63-14)

(இ-ள்)

ஹே அதிசிரேஷ்ட வித்வான்களே! நீங்கள் பசுக்களினாலும், உத்தம உணவு பதார்த்தங்களாலும், காலையிலும், மாலையிலும் உடலான தேரைப் பேணி நடத்துகிறீர்கள். அத்தகைய அழகிய உறுதி நிறைந்த தேக ரதம் பெற்று நாங்களும்

செழித்தோங்கச் செய்வீர்களாக.

21. ஓம் ஸ்வஸ்த்தி ந: பத்யாஸு தன்வஸு
ஸ்வஸ்த்யப்ஸு வருஜனே ஸ்வர்வதி ।
ஸ்வஸ்த்தி ந: புத்ர க்ருதேஷுயோனிஷு
ஸ்வஸ்த்தி ராயே மருதோ ததாதந ॥

(ருக். 10-63-15)

(இ-ள்)

ஹே மெய்யறிவின்பமே! உன் அனந்த சக்திகளால் ஜலசமுத்திர, நதி)மார்க்கங்களிலும், நில மார்க்கங்களிலும் எமக்கு நன்மை, நல்கியருள்; எமது நன்முயற்சிகள் செழித்தோங்கவருள், ஆயுதப்படை கொண்டுவரும் அன்னியரை முறியடிக்க சுதேசப் படைகளுக்கு வெற்றி மேல் வெற்றி தா! எமக்கு வீரக்குழந்தைகளைத் தந்தருள். சர்வேசுவரா! உலகில் சுபமும் சம்பந்தும் நிறைந்த பூரண வாழ்க்கை நடத்த நன்னெறி காட்டியருள்.

22. ஓம் ஸ்வத்தி ரித்தி ப்ரபதே ஸ்ரேஷ்டா
ரேக்ண ஸ்வத்யபி யா வாமமேதி

ஸா நோ அமா ஸோ அரணே நிபாது

ஸ்வாவேஸா பவது தேவகோபா: (ருக், 10-63-16)

(இ-ள்)

அருட்பெருமானே! இயற்கை யழகும், நன்னிழர்சாலையும், சோலையும் திருவும் நிறைந்த சூழலில் எங்கள் வீடுகள் அமைக. அந்த இடம் தவ வேள்விக்குத் தக்க புண்ணிய நிலமாகச் செய். எம்மனைகள் அப்படிப்பட்ட நன்னிலத்தில் அமைக. வீரரும் புலவரும் போற்றும் தாயகம் எங்களுக்கு என்றும் இன்பந்தர அருள் புரி.

23. ஓம் இஷே த்வோர்ஜே த்வா வாயவஸ்ததேவோ
வ: ஸவிதா ப்ரார்பயது ஸ்ரேஷ்டதமாய கர்மண
ஆப்யாயத்வமகன்யா இந்த்ராய பாகம் ।
ப்ரஜாவதீரண மீவா: அயக்ஷமா மா வஸ்தேன ஈஸத
மாகஸம் ஸோத்ருவா அஸ்மின் கோபதௌ
ஸ்யாத பஹ்வீர்யஜமானஸ்ய பஸுன் பாஹீ ॥

(யஜுர் 1-1)

(இ-ள்)

உலகைப் படைத்தோனே! வேள்வி (நற்கருமங்) களைச் செய்து சகல செல்வ வளங்களையும் பெற்று, வீரர்களாய் வாழ எமக்கு சரீர பலம், ஆன்ம சக்தி, சமுதாய பலங்களை அளித்தருள். எமது ஐசுவரியங்களெல்லாம் நற்காரியங்களில் உபயோகப்படும்படி செய்வாயாக. ஹே இறைவா! உன் கருணையால் எமக்கு அழகும் ஆரோக்கியமும் நல்ல கன்றுகளும் கொண்ட வளமையான பசுக்களை ஈந்தருள்! திருடர்களும் பாபிகளும் என்றும் எமது கோதனங்களை (கால் நடைகளை) ஆளாதருள்.! பசுக்களைக்காக்கும் அறவோர் ஆதிக்கத்திலேயே எங்கள் ஆவினங்கள் ஆனந்தமாக வளர அருள்.

24. ஓம் ஆநோ பத்ரா: க்ரதவோ யந்து
விஸ்வதோதத்தாஸோ அபரீதாஸ உத்பித: ।
தேவா நோ யதா ஸதமித்வ்ருதே
அஸன்னப்ராயுவோ ரக்ஷிதாரோ திலே திலே ॥
(யஜுர் 25-14)

(இ-ள்)

பரம்பொருளே! மாசற்ற நினைவையருள்.
பெருந்திறல் படைத்தவர்களும், புண்ணியர்களும்,
உலகத்துன்பங்களைத் துடைப்பவர்களும்,
ஆடம்பரமற்ற அறிஞர்களும், எங்கும் என்றும்
எம்மை நன்னெறியில் நடத்தி இன்புற
வாழ்விப்பார்களாக!

25. ஓம் தேவானாம் பத்ரா ஸுமதிர்ருஜூயதாம்
தேவானாம் ராதிரபி நோ நிவர்த்ததாம் ।
தேவானாம் ஸக்யமுபஸேதிமா வயம்
தேவா ந ஆயு: ப்ரதிரந்து ஜீவஸே ॥

(யஜுர் 25-15)

(இ-ள்)

இறைவா! இளகிய தூய உள்ளம் படைத்த
மெய்யறிவாளர்களின் உயர் ஞானத்தையும் ஈகைக்
குணத்தையும் எமக்கருள்: தூய கல்வியிற் சிறந்த
உத்தமர் உறவை (சேர்க்கை) எமக்கீந்தருள்! நீண்ட
நல் ஆயுள் பெற்று வாழ அப்பெரியோர்கள் எமக்கு
அருளுபதேசங்கள் அளிப்பார்களாக.

26. ஓம் தமீஸானம் ஜகதஸ்தஸ்துஷஸ்பதீம்
தியம்ஜின்வமவஸே ஹூமஹே வயம் ।
பூஷா நோ யதா வேதஸாமஸத் வ்ருதே
ரக்ஷிதா பாயுரதப்த : ஸ்வஸ்த்தயே ॥

(யஜுர் 25-18)

(இ-ள்)

ஜடசேதன ஜகத்தையும் மற்றனைத்தையும் ஆக்கி
யருளிய ஏகனே! ஆத்ம ஞானிகளின்
அறிவினுள்ளிருக்கும் அறிவிற்கறிவே! எம்மைக்
காத்தருள்வாய். உன்னையே பக்தியுடன்
தியானிக்கிறோம். சர்வ ரக்ஷகனே! எங்கள்
அறிவாற்றலெல்லாம் ஒளியும் சக்தியும் பெற்று,
எங்கள் காரியங்களெல்லாம் தடையின்றி நன்று
நடைபெற அருள்புரிவாயாக!

27. ஓம் ஸ்வத்தி ந இந்த்ரோ வ்ருத்தஸ்ரவா:
ஸ்வஸ்த்தி ந: பூஷா விஸ்வவேதா: ।
ஸ்வஸ்த்தி நஸ்தாக்ஷர்யோ அரிஷ்டநேமி:
ஸ்வஸ்த்தி நோ ப்ருஹஸ்பதீர்ததாது ॥

(யஜுர் 25-19)

(இ-ள்)

ஹே திருவின் பதியே! கீர்த்தியின் அதி
தேவதையே! உலகைக் காப்போய்! முற்றுமுணர்ந்த
முனைவா! தேஜோன்மயமே! துன்பத்தளைகளை
அறுக்கும் கருணைக்கடலே! உலகிற் களிப்போனே!
எமக்குத் தூய இன்பம் தந்து சுகவாழ்வருள்வாயாக!

28. ஓம் பத்ரம் கர்ணேபி:ஸ்ருணுயாம தேவா
பத்ரம் பஸ்யேமாசுஷபிர்யஜத்ரா: ।
ஸ்திரைரங்கைஸ்துஷ்ட்டுவாம் ஸஸ்தனூ
பிர்வயஸேமஹி தேவஹிதம் யதாயு: ॥

(யஜுர் 25-21)

(இ-ள்)

மெய்யறிவு அளிக்கும் பெரியோய்! நினது
நல்லுறவால் எமது காதுகள் என்றும் நல்லனவே
கேட்பதாகுக! எம் கண்கள் நற்காட்சிகளையே
காண்பதாகுக! எங்கள் உடலும் அங்கங்களும் பலம்
பெற்றொளிர்! உலக வித்வான்களுக்கு நீண்ட ஆயுள்
அருளுமாறு, ஓ இறைவா! உன்னை யாம் பக்தியுடன்
பணிகிறோம்.

29. ஓம் அக்ன ஆ யாஹி வீதயே க்ருணானோ
ஹவ்யதாதயே ! நி ஹோதா ஸத்ஸி பர்ஹிஷி ||
(சாமம் 1-1-1)

(இ-ள்)

ஓ அருள் நிறைவே! அருட்பெருங்கனலே
சிவச்சுடரொளியே! எல்லாரும் துதிக்கும் தெய்வம் நீ
ஒருவனே! வேள்விகளுக்குத் தேவையான
சாமான்களையெல்லாம் வளம்பெறத்தந்தருள்.
நாங்கள் செய்யும் இச்சபகாரியத்தில் நீ
இலகியிருந்து, எங்கள் இதயக்கோவிலில்
எழுந்தருளி, எமக்கெல்லாம் மங்கள வாழ்வு
தந்தருள்!

30. ஓம் த்வமக்னே யக்ஞானாம் ஹோதா
விஸ்வேஷாம் ஹித: |
தேவேபிர்மானுஷே ஜனே|| (சாமம் 1-1-2)

(இ-ள்)

ஓ ஞான நிதியே! இவ்வுலகில் நிகழும் சப
காரியங்களையெல்லாம் தூண்டும் சாந்தச் சுடர்
நீயே; உன் பெரும் புகழை, உத்தம யோகிகள்

இவ்வுலகின் மக்களிடையே பரப்புகின்றனர்.
எமக்கெல்லாம் உன்னையே நாடும் சக்தி யருள்.

31. ஓம் யே த்ரிஷுப்தா: பரியந்தி விஸ்வா
ரூபாணி பிப்ரத: | வாசஸ்பதிர்பலா தேஷாம்
தந்வோ அத்ய ததாது மே|| (அதர். 1-1-1)

ஹே வேதோபதேசக! உன் காருண்ய
மகிமையால் ஐந்து மகா பூதியங்கள் (பஞ்ச பூதங்கள்),
ஐந்து ஞானேந்திரியங்கள், ஐந்து கர்மேந்திரியங்கள்,
ஐந்து பிராணங்கள், ஒரு அந்தக்கரணம் ஆக
இருபத்தொன்று (த்ரிஷுப்த - மூவேழு)
பதார்த்தங்களும் இந்தச் சராசர ஜகத்திலுள்ள
ஜடசேதன பொருட்களைத்திற்கும் ஆதாரமா
யிருந்து, காத்து, இயக்கிக் கொண்டிருக்கின்றன. ஹே
மறைப் பொருளோனே! அந்த மூவேழு
பதார்த்தங்களின் உயர் சக்திகளை எம்
சரீரத்திற்குள்ளும் பலப்படுத்தி, எங்கள் உடல்
சக்திமிகுந்திருக்க அருள்!

ஸ்வஸ்தி வாசனம்
முற்றிற்று

சாந்தி ப்ரகரணம்
(அமைதி வேண்டல்)

சாந்தி ப்ரகரணம்

(அமைதி வேண்டல்)

1. ஓம் ஸம் ந இந்த்ராக்னீ பவதாமவோபி:
ஸம் ந இந்த்ரா வருணா ராதஹ்வயா ।
ஸமிந்த்ரா ஸோமா ஸுவிதாய ஸம்யோ :
ஸம் ந இந்த்ரா பூஷணா வாஜஸாதிௌ ॥
(ருக். 7-35-1)

(இ-ள்)

ஹே ஜகதீச்வரா! உன்னால்
அனுக்ரஹிக்கப்பட்ட மின்னலும் அக்னியும்,
உயிர்காக்கும் உணவுப்பொருள்களும், எமக்கு
நல்லமைதி யளிப்பதாகுக! எங்கள் நன்மைக்காக
உண்டாக்கப்பட்ட ஜலம், ஓளடதவனஸ்பதிகள்,
வாயு, எல்லா உணவுப்பொருள்களும் எமக்கு
நல்லின்பத்து அமைதி தருவதாகுக.

2. ஓம் ஸம் நோ பக: ஸமௌ ந: ஸம்ஸோ அஸ்து
ஸம ந: புரந்தி: ஸமு ஸந்து ராய: ।

ஸம் ந: ஸத்யஸ்ய ஸுயமஸ்ய ஸம்ஸ:
ஸம் நோ அர்யமா புருஜாதோ அஸ்து ||
(ருக். 7-35-2)

(இ-ள்)

சாந்தச் செல்வமே! உன் கருணையால்
பெற்றிருக்கிற செல்வம், பெருமை, ஞானம்,
மெய்யறிவு, பசுக்கள், நியதி மிக்க உண்மை
மொழிகள், முதலியனவெல்லாம் உலகின்
இன்பத்திற்காகவே நிலைப்பதாகுக! உயர் நியாய
வள்ளலே! நீ எமக்கு அமைதியருள்!

3. ஓம் ஸம் நோ தாதா ஸமு தர்தா நோ அஸ்து
ஸம் ந உருசீ பவது ஸ்வதாபி: |
ஸம் ரோதஸீ ப்ரஹதீ ஸம் நோ அத்ரி:
ஸம் நோ தேவானாம் ஸுஹவானி ஸந்து ||
(ருக். 7-35-3)

(இ-ள்)

ஓ விஸ்வந்திவள்ளலே! நீயே எமக்குத்
தேவையான அனைத்தையும் அளிக்கிறாய். நீயே

எமக்கெல்லாம் ஆதாரம்; நீ எமக்கு அமைதியருள்,
உணவுப் பொருள்களை அளித்தூட்டும் இத்தரணி
எமக்கு அமைதியின்பமருள் வதாகுக! தேஜேன்மய
சூரியனும், அகன்ற ஆகாசமும் எமக்கு அமைதி
யளிப்பதாகுக ; நீலவானில் தவழும் மேகமும் எமக்கு
மழை பொழிவதாகுக! கற்றறிஞரின்
நல்லுபதேசங்கள் எமக்கு அமைதியீவதாகுக!

4. ஓம் ஸம் நோ அக்னிர்ஜ்யோதிரனீகோ அஸ்து
ஸம் நோ மித்ரா வருணா வஸ்வினா ஸம் ।
ஸம் ந: ஸூக்ருதாம் ஸூக்ருதானி ஸந்து
ஸம் ந இஷிரோ அபிவாது வாத: ॥

(ருக். 7-35-3)

(இ-ள்)

ஓ யக்ஞேஸ்வரா ! தலை நிமிர்ந்தொளிரும்
தெய்வ வேள்விச்சுடர் எமக்கு சாந்தச் சுடராகுக !
அஸ்வினியும் பிராண அபான வாயுக்களும் எமக்கு
அன்பு நிறைந்த நண்பராகுக! சூரியனும், ஜலமும்
எமக்கு அமைதியீவதாகுக ! சீரிய தர்மாத்மாக்களால்
செய்யப்படும் தர்மானுஷ்டானங்கள் எமக்கு

அமைதி தருக! நாற்றிசைகளிலிருந்தும் மந்த மாருதம்
அன்பமைதி வீசுக.

5. ஓம் ஸம் நோ த்யாவா ப்ருதிவீ பூர்வஹூதௌ
ஸமந்தரிசுஷம் த்ருஸயே நோ அஸ்து ।
ஸம் ந ஓஷதீர்வணினோ பவந்து
ஸம் நோ ரஜஸஸ்பதிரஸ்து ஜிஷ்ணு: ॥
(ருக். 7-35-5)

(இ-ள்)

ஓம் பரம புருஷ! அனாதி காலத்திலிருந்து
பரம்பரையாக வரும் ஸத்கருமானுஷ்டானத்தின்
மகிமையால் மண்ணும் விண்ணும் எமக்கு அமைதி
தருக! ஆகாயம் தன் இரகசியத்தை வெளிப்படுத்தி,
எமக்கு மெஞ்ஞான ஒளி தந்து சுகந்தருக!
வனமுலிகைகளும், தாவரங்களும், இன்பமைதி
தருவனவாகுக; கணக்கற்ற புவனங்களைக்காக்கும்
சக்திமிக்க கதிரோனும், எமக்கு அமைதி
யருள்வானாக!

6. ஓம் ஸம் ந இந்த்ரோ வஸுபிர்தேவோ அஸ்து
ஸமாதித்யேபிர்வருண: ஸுஸம்ஸ: ।
ஸம் நோ ருத்ரோ ருத்ரேபிர்ஜலாஷ: :
ஸம் நஸ்த்வஷ்டாக்னா பிரிஹ ஸ்ருணோது ॥
(ருக். 7-35-6)

(இ-ள்)

திவ்ய குண கர்மங்கள் நிறைந்த சூரியன்
எமக்கு சுப சுகந்தருக! ஜலம் சூர்ய கிரணங்களுடன்
சுகந்தருக! தம் சிறந்த திட சித்தத்தினால் மக்கள்
மனதைக் கவரும் மெஞ்ஞானிகள் எமக்குச்
சுகந்தந்தருள்வாராக. துர்ச்சனரைத் தண்டித்து
நல்லாரைக் காக்கும் சாந்திஸ்வரூபனான அருளுடை
அண்ணல், எங்கள் பிரார்த்தனைகளுக்குச் செவி
சாய்த்து அமைதி யின்பம் அருள்வானாக!

7. ஓம் ஸம் ந: ஸோமோ பவது ப்ரஹ்ம ஸம் ந:
ஸம் நோ க்ரவாண: ஸமு ஸந்து யஜ்ஞா : ।
ஸம் ந: ஸ்வருணாம் மிதயோ பவந்து
ஸம் ந: ப்ரஸ்வ : ஸம்வஸ்து வேதி : ॥
(ருக். 7-35-7)

(இ-ள்)

ஓ யக்ஞ புருஷா! சந்திரனும் வேதங்களும்,
யக்ஞங்களும், வேதியர்களும், யக்ஞ மண்டபத்தின்
உன்னதத் தூண்களும், செழிந்த வன மூலிகைகளும்,
யக்ஞத்தின் அருட்சடரும், யக்ஞ குண்டமும்
மற்றயசகலமும் எமக்கு அமைதியின்பம்
அருள்வதாகுக!

8. ஓம் ஸம் ந: ஸுர்ய உருசகூஷா உதேது
ஸம் நஸ்சதஸ்ர : ப்ரதிஸோ பவந்து ।
ஸம் ந: பர்வதா த்ருவயோ பவந்து
ஸம் ந: ஸிந்தவ: ஸமு ஸந்த்வாப: ॥

(ருக், 7-35-8)

(இ-ள்)

ஓ விச்வ நியாமக! சூரியன் தெய்வச் சுடரொளி
வீசி யெழுந்து எமக்கு அமைதி தருக !
நாற்றிசைகளும் எமக்கு அமைதி தருக! திடம்
பொருந்திய அசைவற்ற மலைகளும், ஓடும்
நதிகளும், விசால சாகரங்களும் எமக்கு அமைதி
யின்பந்தருக !

9. ஓம் ஸம் நோ அதிதிர்பவது வ்ரதேபி :
ஸம் நோ பவந்து மருத: ஸ்வர்கா: ।
ஸம் நோ விஷ்ணு: ஸமு பூஷானோ அஸ்து
ஸம் நோ பவித்ரம் ஸம்வஸ்து வாயு: ॥
(ருக். 7-35-9)

(இ-ள்)

நற்கருமத்தில் ஈடுபட்டிருக்கிற உயர்
கல்விஞானம், பெற்றிருக்கிற தாய்மார்களும், நற்
குணம் படைத்த பெரியோர்களும், எங்கும்
நிறைந்திருக்கிற (விஷ்ணு) ஜகதீசுவரனும் எமக்கு
சுகம் அருள்வார்களாக! வேத மந்திரங்களை
நன்குணர்ந்திருக்கிற ருத் விஜர்கள், யக்ஞானுஷ்டா
னங்கள், சரீரத்தைக் காக்கும் இப்பூமி ஜலம், வாயு
எல்லாம் எமக்கு இன்பம் அருளி, அமைதி
யளிப்பதாகுக!

10. ஓம் ஸம் நோ தேவ:ஸவிதா த்ராயமாண:
ஸம் நோ பவந்தூஷஸோ விபாதீ : ।

ஸம் ந : ப்ரஜன்யோ பவது ப்ரஜாப்ய:

ஸம் ந: கேஷத்ரஸ்ய பதிரஸ்து ஸம்பு : ||

(ருக். 7-35-10)

(இ-ள்)

அனைத்தையும் ஆக்கி அளிக்கும் அருள் வள்ளலே!
நீ எமக்கு இன்பம் அளி, ஜகஜ்ஜோதிமயமான
சூரியன் காலைக் கிரணங்கள், நீர் நிறைந்த
மேகங்கள், பயிரை போற்றும் உழவர் கூட்டம்
எல்லாம் எமக்கு அமைதி யளிப்பதாகுக .

11. ஓம் ஸம் நோ தேவா விஸ்வதேவா பவந்து

ஸம் ஸரஸ்வதீ ஹை தீபிரஸ்து ।

ஸமபிஷாச: ஸமுராதிஷாச: ஸம் நோ திவ்யா:

பார்த்திவா: ஸம் நோ அப்யா: ||

(ருக். 7-35-11)

(இ-ள்)

நற்குண வித்வான்கள் எமக்கு அமைதி
யளிப்பார்களாக! கலைவாணி (கல்வி)கூரிய
அறிவுடன் அமைதியும் அருள்க! கொடை

வள்ளல்களும், ஆத்மஞான வள்ளல்களும் எமக்கு அமைதி யளிப்பார்களாக! ஆகாயம், பூமி, ஜலம், இம்முன்றிலும் உதிக்கும் எல்லாம், எமக்குச் சாந்தி அளிப்பதாகுக!

12. ஓம் ஸம் ந: ஸத்யஸ்ய பதயோ பவந்து
ஸம் நோ அர்வந்த: ஸமு ஸந்து காவ: ।
ஸம் ந ரூபவ: ஸுக்ருத: ஸுஹஸ்தா:
ஸம் நோ பவந்து பிதரோ ஹவேஷு ॥

(ருக். 7-35-12)

(இ-ள்)

உலகில் உண்மையைப் போற்றும் உத்தமர் எமக்கு இன்பமளிக்கட்டும்! குதிரை, பசுக்கள், முதிலியன எமக்கு அமைதி யளிக்கட்டும்; பேரறிஞர், சீரிய செயலாளர், நற்கலை தேர்ந்த சிற்பியர், முதிலியோர் எமக்கு அருள் அமைதி அளிக்கட்டும். எமது நல்வேள்வியில் தாய், தந்தை மற்றப்பெரியோர் கலந்து எமக்கு அன்பாதரவு அளித்து, அமைதியின்பம் அருளட்டும்.

13. ஓம் ஸம் நோ அஜ ஏகபாத் தேவோ அஸ்து
ஸம் நோ஽ஹிர்புத்ஸ்ய: ஸம் ஸமுத்ர: ।
ஸம் நோ அபாம்நபாத்பேருரஸ்து
ஸம் ந: ப்ரஷ்ணிர்பவது தேவகோபா: ॥

(ருக். 7-35-13)

(இ-ள்)

இந்த விசால விஸ்வ பிரமாண்டங்களை
யெல்லாம் ஆக்கி, அளித்துக் காக்கும் பிறப்பற்ற
சொற்பதங்கடந்த இறைவன் எமக்கு அமைதி
யருள்க! ஆகாசத்தில் நீந்தும் மேகங்கள், விசால
சமுத்திரங்கள், நீர் வாழ்வினங்கள், திவ்ய சக்திகள்
நிறைந்த ப்ரக்ருதி முதலிய யெல்லாம் எமக்கு
அமைதி யின்பம் அளிக்கட்டும்.

14. ஓம் இந்த்ரோ விஸ்வஸ்ய ராஜதி ।
ஸம் நோ அஸ்து த்விபதே ஸம் சதுஷ்பதே ॥
(யஜுர் 36-8)

(இ-ள்)

ஓ சகல ஐசுவரியங்களின் தலைவா! நீ சகல

பிரபஞ்சத்தின் ஒரே அரசனாகி நன்று விளங்குகிறாய். உலகிலுள்ள எல்லா மக்களும், பசு, பட்சிகள் முதலிய எல்லா ஜீவராசிளும், அமைதியின்பம் பெற்று நிம்மதியாக வாழ அருள்.

15. ஓம் ஸம் நோ வாத: பவதாம்
 ஸம் நஸ்தபது ஸுரிய: ।
 ஸம் ந: கனிக்ரதத்தேவ:
 பர்ஜன்யோ அபிவர்ஷது ॥

(யஜுர் 36-10)

(இ-ள்)

ஓ சர்வேஸ்வரா! காற்று நமக்கு எமக்கு அமைதியின்பம் வீசுவதாகுக! (அதாவது வியாதியற்று இருக்க நல்லகாற்று வீசுவதாகுக!) சூரியன் தன் தெய்வக் கதிரொளிக் கனலை அமைதி நிறைந்து அளிப்பதாகுக. மேகங்கள் கர்ஜனை செய்து எமக்கு உயர் வானமுது பொழிந்து அமைதியளிப்பதாகுக.!

16. ஓம் அஹானி ஸம் பவந்து ந: ஸம் ராதீ:
 ப்ரதிதீயதாம் । ஸம் ந இந்த்ராக்ஸீ பவதாம்
 வோபி: ஸம் ந இந்த்ரா வருணா ராதஹ்வயா ।
 ஸம் ந இந்த்ரபூஷணா வாஜஸாதௌ
 ஸமிந்த்ரா ஸோமா ஸுவிதாய ஸம் யோ : ॥
 (யஜுர் 36-11)

(இ-ள்)

ஹே சர்வரக்ஷகனே! பகலும் இரவும் எமக்கு
 அமைதியளிக்கச் செய்! மின்சாரமும் அக்னியும்
 எமக்கு அமைதி யின்பம் அளிப்பதாகுக. ஜலமும்
 மின்சாரமும், உயிர்களுக்கெல்லாம் உணவும்
 சம்பத்தும் அளித்து நன்று காக்கும் இப்புவியும், வன
 ஓளஷத் மூலிகைகளும் எமக்கு நன்மைகளீந்து
 அமைதியளிக்க அருள்வாய்!

17. ஓம் ஸம் நோ தேவீ ரபிஷ்டய ஆபோ பவந்து
 பீதயே । ஸம் யோ ரபி ஸ்ரவந்து ந: ॥
 (யஜுர் 36-12)

(இ-ள்)

ஹே ஜகதீஸ்வரா! மெய்யறிவே! சாந்தியும்

நற்பண்பும் நிறைந்திருக்கும் சுத்த ஜலம் எமக்கு
ஆத்மானந்தமும் பரம சித்தியும் நல்கி
அமைதியுள்வதாகுக. அச்சாந்த நீர் குடிக்கவும்,
காக்கவும் இதமாயிருந்து நாற்புறங்களிலிருந்தும்
எம்மீது இன்பமாரி பொழியச் செய்து அமைதியுள்!

18. ஓம் த்யௌ: ஸாந்திரந்தரிஷ்டம் ஸாந்தி:
ப்ருதிவீ ஸாந்திராப: ஸாந்தி ரோஷதய:
ஸாந்தி: | வனஸ்பதய: ஸாந்திர்விஸ்வேதேவா:
ஸாந்திர் ப்ரஹ்ம ஸாந்தி: ஸர்வம் ஸாந்தி:
ஸாந்திரேவ ஸாந்தி: ஸாமா ஸாந்தி ரேதி ||

(யஜுர் 36-17)

(இ-ள்)

ஆகாயம், (கிரஹ, நட்சத்திர மண்டலங்கள்),
அந்தரிஷ்டம், தரணி, நீர், வன ஓளடத மூலிகைகள்,
சகல மெய்யறிஞர்கள், பரமேசுவரன்
ஆகியயெல்லாம் இச்சகத்திற்கு அமைதி
யளிப்பதாகுக. அமைதியே! எங்கும் அமைதி நிலவச்
செய்; எமக்கும் அவ்வுயர் அமைதியை அருள் !

19. ஓம் தச்சகஷுர்தேவஹிதம் புரஸ்தாச்சக்ர
முச்சரத் । பஸ்யேம ஸரத: ஸதம் ஜீவேம
ஸரத: ஸதம் ஸ்ருணுயாம ஸரத: ஸதம்
ப்ரப்ரவாம ஸரத: ஸதமதீனா: ஸ்யாம ஸரத:
ஸதம் பூயஸ்ச ஸரத: ஸதாத் ॥

(யஜுர் 36-24)

(இ-ள்)

ஹே இறைவா! நீயே மெய்யறிஞர்களைக்
காப்போன், தூய கண்மணியே ! முற்றுமுணர்ந்த
முனைவன் நீயே! உன்னருளால் நூறாண்டுகள்
எங்கள் கண்பார்வை ஒண்மையுற்றிருக்க அருள்; எம்
உடல் நூறாண்டுகள் வீறு பெற்றிருக்க அருள்; எம்
காதுகள் நூறாண்டுகள் தெளிவுறக் கேட்டிருக்க
அருள்; எங்கள் நாவன்மை நூறுவருடங்கள்
சக்திபெற்றிருக்கச் செய்! நூறு வருடங்களும்
அதற்கப்பாலும் நாங்கள் பரிபூரண சுதந்திரத்துடன்
வீறு, திறமை, அறிவு, திருவுடன் ஒங்கி நன்று வாழ
அருள்!

20. ஓம் யஜ்ஜாக்ரதோ தூரமுதைதி தைவம்
தது ஸுப்தஸ்ய ததைவைதி ।
தூரங்கமம் ஜ்யோதிஷாம் ஜ்யோதிரேகம்
தன்மே மன: ஸிவஸங்கல்பமஸ்து ॥

(யஜுர் 34-1)

(இ-ள்)

திவ்ய சக்திகள் நிறைந்த மனம் விழிப்பில்
நெடுந்தூரம் செல்கிறது. தூங்கும்போது அதுவே
கனவில் பல இடங்களில் சுழன்று திரிகிறது.
சுபாவத்திலே இம்மனம் வெளிப் பொருள்களிலேயே
தொடர்புடையது. வெளிப் பொருள்களின்
விஷயங்களைக் கிரகித்து அறிவைப் பண்படுத்தும்
ஒளி மனமே. ஹே தயாநிதியே! எம்மனம் எப்போதும்
சுபசங்கற்பங்கள் (எவ்வுயிருக்கும் நலமே கருதும்
நல்லெண்ணங்கள்) நிறைந்திருக்க அருள் !

21. ஓம் யேன கர்மான்யயஸோ மனீஷிணோ
யஜ்ஞே க்ருண்வந்தி விததேஷு தீரா: ।

யத பூர்வம் யக்ஷமந்த: ப்ரஜானாம்
தன்மே மன: ஸிவஸங்கல்பமஸ்து. ||

(யஜுர் 34-2)

(இ-ள்)

ஹே சகல நியதிக்கும் இருப்பிடமே! மனமே கர்ம நிலையம். அம்மனமே தார்மீக வித்வான்கள் வேள்வியிலும், நற்கருமங்களிலும், வீரர் போரிலும், அரிய செயல்களைச் செய்யத் தூண்டுகிறது. அம்மனமே அரிய திறமையும் பெருமையும் கொண்டு மாந்தர் அந்தக்கரணமாக விளங்குகிறது. இந்த எனது மனம் எப்போதும் சுபசங்கற்பங்கள் நிறைந்திருக்க அருள்.

22. ஓம் யத்ப்ரஜ்ஞானமுத சேதோ த்ருதிஸ்ச
யஜ்ஜயோதிரந்தரம்ருதம் ப்ரஜாஸு ।
யஸ்மான்ன ருதே கிஞ்சன கர்ம க்ரியதே
தன்மே மன: ஸிவஸங்கல்பமஸ்து ||

(யஜுர் 34-3)

(இ-ள்)

ஹே சர்வாந்தர்யாமீ இறைவா! இம்மனம் சிறந்த ஞானக் களஞ்சியம்; உணர்ச்சிக்கும், பகுத்தறிவிற்கும், வீரத்திற்கும், உயர் ஞானத்திற்கும் இருப்பிடம்; மாந்தருள் அழிவுற்று நிலவுவது மனம். இதுவே புலன்களுக்கு விளக்கு. மனமின்றி மனிதன் யாதும் செய்ய இயலாது. இந்த என்மனம் தீக்குணங்களை நீத்து எப்போதும் சுபசங்கற்பங்கள் நிறைந்திருக்க அருள்.

23. ஓம் யேனேதம் பூதம் புவனம் பவிஷ்யத்-
பரிக்குஹீதம்ருதேன ஸர்வம் ।

யேன யஜ்ஞஸ்தாயதே ஸந்தஹோதா
தன்மே மன: ஸிவஸங்கல்பமஸ்து ॥

(யஜூர் 34-4)

(இ-ள்)

ஐகதீச்வரா, உலகிறைவா, இம்மனம் தான் சென்ற நிகழ், எதிர்காலங்களை அறியும் யோகிகளாக்கி, அழிவற்ற ஜீவாத்மாவைப்

பரமாத்மாவுடன் இணைத்து, முக்காலமும் அறியச் செய்கிறது. அதில் ஞானேந்தேரியங்கள், புத்தி, ஜீவாத்மா ஆகிய ஏழு பதார்த்தங்களுடன் இம்மனம் இணைந்துள்ளது. அம்மனமே யோக யக்ஞத்தை வளர்த்து விசாலப்படுத்துகிறது. இறைவா! இந்த என் மனம் அஞ்ஞானத்துயரை நீத்து, யோக விக்ஞான ஒளி பெற்று, எப்போதும் சுப சங்கற்பங்கள் நிறைந்திருக்க அருள்.

24. ஓம் யஸ்மிஸ்ருச: ஸாம யஜூம்ஷி
யஸ்மின் ப்ரதிஷ்டிதா ரதநாபாவிவாரா: ।
யஸ்மின்ஸ்சித்தம் ஸர்வமோதம் ப்ரஜானாம்
தன்மே மன: ஸிவஸங்கல்பமஸ்து ॥

(ய.ஜூர் 34-5)

(இ-ள்)

அனைத்திற்கும் ஆதியும் காரணமுமான முதற்பொருளே ! இரதத்தின் நாபியில் (அச்சில்) ஆரைகள் இணைந்திருப்பது போல ரூக், யஜூர், ஸாம வேதங்கள் மனத்தில் இணைந்துள்ளன.

அதர்வணமும் அதிலேயே (அம்மனத்திலேயே) நிலைகொண்டுள்ளது. மக்கள் மெய்யறிவு களெல்லாமும் அம்மனத்திலேயே, நூலில் மணிகள் போலக் கோக்கப்பெற்றுள்ளன. ஹே ஆதித்யனே! அப்பேர்ப்பட்ட என் மனம் எப்போதும் சுப சங்கற்பங்கள் நிறைந்திருக்க அருள்.

25. ஓம் ஸுஷாரதிரஸ்வானிவ யன்மனுஷ்யான்
னே நீயதே பீஸு பிர்வாஜின இவ ।
ஹ்ருத்ப்ரதிஷ்டம் யதஜிரம் ஜவிஷ்டம்
தன்மே மன: ஸிவஸங்கல்பமஸ்து ॥

(யஜுர் 34-6)

(இ-ள்)

அனைத்தையும் அடக்கியாளும் இறைவா! உத்தமசாரதி, கடிவாளங்களால் வேகம் நிறைந்த குதிரைகளை அடக்கித் தன் வசப்படுத்திக்கொண்டு, சரியான நெறியில் நடத்துவதைப் போல, மனம் மனிதரை இங்கு மங்கும் செலுத்துகிறது. அம்மனம் உள்ளத்தில் வீற்றிருந்து, முப்பற்று, வேகம் நிறைந்து

இந்திரியங்களில் செயலாற்றலைத் தூண்டுகிறது. அப்பேர்ப்பட்ட என் மனம் எப்போதும் சுப சங்கற்பங்கள் நிறைந்திருக்க அருள்.

26. ஓம் ஸந: பவஸ்வ ஸம் கவே ஸம் ஜனாய
ஸமர்வதே । ஸம் ராஜன் ணோஷதீப்ய : ॥
(சாமம்-உதார்சிக1-1-3)

(இ-ள்)

ஹே அருள் வள்ளலே! எங்கள் பசுக்கள், சுற்றத்தார், மற்றவர்கள், குதிரை முதலிய மற்ற பிராணிகள், உணவுப் பொருள்கள் ஆகிய யெல்லாவற்றையும் விருத்தி செய்து அமைதியருள்.

27. ஓம் அபயம் ந: கரத்யந்தரிஷ்மபயம்
த்யாவா ப்ருதிவீ உபே இமே ।
அபயம் பஸ்சாதபயம் புரஸ்தாதுத்தராத
தராதபயம் நோ அஸ்து ॥

(அதர். 19-15-5)

(இ-ள்)

ஹே அபயமளிக்கும் கருணைக்கடலே! உன் கருணையால் ஆகாயம் அபயமளிப்பதாகுக; மண்ணும், விண்ணும் அபயமளிப்பதாகுக; முன், பின், மேல், கீழ், சகல பக்கங்களினின்றும் எமக்கு அபயமளித்து அச்சமில்லா அமைதியான வாழ்க்கையருள்.

28. ஓம் அபயம் மித்ராதபயமித்ராதபயம்
ஜ்ஞாதாதபயம் பரோக்ஷாத் ।
அபயம் நக்தமபயம் திவா ந:
ஸர்வா ஆஸா மம மித்ரம் பவந்து ॥

(அதர், 19-15-6)

(இ-ள்)

ஓ அனைத்துக்கும் தலைவா! நாங்கள் நண்பர்களிடம் பயமின்றிருக்க அருள். விரோதி(அமித்திரர்) களிடமும் தெரிந்தவர் களிடமும், தெரியாதவர்களிடமும் பயமின்றி நியாயத்துடன் வாழ அருள். எல்லாரிடத்திலும்

எமக்கு அபயம் கிடைப்பதாகுக. இரவும், பகலும்,
எமக்கு அபயமளிப்பதாகுக. எல்லாத் திசை
களிலிருந்தும் எமக்கு நட்பும் அமைதியும் கிடைத்து,
பயமற்ற இன்ப வாழ்க்கை கொடுத்தருள்!

சாந்தி ப்ரகரணம்
முற்றிற்று

அக்னி ஹோத்ரம்
(வேள்வி)

அக்னி ஹோத்ரம் (வேள்வி)

அக்னி ஹோத்ரமானது ஹவனம், ஹோமம், தேவயக்ஞம் முதலிய வேறு பெயர்களாலும் அறியப்படும். சூர்யோதயமான பிறகு (காலை) ஒரு தரமும், சூரியன் மேற்கே மூழ்குவதற்கு சற்று முன்பு (மாலை) ஒரு தரமும் ஆக தினம் இருமுறை அக்னி ஹோத்ரம் செய்தல் வேண்டும். அக்னி ஹோத்ரத்திற்கு இரண்டு பொருள்கள் உள்ளதைப் போலவே, இரு பிரயோஜனங்களும் உண்டு. ஜலவாயுக்கள் பரிசுத்தப்பட்டு பெளதீகானந்தத்தை அனுபவிப்பதைப் போலவே, ஆத்மீகப் பொருளைக் கிரகித்து, ஆத்மானந்தத்தையும் அடையலாம். அதனால் மானிட வாழ்க்கை அருட்பொலிவெய்தி கடவுளுணர்ச்சிபெற்றுப் புனிதமடைகிறது.

✪ இவைகளைப்பற்றிய முழுவிவரங்களை “சம்ஸ்காரவிதி” யில் காண்க.

புத்துருக்கு நெய், நறுமணத்தூள், சமித்து, நீர்ப்பாத்திரங்கள், உதராணிக் கரண்டிகள், ஹவனக்குண்டம் முதலிய பொருள்களைத் தயாராக வைத்துக் கொண்டு தம் தம் ஆசனங்களில் அமர வேண்டும். மனதை ஒருமுகப்படுத்தி, பக்தியுடன், சாந்த சித்தத்துடனும் யக்ஞத்தை ஆரம்பிக்க வேண்டும். மந்திரங்களைச் சுத்தமாகவும், நிதானமாகவும், இனியகுரலுடன் நன்று உச்சரிக்கவேண்டும். ஆகுதிகளைச் சரியான சமயத்தில் முறையாக பயபக்தியுடன் அக்னிக்கு அளிக்க வேண்டும்.

ஆசமனம்,

முதன்முதல் மந்திரங்களைத் தெளிவாக உச்சரிப்பதற்காகவும், மனவமைதிக்கும், கீழே எழுதப்பட்டிருக்கும் மூன்று மந்திரங்களால் மூன்று தடவை ஆசமனம் (நீர் அருந்துதல்) செய்ய வேண்டும்.

1. ஓம் அம்ருதோபஸ்தரணமஸி ஸ்வாஹா||
2. ஓம் அம்ருதா஽பிதான மஸி ஸ்வாஹா ||
3. ஓம் ஸத்யம் யஸ: பூநீர்மயி பூநீ: ஸ்ரயதாம்
ஸ்வாஹா ||

(தைத்திரீயாரண்யகம் ப்ர- 10 அனு 32,35)

(இ-ள்)

(1) ஹே அமிர்த ஸ்வரூப பரமேஸ்வரா! நீர் ஜீவாத்மனான எனக்கு ஆதாரமாயிருக்கிறீர்; என் கீழே வியாபகராய் எனக்குச் சகல ஈகவின்பங்களையும் அளித்திருக்கிறீர்.

(2) ஹே அமிர்த ஸ்வரூப பரமேஸ்வரா ! நீர் ஜீவாத்மனான என்னைக் காத்துக்கொண்டிருக்கிறீர்! என் மேல்பாகத்தில் வியாபகராய், எனக்குச் சகல ஈகங்களும் அளித்திருக்கிறீர்.

(3) ஹே பரமதேவா! நீர் சத்ய (உண்மை) ஸ்வரூபர், கீர்த்திக்கிருப்பிடம், ஐசுவரியத்தின் அதிபதி, உம் கருணையால், என்னிடத்தில் அத்யாத்மிகச் செல்வம் நிறைந்திருக்க அருள்வீராக!

அங்கஸ்பர்ஷம்

(பிறகு இடது உள்ளங்கையில் ஜலம் வைத்துக் கொண்டு, வலதுகை நடு மோதிர விரல்களைச் சேர்த்து, ஜலத்தில் தொட்டுக் கீழே எழுதியிருக்கும் மந்திரங்களை உச்சரித்துக் கொண்டே குறிப்பிட்ட அங்கங்களை அவ்விரு விரல்களால் தொடவேண்டும். இதனால் சோம்பல் தூரப்போய், சாந்தி நிலவி, மற்ற யக்ஞகாரியங்களை உற்சாகத்துடன் செய்ய ஏதுவாயிருக்கும்.)

1. ஓம் வாங்ம ஆஸ்யேஸ்து || (வாயின் இரு பக்கங்களும்)
2. ஓம் நஸோர்மே ப்ராணோஸ்து || (மூக்கினிருபுறமும்)
3. ஓம் அக்ஷணோர்மே சக்ஷுரஸ்து || (இரு கண்கள்)
4. ஓம் கர்ணயோர்மே ஸ்ரோத்ரமஸ்து || (இரு காதுகள்)

5. ஓம் பாஹ்வோர்மே பலமஸ்து || (இரு தோள்கள்)
6. ஓம் ஊர்வோர்ம ஓஜோஸ்து || (இரு துடைகள்)
7. ஓம் அரிஷ்டானி மேங்கானி தணூஸ்தன்வா
மே ஸஹ ஸந்து || (உடம்பெல்லாம் நீர்தெளித்தல்)

(பாரஸ்கர 1-3-25)

(இ-ள்)

- (1) என் வாயில் நல்ல சொற்சக்தி நிறைந்திருப்பதாகுக.
- (2) என் முக்கில் ப்ராணசக்தி திடமாயிருப்பதாகுக.
- (3) என் கண்களில் நற்பார்வை நிலவுவதாகுக.
- (4) என் காதுகளில் கேட்கும் சக்தி திடமாயிருப்பதாகுக.
- (5) என் தோள்கள் பலம் பெற்றுத் திகழ்வதாகுக.
- (6) என் தொடைகளில் விறு நிறைந்திருப்பதாகுக.
- (7) என் உடலும் உறுப்பும் உறுதிபெறுக!

அக்னிதான மந்திரம்.

(பிறகு கீழே குறித்திருக்கும் மந்திரத்தால்
கற்பூரத்தையாவது, உலர்ந்த கொப்பரைத்

துண்டையாவது கொளுத்த வேண்டும்.)

ஓம் பூர்புவ: ஸ்வ: || (கோபில 1-1-11)

(இ-ள்)

எல்லாம் வல்ல பரமாத்மா எங்கும் நிறைவு;
ஸ்தூல, பிராண மனோமயமெல்லாம் நிறைந்தது;
மண் விண் அந்தரங்களில் பரவியிருப்பது.

(இப்படிக்கொளுத்தப்பட்ட கற்பூரம் அல்லது
கொப்பரையை கீழே எழுதியிருக்கும் மந்திரத்தை
உச்சரித்துக் கொண்டே, யக்ஞ குண்டத்தில்
நிதானமாக வைக்கவேண்டும்.)

ஓம் பூர்புவ: ஸ்வர்த்யௌரிவ பூம்னா

ப்ருதிவீவ வரிம்னா ।

தஸ்யாஸ்தே ப்ருதிவீ தேவயஜனி

ப்ருஷ்டேசக்னி மன்னாத மன்னாத்யாயாததே ॥

(யஜுர் 3-5)

(இ-ள்)

(பௌதிக) : ஹே பரமேச்வரா! உயிரினும்
அரியனே! துயர் பிணி தீர்ப்பவனே ! எங்கும்

நிறைந்தவனே! உலகத்தின் உயிர்களுக்கு ஒளியளிப்பதில் ஆகாசம் போல் ஒளி நிறைந்தும், அருளில் தரணிபோல் விரிந்தும் விளங்குகிறாய். ஹே அருட்பரஞ்சுடரே! இந்த விரியுலகு தேவபுருஷர் (வித்வான்) களுக்கு வேள்விக்களனாக விளங்குகிறது. அதே கீர்த்தி நிறைந்த பூமியின் முதுகில் நான், உணவுப்பொருள்களின் விருத்தியை விரும்பி, ஹவிசுகளை ஜிரணிக்கும் பெளதீக அக்னியை நிலைக்கச் செய்கிறேன்.

(அத்யாத்மிக): உள்ளொளி படைத்த யோகிகளின் யோகசாதனைக்கு ஆதாரமான தரணி மாதாவே! விரிவும் பிரசித்தியும் பெற்ற உன்மேல், உயர் இன்பமடையும் பொருட்டு, தேவலோகத்தை ஒத்த தேஜோன்மயனும், தரணிபோன்ற உத்தமனும், சகலத்தையும் தன்னுள் அடக்கம் கொள்பவனுமான அருட்பரஞ்சுடரை ஒளிர்க்கச் செய்கிறேன்.

அக்னியை அதிகரிக்கும் மந்திரம்.

(இம்மாதிரி அக்னியை மூட்டிய பிறகு, கீழே

எழுதியிருக்கும் மந்திரத்தை உச்சரித்துக்கொண்டே ஒரு விசிறியினால் மெதுவாக விசிறி, அக்கினி ஜ்வாலையை அதிகப்படுத்தி, நன்று எரியச் செய்யவேண்டும்.)

ஓம் உத்புத்யஸ்வாக்னே ப்ரதிஜாக்ருஹி
த்வமிஷ்டாபூர்த்தே ஸம் ஸ்ருஜேதாமயம் ச ।
அஸ்மின் ஸதஸ்தே அத்யுத்தரஸ்மின்
விஸ்வேதேவா யஜமானஸ்ச ஸீதத ॥

(யஜுர் 15-54)

(இ-ள்)

தேஜோன்மய இறைவா! உன் ஜோதி அதிகப்படுவதாகுக ! உன் அருட்கீர்த்தி எங்கும் நன்று பரவுவதாகுக! எங்களுக்கு ஞான விழிப்பை அருள்: உன் கருணையால் இந்த யக்ஞாதிகாரியின் அறவினைகள் பூரணமடைவதாகுக; ஹே வித்வான்களே! தாங்களும் இந்த யக்ஞ கர்த்தனும் இந்த ஒரு ஞானக்குழுவில் மாத்திரமின்றி, இதைவிடப் பன்மடங்கு மகத்தான குழுக்களிலும்

உரிமையுடன் உட்கார்ந்து, ஞானச்சுடரை
மேன்மேலும் அதிகப்படுத்துவீர்களாக.

சமிதாதான மந்திரங்கள்

(அதன் பிறகு கீழே எழுதியிருக்கும் மந்திரங்களை
உச்சரித்துக்கொண்டே 8 அங்குல நீளமுள்ள சந்தன அல்லது
தேவதாரு குச்சிகள் முன்றை நெய்யில் துவைத்து, கிரமமாக அக்னி
குண்டத்தில் கொழுந்து விட்டெரியும் நெருப்பில் ஆகுதியளிக்க
வேண்டும்.)

ஓம் அயந்த இதம் ஆத்மா ஜாதவேதஸ்தேநேத்யஸ்வ
வர்தஸ்வ சேத்தவர்தய சாஸ்மான் ப்ரஜயா பஸுபிர்
ப்ரஹ்மவர்சஸேனான்னாத்யேந ஸமேதய ஸ்வாஹா॥
இதமக்னயே ஜாதவேதஸே இதன்ன மம ॥

(ஆச்வலாயன 1-1-12)

(முதல் குச்சியைப் போடவும்)

(இ-ள்)

(பௌதிக). எங்கும் பரவும் அக்கினியே ! இந்த
சமீது உன் உயிராதாரத்திற்கே! இதனால் நீ பெருகி
வளர்; விசாலப்படு, உன் பிரபாவத்தால் எமக்குக்
குடிகள், பசுக்கள், பிரம்ம தேஜஸ்,

உணவுப்பொருள்கள் முதலான எல்லாம் கிடைப்பதாகுக, இது (இந்த ஆகுதி) எங்கும் பரவும் தணலின் மெய்த்திறனை அடைவதற்காகவே; எனக்காக அல்ல.

(அத்யாத்மிக) : ஹே வேதப்பிரகாச பரமனே ! இந்த என் ஆன்மா உனக்கோர் சமித்து, என் ஆன்மாவை உனக்கு ஆகுதியாக அளிக்கிறேன். நீ என்னுள் ஒளிர்வாயாக! நீ இதை ஏற்றருள்: என் ஆன்ம தியாக மயமான வாழ்க்கையினால் உன் மகிமை எல்லாத்திசைகளிலும் பிரகாசிப்பதாக! உன் திவ்ய தேஜஸினால் என் ஆன்மாவும் நன்று மலர்வதாக! உன் காருண்ய மகிமையால் எமக்கு உத்தம சந்தானமும், நற்குடிகளும், ஆரோக்கியமான பசுக்களும், ஞான ஒளியும், உணவுப் பொருள்களும் நன்று கிடைக்க அருள். ஹே பரம புருஷனே! எல்லாம் வல்ல உன்னை அடையவே என் ஆன்மாவை உனக்கே ஆகுதியாக சமர்ப்பிக்கிறேன். : எனக்காக (என் சுயநலத்திற்காக)அல்ல.

1. ஓம் ஸமிதாக்கனிம் துவஸ்யத க்ருதைர்போத-
யதாதிதிம் । ஆஸ்மின் ஹவ்யா ஜுஹோதன
ஸ்வாஹா ॥

இதமக்னயே இதன்ன மம ॥ (யஜுர் 3-1)

2. ஓம் ஸுஸமித்தாய ஸோசிஷே க்ருதம்
தீவ்ரம் ஜுஹோதன ।

அக்னயே ஜாதவேதஸே ஸ்வாஹா ।

இதமக்னயே ஜாதவேதஸே இதன்ன மம ॥

(யஜுர் 3-2)

(இ-ள்)

(இவ்வரு மந்திரங்களை உச்சரித்து 2-வது
குச்சியை அக்னியிலிடவும்.)

1. (பௌதிக) : இந்த சமித்தைக்கொண்டு
அக்கினிக்குச் சேவை செய்வோமாக. நாள், கோள்,
என்று பாராமல், என்றும் பொலிவும் தீச்சுடரை
அவிசொரிந்து சுடரோங்கத் தூண்டுவோமாக !
அதில் உத்தமப் பொருள்களைக்கொண்டு வேள்வி
செய்வோமாக.

(அத்யாத்மிக) : வேதவாணியால் தேஜோன்மய னான பரமனை சேவிப்போமாக! பிறப்பு இறப்பிற்கு அப்பாற்ப்பட்ட அந்த அகிலப்பிரகாசனை நற்கருமம், உபாசனை, ஞானம், ஆகியவைகளின் திவ்ய ஒளிகளால் நன்று கலப்போமாக! அந்தப் பரமேசுவரனுக்கே உயர் தியாக ஆஹுதியை அளிப்போமாக.

2. (பௌதிக) : இவ்விதம் நன்று பரவியிருக்கும் அதிவேகமுள்ள அக்கினிச்சுடரில் சுத்த நெய் ஆகுதி அளிப்போமாக ! இது (இந்த ஆகுதி) அக்கினியி லிருக்கும் விஞ்ஞானத்தின் சிறப்பை அடைவதற்காகவோ எனக்காக அல்ல.

(அத்யாத்மிக):வேதக்கலை ஜோதிஸ்வருபனான ஒள்ளியனுள் நன்று கலந்து வாழ, அதிதீவிர ஆர்வமும் சக்தியும் பெற்றிலகும் நம் ஆன்ம-ஒளியையே ஆகுதியாக அளிப்போமாக! இந்த ஆகுதி முற்றுமுணர்ந்த அறிவனாகிய இறைவனுள் கலப்பதற்கேயன்றி, எனக்காக (என் சுயநலத்திற்காக) அல்ல.

ஓம் தந் த்வா ஸமித்பிரங்கிரோ க்ருதேன வர்த
யாமஸி ப்ரிஹச்சோச்சாயவிஷ்ட்ய ஸ்வாஹா ।
இதமக்னயேங்கிரஸே இதன்ன மம ॥

(யஜூர் 3-3)

(இந்த மந்திரத்தால் மூன்றாம் சமிதையை
அக்கினியிலிடவும்)

(இ-ள்)

(பௌதிக): எங்கும் பரவும் அக்கினியே! உன்
செஞ்சுடரை சமித்தாலும் நெய்யாலும்
தீவிரப்படுத்துகிறோம். நீ சுடர்விட்டொளிர்வாயாக !
இது எங்கெங்குமிருக்கும் அக்கினியின்
சூட்சுமசக்தியைத் தூண்டுவதற்கே; எனக்காக அல்ல.

(அத்யாத்மிக): சகல அங்கங்களிலும்
ஜொலித்துக்கொண்டிருக்கும் இன்பச்சுடரே!
பரிசுத்தமும் பவித்ரமும் நிறைந்த வேதக்கலை
ஞானத்தாலும், எங்கள் சுத்த ஜீவன ஒளியாலும், உன்
உயர்கீர்த்தியை எட்டெட்டு திக்குகளிலும்
பரவச்செய்வோம். நீ கருணைகூர்ந்து எம்முயிருள்
ஒளிவீசிக் கலந்திருப்பாயாக. இந்த ஆத்மாகுதி

பேரின்பமளிக்கும் அன்புக்கடவுளின்
விளக்கத்திற்காகவே எனக்காக அல்ல.

க்ருதாஹுதி

(இப்படிச் சமிதா தானம் செய்த பிறகு, கீழே
எழுதியிருக்கும் மந்திரத்தை ஐந்து முறை உச்சரித்து,
சுத்த நெய்யினால் ஐந்து ஆகுதியை அளிக்க
வேண்டும்.)

ஓம் அயந்த இத்ம ஆத்மா ஜாதவேதஸ்தேநேத்யஸ்வ
வர்தஸ்வ சேத்தவர்தய சாஸ்மான் ப்ரஜயா பஸுபிர்
ப்ரஹ்மவர்சஸேனாந்நாத்யேந ஸமேதய ஸ்வாஹா ।
இதமக்னயே ஜாதவேதஸே இதன்ன மம ॥

(ஆச்வலாயன 1-1-12)

(இ-ள்)

இந்த மந்திரத்தின் பொருளை 88-வது
பக்கத்தில் காண்க.

குறிப்பு :- பஞ்ச ஞானேந்திரிய பூர்வமாக அந்த
சுத்த ஸ்வரூபனுக்கே எமது ஆன்மாவைத் தியாக
சமர்ப்பணம் செய்கிறோம், என்பதின் அறிகுறியாக,

ஐந்து தடவை ஒரே மந்திரத்தை உச்சரித்து ஆஹுதியளிக்கிறோம். பௌதிக நோக்கினால் ஆய்ந்தாலும், அக்கினி நன்று தீவிரமாகச் சுடர்விட்டெரிந்து, மேலே அளிக்கயிருக்கும் ஆகுதிகளை நன்று எரித்து, சூக்குமப்படுத்தி, உலக உபகாரத்திற்கே அர்ப்பணமாகட்டும், என்னும் குறிப்பும் புலனாகும்.

நீர் தெளிக்கும் மந்திரங்கள்

(பிறகு கீழே எழுதியிருக்கும் மந்திரங்களை உச்சரித்துக்கொண்டே, ஆங்காங்கு குறித்திருக்கும் திசைகளில் வலது அஞ்சலியில் ஜலத்தை எடுத்துத் தெளிக்க வேண்டும்.)

1. ஓம் அதிதேஃ னுமன்யஸ்வ || (கிழக்கில்)
2. ஓம் அதிதேஃ னுமன்யஸ்வ || (மேற்கில்)
3. ஓம் ஸரஸ்வத்யனுமன்யஸ்வ || (வடக்கில்)

(கோபில 1-3-1,2,3)

(இ-ள்)

1. ஹே அகண்ட பரமனே! இந்தப்புண்ணிய காரியத்தில் எனக்கு நீ அனுமதியை அருள்.

2. மெய்யறிப் பொருளே! உன் இதமான சம்மதத்தை அருள்.

3. சகல கல்விக்கும் நிலைக்களனான ஜகதீச்வரா ! அனுமதியை உவந்தருள்.

4. ஓம் தேவ ஸவித : ப்ரஸுவ யஜ்ஞம்

ப்ரஸுவ யஜ்ஞபதிம் பகாய ।

திவ்யோ கந்தர்வ: கேதபூ : கேதம் ந :

புநாது வாசஸ்பதிர்வாசம் ந: ஸ்வதது ॥

(யஜுர் 30-1)

(நான்கு பக்கங்களிலும்)

(இ-ள்)

ஹே சகலத்தையும் படைப்போனே! நாங்கள் புண்ணிய கருமம் புரிந்திடவே எம்முன் யக்ஞ மனப்பான்மை திகழச்செய்வாய் ! வேள்வி அதிகாரியைத்தூய்மைப்படுத்தி, சகல செல்வங்களையும் ஈந்தருள். ஹே திவ்ய வேத ஜோதியே!

எங்கள் புத்தியையும் ஞானத்தையும் பரிசுத்தப் படுத்துவாயாக! நாவன்மைக்கு அதிபதியே! எங்கள் பேச்சில் இனிமையும் இதமும் நிறைந்திருக்கச் செய்வாயாக.

குறிப்பு :- கடவுள் எங்கும் நிறைந்திருப்பவர், எல்லாருக்கும் எல்லா நலமும் அளித்துக்காப்பவர். ஞானத்தின் இருப்பிடம் - இந்த மூன்று தன்மைகளும் அவரியல்பாகும். அந்த முத்தன்மைகளும் மூன்று திசைகளிலிருந்து வந்து எங்கள் ஆத்மிக வாழ்க்கையைத் தீயன தீண்டாது காத்துக் கொண்டிருக்கின்றன. எல்லாத்திசைகளிலிருந்தும், அனைத்தையும் காக்கும் இறைவன், எம்மையும் நன்று காத்துக்கொண்டிருக்கிறான், என்ற திட நம்பிக்கை உண்டாகவேண்டும். இதைக்குறிப்பாக உணர்த்துவதே நீர்தெளித்தலின் உத்தேசம்.

நீர் தெளிப்பதால் ஓமக்குண்டத்தைப் பூச்சிகள் அணுகா : தீச்சுடராலும் அவை அணுகா, நீர்தெளிப்பது ஆத்ம ரகசைக்கு அறிகுறியாகும்.

நெய்வேள்வி மந்திரங்கள்

(பிறகு கீழே வரும் மந்திரங்களினால் சுத்த நெய்
ஆகுதிகளை குறித்த திசைகளில் அளிக்க
வேண்டும்.)

ஓம் அக்னயே ஸ்வாஹா ।

இதமக்னயே-இதன்ன மம ॥ (வடபாகத்தில்)

(யஜுர் 22-27)

(இ-ள்)

தேஜோன்மயனான தீச்சுடரை அடைவதற்கே
இந்த நன்மொழியை உச்சரிக்கிறேன். இது
அப்பரஞ்சுடரை அடையவே - எனக்காக அல்ல.

ஓம் சோமாய ஸ்வாஹா ।

இதம் சோமாய - இதன்ன மம ॥ (தென்பாகத்தில்)

(யஜுர் 22-27)

(கோபிலீய ப்ர - 1, கா-8, ஸூ-24)

(இ-ள்)

சாந்தி மயனான பரமனுக்காகவே இந்தச் சுகந்த
ஆஹுதி. எனக்காக அல்ல.

ஆஜ்யபாகாஹுதி மந்திரங்கள்

(இனிவரும் இருமந்திரங்களால்
அக்னிகுண்டத்தின் மத்தியில் நெய் ஆஹுதி
அளிக்க வேண்டும்.)

ஓம் ப்ரஜாபதயே ஸ்வாஹா ।

இதம் ப்ரஜாபதயே இதன்ன மம

(யஜுர் 18-28)

(இ-ள்)

சகலத்தையும் படைத்தாளும் பரமனுக்கே இந்த
நறுமண நல்லாகுதி; இது ஜகதீசனுக்கே -
எனக்கன்று.

ஓம் இந்த்ராய ஸ்வாஹா ।

இதமிந்த்ராய-இதன்ன மம ॥

(யஜுர் 22-27)

(இ-ள்)

சர்வ சக்திமான், பரம ஐசுவரியமானான
பரமனையே இந்த ஆஹுதி அடைவதாகுக. இது
சர்வ சக்திமான் பரமனுக்கே - எனக்கன்று.

விசேஷ ஆஹுதிகள்

(பிரதி தினம் செய்யும் வேள்வியில் மேலே அளித்த ஆஹுதிகளுக்குப் பிறகு காலை அல்லது மாலை மந்திரங்களால் ஆஹுதி கொடுக்கப்படும். ஆனால் வார, பக்ஷ, மாத அல்லது விசேஷ யக்ஞம் செய்யும் போது காலை அல்லது மாலை மந்திரங்களால் கொடுக்கப்படும் ஆஹுதிகளுக்கு முன்பு கீழேவரும் மந்திரங்களை உச்சரித்து நெய், சாமக்கிரிகளால் ஆஹுதியளிக்கவேண்டும்.)

வ்யாஹ்ருத்யாஹுதி மந்திரங்கள்

1. ஓம் பூரக்னயே ஸ்வாஹா ।
இதமக்னயே - இதம் ந மம ॥
2. ஓம் புவர்வாயவே ஸ்வாஹா ।
இதம் வாயவே - இதம் ந மம ॥
3. ஓம் ஸ்வராதித்யாய ஸ்வாஹா ।
இதமாதித்யாய - இதம் ந மம ॥

4. ஓம் பூர்புவ:ஸ்வரக்னி வாய்வாதி-

த்யேப்ய: ஸ்வாஹா ।

இதமக்னி வாய்வாதித்யேப்ய: இதம் ந மம ॥

(பாரஸ்கர 1-5-3,4)

(இ-ள்)

1. பரமன் உயிருக்குயிராய் இருக்கும் உயிரினும்அரியன், அந்தப் பரஞ்சுடரைக் கலக்கவே தியாகம் நிறைந்த இந்த வாக்கியத்தை உரைக்கிறேன். இது ஒலிக்கு ஒளியாய்த் திகழும் ஒள்ளியனுக்கே ; எனக்கன்று.

2. இறைவன் துயர் பிணி தீர்ப்போன் ; காற்றைப் போல் எங்கும் பரவியிருக்கும் பரம்பொருளை அடையவே இந்த தியாக நிறை வாக்கியத்தைப் பொழிகிறேன். இது எங்கும் பரவியிருக்கும் பிரம்மத்திற்கே எனக்கன்று.

3. இறைவன் எங்கும் நிறைந்திருக்கும் இன்ப நிறைவு அந்த அருளின்பத்தானை அடையவே இந்தத் தியாக ஆஹுதி அளிக்கிறேன். இது எங்கும் நிறைந்திருக்கும் இன்பமளிப்போனுக்கே -

எனக்கன்று.

4. இறைவன் பிராணஸ்வரூபன் : துயர் பிணி தீர்ப்போன்; எங்கும் நிறைந்தோன்; இன்பமருள் வோன்; அப்பரஞ்சோதியை அடையவே இந்த ஆஹுதி.

இது அந்த அருளின்பச் சுடரோனுக்கே - எனக்கன்று.

விளக்கம் :- பூ:புவ:ஸ்வ: இம்முன்றும் ஸ்தூலப்பிராணகுக்கும் உலகங்கள் . அக்னி, வாயு, ஆதித்யன் (பரிதி) ஆகிய மூவர்களும் அம்முவுலகங்களின் அதிபதிகள், பூலோகத்தின் அதிபதி அக்னி, புவர்லோகாதிபதி வாயு, ஸ்வர்காதிபதி ஆதித்யன் - ஆகிய மூவரும் நமக்கு உயர் உபகாரிகளாவார்கள். சர்வத்திற்கும் ஆதாரசக்தி அக்னி; துன்பங்களை துரத்தி இன்பம் தருவோன் வாயு; ஒளிவடிவாய் சக்தியளிப்பவன் ஆதித்யன். ஆகவே முதலில் ஒவ்வொருவருக்கும் தனித்தனியே ஆகுதி அளிக்கப்பட்டது. அந்த இறைவனின் அம்முக்குணங்களும் நம்மை

அடையவேண்டும். ஆகவே அம்முன்று
தெய்வசக்திக்கும் சேர்த்து ஒரு ஆஹுதி அளிப்பது
முறையானது.

ஸ்விஷ்டக்ருதாஹுதி

(பிறகு கீழே வரும் மந்திரத்தை உச்சரித்து நெய்
அல்லது இனிப்புப் பதார்த்தம் அல்லது
அன்னத்தினால் ஒரு ஆஹுதி அளிக்கவேண்டும்.)

ஓம் யதஸ்ய கர்மனோத்யரீரிசம் யத்வா ந்யூன-
மிஹாகரம் । அக்னிஸ்டத் ஸ்விஷ்ட க்ருத்விதயாத்
ஸர்வம் ஸ்விஷ்டம் ஸுஹுதம் கரோது மே ।
அக்னயே ஸ்விஷ்டக்ருதே ஸுஹுதஹுதே ஸர்வ
ப்ராயஸ்சித்தாஹுதீனாம் காமானாம் ஸமர்த்தயித்ரே
ஸ்ர்வான்ன: காமாந்த்ஸமர்த்தய ஸ்வாஹா ॥
இதமக்னமே. ஸ்விஷ்டக்ருதே - இதம் ந மம

(ஷதபத 14-9-4-24)

(ஆஷ்வ. க்ருஹ்ய 2-10-22)

(இ-ள்)

இந்த யக்ஞ கருமத்தில் செய்ய வேண்டியதற்கு அதிகமாகவோ அல்லது குறைவாகவோ நான் செய்திருந்தால், யக்ஞ - பூரணான இன்ப நிறை இறைவன். அவைகளெல்லாம் நன்று அறிவான்; அந்த அன்புச் சுடர் அவை யெல்லாவற்றையும் நன்று பூரணம் செய்வானாக ; பூரணனே, சுத்தனே! எல்லாப் பிராயசித்ததாஹுதிகளையும் ஏற்றருளும் அக்னிச்சுடரே! உனக்கே இந்த இன்ப ஆஹுதிகளைச் சமர்ப்பிக்கிறோம். ஹே அருட்பெருங்கனலே ! எங்கள் எல்லா நல்லிச்சைகளையும் பரிபூரணமாக்கி ஈடேறச் செய்வாயாக! இந்த என் வாக்கு உண்மையாவதாக !

இது இன்ப நிறை பரிபூரணனின் கலப்பிற்கே; எனக்காக அல்ல.

ப்ரஜாபத்யாஹுதி

(பிறகு கீழே வரும் மந்திரத்தை மனத்திலே உச்சரித்து ஓர் ஆஹுதியை அளிக்க வேண்டும்.)

ஓம் ப்ரஜாபதயே ஸ்வாஹா ।

இதம் ப்ரஜாபதயே - இதம் ந மம ॥

(யஜுர் 18-28)

(இ-ள்)

எல்லா உலகையும் ஆண்டருளும் இறைவனுக்கே இந்த ஆஹுதி எனக்காக அல்ல..

பிரதான ஹோமத்தின் ஆஜ்யாஹுதி மந்திரங்கள்

(பிறகு கீழே வரும் நான்கு மந்திரங்களால் ஆஜ்யாஹுதிகள் கொடுக்க வேண்டும்.)

ஓம் பூர்புவ: ஸ்வ: அக்ன ஆயும்ஷி

பவஸ ஆஸுவோர்ஜமிஷம் ச ந: ।

ஆரே பாதஸ்வ துச்சுனாம் ஸ்வாஹா ॥

இதமக்னயே பவமானாய - இதம் ந மம ॥

(யஜுர் 9-66-19)

(இ-ள்)

ஹே இறைவா! உயிரினும் அரியனே! துயர்பிணிதீர்ப்பவனே, எங்கும் நிறைந்தவனே, ஹே அக்கினிச்சுடரே; நீ எங்கள் வாழ்க்கையைத்

தூய்மைப்படுத்து; எமக்கு பலமும், அன்னமும்,
அன்புடன் அளிப்பாயாக; மன விகாரங்களுக்குக்
காரணமான தீய எண்ணங்களை எங்களிடமிருந்து
விலக்குவாயாக!

இது சுத்த சுடரோனுக்கே - எனக்கன்று.

ஓம் பூர்புவ: ஸ்வ: |அக்னிர்ரிஷி :

பவமான: பாஞ்சஜன்ய : புரோஹித ।

தமீமஹே மஹாகயம் ஸ்வாஹா||

இதமக்னயே பவமானாய - இதம் ந மம ॥

(இ-ள்)

ஹே உயிரினும் அரியனே! துயர்பிணி
தீர்ப்போனே; எங்கும் நிறைந்தவனே!
மெய்யறிவின்பமே! நீ எல்லோரையும் காண்கிறாய்.
நான்கு வர்ணத்தவர்களிடமும், வர்ணத்திற்க்கப்பாற்
பட்டவர்களிடமும், சரிசமானமாக இயங்கும் ஒரே
தெய்வம் நீ; என்றும் நலத்தையே அருள்பவன்;
அப்பேர்ப்பட்ட உயர்குண கீர்த்திமிக்க அருட்பெருஞ்
சுடரான உன்னையே வாழ்த்துகிறோம்

இது சுத்த சுடரோனுக்கே எனக்கன்று.

ஓம் பூர்புவ : ஸ்வ: | அக்னே பவஸ்வ ஸ்வபா

அஸ்மே வர்ச்ச: ஸுவீர்யம் |

ததத்ரயிம் மயி போஷம் ஸ்வாஹா ||

இதமக்னயே பவமானாய - இதம் ந மம ||

(ருக். 9-66-21)

(இ-ள்)

ஹே உயிரினும் அரியனே! துயர்பிணி
தீர்ப்பவனே; எங்கும் நிறைந்தவனே; அருட்பெருங்
கனலே! அழகிய நற்கருமங்களுக்கு இருப்பிடமான
ஒள்ளியனே! எமக்கு அருட்பொலிவும், தூய
ஆண்மையும் தந்தருள். ஜீவராசிகளுக்கு
நல்லின்பமளிக்கும் நற்செல்வம், எம்மிடத்தில்
நிறைந்திருக்க அருள்.

இது அருட்கனலான சுத்தனுக்கே - எனக்காக அல்ல.

ஓம் பூர்புவ: ஸ்வ: | ப்ரஜாபதே நத்வதே

தான்யன்யோ விஸ்வா ஜாதானி பரிதா பபுவ |

யத்காமாஸ்தே ஜுஹுமஸ்தன்னோ அஸ்து வயம்

ஸ்யாம பதயோ ரயீணாம் ஸ்வாஹா ॥

இதம் ப்ராஜாபதயே- இதம் ந மம ॥ (ருக். 10-121-10)

(இ-ள்)

ஹே உயிரினும் அரியனே; துயர்பிணி
தீர்ப்போனே; எங்கும் நிறைந்தவனே;
பிரபஞ்சத்திலிருக்கும் பொருள்களனைத்திற்கும்
தலைவா! அண்ட சராசரங்களையும் படைத்து,
அவைகளின் உள்ளும் புறமும் நிறைந்த
இன்பப்பெருமானே; எங்கள் விருப்பங்களை
நிறைவேற்றவல்ல கருணைக்கடலே! நாங்கள்
இன்புற்று வாழவேண்டிய எல்லாச்
செல்வங்களையும் சுகங்களையும் தந்து
அருள்புரிவாயாக!

இது எல்லாம் ப்ராஜாபதியான பரமனுக்கே
எனக்காக அல்ல.

அஷ்டாஜ்யாஹுதி மந்திரங்கள்

(பிறகு கீழே வரும் எட்டு மந்திரங்களால் எட்டு
ஆஹுதிகளை அளிக்க வேண்டும்.)

ஓம் த்வன்னோ அக்னே வருணஸ்ய வித்வான்
தேவஸ்ய ஹேடோSவ யாஸிஸ்ஷ்டா: ।

யஜிஷ்டோ வஹ்நிதம: ஸோஸுசானோ விஸ்வா
த்வேஷாம்ஸி ப்ர முமுக்த்யஸ்மத் ஸ்வாஹா ।

இதமக்னி வருணாப்யாம் இதம் ந மம ॥

(ருக். 4-1-4)

(இ-ள்)

ஒளிநிறை தணலே! நீ திவ்ய குணத்தின்
இருப்பிடம்; எங்கள் கருமங்கள் அனைத்தையும்
நன்று அறிந்து, அவையாவிலும் ஐக்யமானவன். நீ
ஐகத்தின் ஒரே ஆதார ஜோதி! நீயே அடைக்கலம்
புகத்தக்க பரமன். உன்னை அவமதிக்க நினையாத
நற்புத்தியை எமக்கு கருணைக் கூர்ந்தருள்.
எங்களிடத்திலுதிக்கும் துவேஷ பாப
பாவனைகளையெல்லாம் விலக்கியொழிப்பாயாக.

அப்பேர்ப்பட்ட ஒளிமயனான சுத்தனை
சரணடைவதற்கே இது - எனக்காக அன்று.
ஓம் ஸ த்வன்னோ அக்னேS வமோ பவோத்
நேதிஷ்டோ அஸ்யா உஷேஸோவ்யுஷ்டௌ ।

அவ யசஷ்வ நோ வருணம் ரரானோ வீஹி
 ம்ருடகம் ஸுஹுவோ ந ஏதி ஸ்வாஹா ॥
 இதமக்னிவருணாப்யாம் - இதம் ந மம ॥

(ருக். 4-1-5)

(இ-ள்)

ஒளி நிறைந்து திகழும் சுடரே! நீ எங்களைக்
 காத்தருள்! இந்த விடியற்காலை
 (உஷஸ)வேள்வியில் நீ எமக்கு மிக்க
 அருகாமையிலிருந்தருள். எம்மைச்சூழ்ந்திருக்கும்
 தீய குணங்களைத் தூரத்துரத்துவாயாக! உயர்
 பலனை அளிக்கவல்ல நீ இந்த அன்பு நிறைந்த
 ஆத்ம-ஸமர்ப்பணத்தை ஏற்றருள். எங்கள்
 கோரிக்கையைக் கேட்டருள்.

இது ஒளிமயனான பரிசுத்தனுக்கே - எனக்காக
 அல்ல.

ஓம் இமம் மே வருண ஸ்ருதீ ஹவமத்யா ச ம்ருடய ।
 த்வாமவஸ்யுராசகே ஸ்வாஹா ॥
 இதம் வருணாய-இதம் ந மம ॥

(ருக். 1-25-19)

(இ-ள்)

ஹே வருணனே! பரிசுத்த சிரேஷ்டனே! இந்த எங்கள் பிரார்த்தனையைக்கேட்டு , அங்கீகரிப்பாயாக! யாங்கள் ஆனந்தமடைய அருள். உன்னையே சரணடைகிறோம். கருணை கூர்ந்து காத்தருள். இதுவே எமது வேண்டுகோள்.

இது பரிசுத்தனான பரமனுக்கே ; எனக்கன்று. ஓம் தத்த்வா யாமி ப்ரஹ்மணா வந்தமான ஸ்ததாஸாஸ்தே யஜமானோ ஹவிர்பி: । அஹேடமானோ வருணேஹ போத்யுருஸம்ஸ மா ந ஆயு : ப்ரமோஷீ : ஸ்வாஹா ॥ இதம் வருணாய - இதம் ந மம ॥

(ருக். 1-24-11)

(இ-ள்)

ஹே வருணா ! பரிசுத்த சிரேஷ்டனே! நான் வேத (ப்ரஹ்ம) மந்திரங்களால் உன்னை வந்தனை செய்கிறேன். உன்னிடம் நல்லாயுளை யாசிக்கின்றேன். அந்த தீர்க்காயுளை வேண்டியே, யக்ஞத் தலைவனும் உயர் ஹவிஸால் வேள்வி

செய்வது. ஹே இறைவா! எங்கள் கோரிக்கைகள்
நிராகரிக்கப்படாதிருப்பதாகுக! எமது ஆயுள்
கொஞ்சமேனும் குறையாதிருக்க அருள்.

இது பரிசுத்த சிரேஷ்டனான பரமனை
அடைவதற்கே; எனக்காக அல்ல.

ஓம் யே தே ஸதம் வருண யே ஸஹஸ்ரம்

யஜ்ஞியா: பாஸா விததா மஹாந்த : ।

தேபிர்நோ அத்ய ஸவிதோத விஷ்ணுர் விஸ்வே

முஞ்சந்து மருத: ஸ்வர்கா: ஸ்வாஹா ॥

இதம் வருணாய ஸவித்ரே விஷ்ணவே

விஸ்வேயோ

தேவேயோ மருத்ப்ய: ஸ்வர்க்கேய்ய: இதம் ந மம ॥

(காத்யாயனஸ்ரெளதசூத்திரம். 25-11-1)

(இ-ள்)

ஹே வருண! பரிசுத்த சிரேஷ்டனே! நாங்கள்
செல்லும் நல்வேள்வி நெறியின் குறுக்கே வரும்
நூற்றுக்கணக்கான, ஆயிரக்கணக்கான

கட்டுகளை(பந்தனைகளை), நீ தூர அகற்றி அருள்!
சிருஷ்டியின் கர்த்தாவும் (ஸவிதன்), எங்கும்

நிறைந்தவனு(விஷ்ணு)மான நீயும், சகல வித்வான்களும், மிக்க பலம் பொருந்திய மருதனும், (வாயுவும்), எங்களை ஆசை யென்னும் பாசத்தினின்றும் பிரித்தருள்வார்களாக.

இது வருணன், சிருஷ்டி கர்த்தன், எங்கும் நிறை இறைவன், சகல வித்வான்கள், வாயு ஆகியவர்களை அடைவதற்கே; எனக்கன்று. ஓம் அயாஸ்சாக்னேஃஸ்யன பிஸஸ்தி பாஸ்ச ஸத்யமித்வமயாஸி । அயா நோ யஜ்ஞம் வஹாஸ்யயா நோ தேஹி பேஷஜம் ஸ்வாஹா ॥ இதமக்னயே அயஸே - இதம் ந மம ॥

(காத்யாயன ஸ்ரெள சூ, 25-11-2)

(இ-ள்)

ஹே அக்னியே! சுடரொளியே! நீ சர்வாந்தர்யாமி; பாபமற்றோரைக் காப்போன்; உண்மையில் நலம்தருவோன் நீயே; சகல நற்கருமங்களை ஆதரிப்பவனும் நீயே. நலத்தையே அருளும் நீ , எமக்குத் துக்கத்தை ஒழிக்கும் உயர் இன்பத்தை அளித்தருள்.

இது சர்வாந்தர்யாமியான ஞானச் சுடருக்கே
எனக்கன்று.

ஓம் உதுத்தம் வருண பாஸமஸ்மதவாதம்
விமத்யம் ஸ்ரதாய அநா வயமாதித்ய வ்ரதே
தவாநாகஸோ அதிதயே ஸ்யாம ஸ்வாஹா ||
இதம் வருணாயா ஸ்ரதித்யாயா திதயே ச இதம் ந மம ||
(ருக்.1-24-15)

(இ-ள்)

ஹே வருணா ! பரிசுத்த சிரேஷ்டா!
ஆத்மசம்பந்தமான, எங்கள் சத்வ (உயரிய) பாசத்தை
மேலே வீசி எறிவாயாக. மனத்தைத் தொடர்ந்து
நிற்கும் ராஜஸ(மத்திமம்) பாசத்தை விரிவடையச்
செய்வாயாக; உடலைப் பாதிக்கும் தாமஸ (கீழ்த்தர)
பாசத்தைக் கீழே வீழ்த்துவாயாக! ஆதியனே!
அழிவில்லாத தெய்வமே! அதன்பிறகு நாங்கள்
பாபங்களின்றி உன் ஆணைப்படி நடந்து
அழிவில்லா இன்ப வீட்டை (முக்தியை) அடைய
அருள்.

இது வருணன், ஆதித்யன், இன்பன், ஆகிய
பரம்பொருளை அடைவதற்கே; எனக்கன்று.

ஓம் பவதன்ன: ஸமன ஸௌ ஸசேதஸாவரேபஸௌ ।
மா யஜ்ஞம் ஹிம் ஸிஷ்டம் மா யஜ்ஞபதிம்
ஜாத வேதஸௌ ஸிவௌ பவதமத்ய ந : ஸ்வாஹா ॥
இதம் ஜாதவேதோப்யாம் - இதம் ந மம ॥

(யஜுர் 5-3)

(இ-ள்)

பௌதிக அக்னியும், ஞானச்சுடரொளி
இறைவனும் (இருவரும்) எமக்கு உபகாரிகளாவார்
களாக! ஒருமை சிறந்த உள்ளம் பெற்றிருப்பார்களாக!
பாப மற்ற அவ்விருவரும் எங்கள் வேள்விகளை
நடத்தி வைக்கும் , நண்பர்களாவார்களாவார்களாக!
வேள்வி யதிகாரிக்கும் துன்பமளிக்கா
தவர்களாவார்களாக! சர்வத்தையும் அறியும்
இறைவனும், எங்கும் திகழும் அக்கினியும் எமக்கு
நலத்தையே அருள்வார்களாக.

இது எல்லாம் வல்ல இறைவனையும், எங்கும் நிகழும் அக்கினியையும் அடைவதற்கே; எனக்கன்று. (குறிப்பு :- வ்யாஹ்ருத்யாஹுதியிலிருந்து இம்மந்திரம் வரையில் விசேட சந்தர்ப்பங்களில் நடக்கும் ஹவனத்தின் அங்கமேயன்றி நித்திய வேள்வியின் மந்திரங்களல்ல. இதற்கு பிறகு வரும் மந்திரங்களே. நிதம் செய்யப்படும் யக்ஞத்தின் மந்திரங்களாகும்.)

காலை மந்திரங்கள்

1. ஓம் ஸுர்யோ ஜ்யோதிர்ஜ்யோதி: ஸுர்ய:
ஸ்வாஹா ||
2. ஓம் ஸுர்யோ வர்ச்சோ ஜ்யோதிர்வர்ச்ச:
ஸ்வாஹா ||
3. ஓம் ஜ்யோதி: ஸுர்ய: ஸுர்யோ ஜ்யோதி:
ஸ்வாஹா ||

4. ஓம் ஸஜலீர்தேவேன ஸவித்ரா ஸஜலிருஷஸேந்-
த்ரவத்யா ஜுஷாண: ஸலீரயோ வேது ஸ்வாஹா ||

(யஜுர். 3-10)

(இ-ள்)

1. சூரியன் ஒளி நிறைந்து திகழ்கிறான். ஆனால் அந்தச் சூரியனுக்கும் சூரியன் ஒள்ளியனான அப்பரஞ்சுடரே! அப்பேர்ப்பட்ட, ஒளிக்கு ஒளியனான இறைவனின் ஆணைப்படி ஜகத்தின் நலனுக்கே இந்த ஆஹுதியளிக்கிறோம்.

2. சூரியன் ப்ரபாவத்தின் இருப்பிடம்; ஆனால் ஜோதிருபனான பரமன் அந்த சூரியனுக்கும், ப்ரபாவமளிப்பவன். அந்த சுயம்பிரகாச உயர் இறைவனுக்கே இந்த ஆஹுதி.

3. ஒளிமயமான இறைவனே உண்மைச் சூரியன். உண்மையான சூரியன் ஜோதிருபனான பரஞ்சோதியே. அந்த ஸ்வயம்பிரகாச ஞானஸ்வரூபனுக்கே இந்த ஆஹுதி.

4. உலகைக்காக்கும் உத்தமன், பரஞ்சுடரோன்

சக்தியால்(ஆணையால்), சூரியன் தனது உஷா கிரணங்களோடு, எல்லாருக்கும் சரிசமானமாக எங்கும் வியாபிக்கிறான். அதுபோல சூரியனுக்கும் சூரியனான பரமேஸ்வரன் எல்லோருக்கும் அன்புமாரி பொழிந்து தன் அளவில்லாத சக்தியால் உள்ளும் புறமும் எங்கும் நிறைந்திருந்து, சகலரையும் காத்தருள்வானாக! அப்பரஞ்சோதிக்கே இந்த ஆஹுதி.

மாலை மந்திரங்கள்

1. ஓம் அக்னிர்ஜ்யோதி ஜ்யோதிரக்னி: ஸ்வாஹா ॥
2. ஓம் அக்னிர்வார்ச்சோ ஜ்யோதிர்வார்ச: ஸ்வாஹா ॥
3. ஓம் அக்னிர்ஜ்யோதிர் ஜ்யோதிரக்னி: ஸ்வாஹா ॥

(யஜுர் 3-9)

இம்மந்திரத்தை மனத்திலே உச்சரித்து ஓர் ஆஹுதியை அளிக்க வேண்டும்.

4. ஓம் ஸஜுவீர்தேவேன ஸவித்ரா ஸஜுவிராத்ரயேந்த்ர வத்யா ஜுஷானோ அக்னிர்வேது ஸ்வாஹா ॥

(யஜுர் 3-10)

(இ-ள்)

1. அக்கினி ஒளி நிறைந்தது; ஆனால் அந்த அக்கினிக்கும் அக்கினியானவன் அருட்சுடர் இறைவனே! இந்த அருட்பெருங் கணலனின் ஆணைப்படி உலகின் நலனுக்கே இந்த ஆஹுதி.

2. அக்கினி ப்ரபாவமளிக்கவல்லது; அந்த அக்கினிக்கும் ப்ரபாவமளிப்போன் அப்பரஞ்சுடரோனே! அந்த உயர் ஞானச் சுடருக்கே இந்த ஆஹுதி.

3. அக்கினி ஒளி நிறைந்து விளங்குவது உண்மையே; ஆனால் உண்மை ஜோதிச் சுடரான ஒப்புயர்வற்ற பரமனே அந்தத் தணலுக்கும் தணல். அந்த உயர்தணலோனுக்கே இந்த ஆஹுதி.

4. சர்வப் பிரகாசன். எல்லார் கருத்தையும் தூண்டுபவன்; சகலத்தின் சக்தியுமான இறைவன் பலத்தால், அக்கினியானது எல்லாத் தீதையும் எரித்து விடும். இரவின் இருளைப் போக்கும். அதுபோலவே அக்கினிக்கும் அக்கினியான பரமேஸ்வரன்

எம்முன்னிருக்கும், இரவு என்னும் அந்தகாரத்தை அகற்றி, அன்பளித்து, எங்கும் சமானமாக நிறைந்திருப்பானாக! அந்த அக்கினி சக்தியை எம்முள்ளும் நிறைப்பானாக! அவனுக்கே இந்த ஆஹுதி.

(இதன் பிறகு கீழே வரும் மந்திரங்களால், காலை மாலை இரு வேளைகளிலும், ஆஹுதிகளையளிக்க வேண்டும்.)

ஓம் பூரக்னயே ப்ராணாய ஸ்வாஹா ।
 இதமக்னயே ப்ராணாய-இதம் ந மம ॥
 ஓம் புவர்வாயவே஽பானாய ஸ்வாஹா ।
 இதம் வாயவே அபானாய-இதம் ந மம ॥
 ஓம் ஸ்வராதித்யாய வ்யானாய ஸ்வாஹா ।
 இதமாதித்யாய வ்யானாய இதம் ந மம ॥
 ஓம் பூர்புவ: ஸ்வரக்னி வாய்வாதித்யேப்ய:
 ப்ராணாபான வ்யானே ப்ய: ஸ்வாஹா ॥
 இதமக்னிவாய்வாதித்தேப்ய: ப்ராணாபாண
 வ்யானேப்ய: இதம் ந மம ॥

(இ-ள்)

முன்பு வ்யாஹ்ருத்யாஹுதி மந்திரங்களுக்கு உள்ள பொருளையே இங்கும் பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.

(1) ப்ராண (2) அபாண (3) வ்யான என்ற மூன்று பதங்களே இம்மந்திரங்களின் அதிகப்படுகின்றன. அவைகளின் பொருள் பரமேஸ்வரன் (1) உயிரின் ஆதாரம் (2) துக்கத்தை அழிப்பவன் (3) எங்கும் வியாபித்திருப்பவன். இந்த பதங்களின் பொருளை வ்யாஹ்ருத்யாஹுதி மந்திரங்களின் பொருளுடன் சேர்த்து அறிதல் வேண்டும்.

ஓம் ஆபோ ஜ்யோதிரஸோ ஸ்ருதம் ப்ரஹ்ம
பூர்புவ: ஸ்வரோம் ஸ்வாஹா ||

(இ-ள்)

பரமேஸ்வரன் (ஆப: ஜ்யோதி: ரஸ: அம்ருதம்) சர்வவியாபி, சர்வஒளி, ரஸத்தையொத்த பரிசுத்தன், அமிர்தம் போன்ற அமரன், (ப்ரஹ்ம, பூ:புவ:ஸ்வ:) அனைத்திலும் மேலோன், உயிரினும் அரியன், துயர்பிணி தீர்ப்போன். எங்கும் நிறைந்தவன்.

இது அப்பரம்பொருளையே அடைவதாகுக.
ஓம் அக்னே வ்ரதபதே வ்ரதம் சரிஷ்யாமி
தத்தே ப்ரப்ரவீமி தச்சகேயம் தேனர்த்யா
ஸமிதமஹமன்ருதாத் ஸத்யமுபைமி ஸ்வாஹா ।
இதமக்னயே வ்ரதபதயே இதம் ந மம ॥

(யஜுர் 1-5, ம.ப்ரா1-6-9)

(இ-ள்)

ஹே அக்கினிச்சுடரே! விரதங்களின் தலைவா!
சகலருக்கும் சாட்சியான உன்னெதிரில், நான் இன்று
உயர் விரதத்தை மேற்கொள்கிறேன், உன்
கிருபையால் நான் அதை தவறாது
பரிபாலிப்பேனாக! அவ்வுயர் விரதத்தைப்
பரிபாலித்துப் பூரணமடைவதற்கு வேண்டிய
சக்தியை அருள்! அதில் நான் சித்தியடைவேனாக!
நான் பொய்யில்லா சக்திய நெறியிலே என்றும்
இருப்பேன் என்று மேற்கொள்ளும் விரதத்தை நன்று
பரிபாலிக்க அருள்.

இது அந்த விரதங்களின் அதிபதியான
சக்தியனை அடைவதற்கே.

ஓம் யாம் மேதாம் தேவகணா: பிதரஸ்சோபாஸதே ।
தயா மாமத்ய மேதயாக்னே மேதாவினம் குரு
ஸ்வாஹா ॥ (யஜுர் 32-14)

(இ-ள்)

எந்த நற்புத்தியைப்பெற்று வித்வான்களும்,
குருமகான்களும் உன்னை அடைக்கலம்
புகுகின்றார்களோ, ஹே ஞானச்சுடரே! அதே உயர்
அறிவை எனக்கும் அளித்து, என்னை ஆன்ம
ஞானியாக்கி, உன்னையே அடையச் செய்வாயாக!
இந்த என் பிரார்த்தனையை சுவிகரிப்பாயாக!

ஓம் விஸ்வானி தேவ ஸவிதர்துரிதானி பராஸுவ ।
யத்பத்ரம் தந்த ஆஸுவ ஸ்வாஹா ॥

(யஜுர் 30-3)

ஓம் அக்னே நய ஸுபதா ராயே அஸ்மான்
விஸ்வானி தேவ வயுனானி வித்வான் ।

யுயோத்யஸ் மஜ்ஜுஹூராண மேநோ

பூயிஷ்டாம் தே நம உக்திம் விதேம ஸ்வாஹா ॥

(யஜுர் 40-16)

இந்த இரண்டு மந்திரங்களின் பொருளை
முறையே 1-ஆம், 7-ஆம் பக்கங்களில் காண்க.

காயத்ரி மந்திர ஆஹுதி

ஓம் பூர்புவ: ஸ்வ: ।

தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி
தியோ யோ ந: ப்ரசோதயாத் ஸ்வாஹா ॥

(யஜுர் 36-3)

(இ-ள்)

ஹே பரமேஸ்வர ! நீ (பூ:) எல்லா உலகிற்கும்
ஆதாரமாய், பிராணிகளிடம் பிரியமானவன்;
சுயம்பு, உயிரினும் அரியன், நீ (புவ:) அந்தரத்தில்
நிறைந்தவன்; துயரில்லாதவன்; நினைப்பவர்
துயர்களையும் பிணிகளையும் தீர்ப்பவன். நீ (ஸ்வ:)
விண்ணிறைந்தவன்; நானா ஐகத்தில்
உயிருக்குயிராக நிறைந்து, அனைத்திற்கும்
ஆதாரமாயிருக்கும் பரமன். நீ (ஸவிது)
உலகையெல்லாம் படைத்து, எல்லா
ஐசுவரியங்களையும் அளிப்பவன். நீ (தேவஸ்ய)
சர்வசுகதாயகன்: எல்லாரும் உன்னையே அடைய

விரும்புகின்றனர். நீ (வரேண்யம்) எமது
வணக்கத்திற்குரிய மிகச் சிறந்த பரம பரிசுத்தன். நீ
(பார்க) சுத்த ஸ்வரூபியாய் பிறரையும் சுத்தப்படுத்தும்
சேதன ப்ரஹ்ம ஸ்ரூபன், (தத்) அப்பேற்ப்பட்ட உன்
புனிதத்தன்மையை நாங்கள் (தீமஹி)
தியானிப்போமாக (ய:) அந்த ஏக ஜகதிஸ்வரனான
நீ (ந:) எமது(திய:) புத்திகளை (ப்ரசோதயாத்)
தீவினையினின்று விலக்கி, தூய்மையாக்கி,
ஒளியுறுத்தி நன்று நடத்துவாயாக.

ஓம் பூர்ணா தர்வி பரா பத ஸு பூர்ணா புதாரபத ।
வஸ்நேவ விக்ரீணாவஹாஇஷ்மூர்ஜம்
ஸதக்ரதோ ஸ்வாஹா ॥

(யஜுர் 3-49)

(இ-ள்)

(பௌதிக) கரண்டி நிறைய, நன்று பக்குவம்
அடைத்திருக்கும் நெய், சாமகிரி முதலிய
யக்ஞத்திற்குரிய, பதார்த்தங்களை நிறை
ஆஹுதியாக அளிக்கிறோம். அவை சூக்குமப்பட்டு,

மேலே சென்று, வாயு, மேகநீர், முதலியவைகளைத் தூய்மையாக்கி, இப்புவிக்குத் தூய அருள் மழையைப் பொழியச் செய்து பழுவகைகளையும் மற்றத் திரவியங்களையும் நன்று தழைக்கச் செய்வதாகுக! எண்ணற்ற கருமங்களைச் செய்யும் ஜகதீஸ்வரா! நாங்கள் (யக்ஞம் செய்விப்பவனும், செய்பவனும், யஜமானனும், வித்வானும்) இருவரும் உத்தம அன்னத்தையும், சக்தி நிறைந்த பதார்த்தங்களையும் ஆஹுதியாக அளிக்கிறோம். அது நன்று வினியோகிக்கப்படுக. ரஸம் நிறைந்த பதார்த்தங்களும் அன்னமும் நன்று செழித்து உண்டாக நீ கருணை புரிவாய்.

(அத்யாத்மிக) எங்கள் நிவேதனங்களை ஏற்கும் பாத்திரமே! ஆத்மமே! நீ பூரணன்; எங்கும் நிறைந்தவன், மேலிடம் சென்று, பூரணமாகிப் பிறகு என்னுள் நிறைவாயாக! ஹே நூற்றுக்கணக்கான கர்மங்களைப் புரியும் சாமர்த்தியமுள்ள இந்திரனே! அரசே! வியாபாரம் செய்வதைப் போல, நாங்கள்

அன்னத்தையும், மனத்திறமைகளையும் உனக்கே அர்ப்பணிக்கிறோம். நீ அவற்றை யெல்லாம் தூய்மை நிறையச் செய்தருள்.

குறிப்பு :- இந்த மந்திரத்தின் கருத்தை நன்று உணரவேண்டும். மக்கள், நெய், அன்ன முதலிய தூய பொருள்களை அக்னியில் ஆஹுதியாக அளிக்கிறார்கள். அவை எரிந்து நன்று சூச்குமப் படுகின்றன. அந்தச் சுத்த சூச்குமச் சக்தி மேலே எழுகிறது. ஆகாயத்தில் உலாவுகிறது. அங்கே வாயு, மேக ஆவி நீர் முதலியவைகளைச் சுத்தப்படுத்துகிறது. ஆகவே மழை பெய்கிறது. செடி, கொடி, பயிர், ஓளடத மூலிகைகள் சக்தி நிறைந்து, பலந்தருகின்றன. நமக்கு வேண்டிய தானியம் முதலியன உண்டாகின்றன. எப்படி வியாபாரியானவன் பணம் கொடுத்து, அநேக விதமான உணவிற்கும், ஓளடதத்திற்கும் மற்ற சுகங்களுக்குமேற்ற பொருள்களை வாங்கி, வாணிபம் செய்து லாபம் அடைகிறானோ,

அப்படியே மக்கள் யாவரும் அக்கினியில், சுத்த
திரவியங்களை ஆஹுதியாக அளித்து, மழை
முதலிய லாபமடைந்து, வேண்டிய உணவு முதலிய
சுக பதார்த்தங்களைப் பெறுகிறார்கள். அந்த
நற்குணங்களால் மறுபடியும் நம் (மக்கள்)
நலனுக்காகவே வேள்வி செய்கிறோம். இது பண்ட
மாற்றுப்போல் மாறி மாறி நடந்துக்கொண்டே
வருகிறது.

ஓம் பூர்ணமத: பூர்ணமிதம்
பூர்ணாத் பூர்ண முதச்யதே ।
பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதாய
பூர்ணமேவா வஸிஷ்யதே ஸ்வாஹா

(ப்ரஹதா - 2ப, 5-1-1)

(இ-ள்)

பரமேஸ்வரன் பூரணன் (நிறைப்பொருள்) இந்த
நானா ஜகத்தும் பூரணமானது. பூரணனான
பரம்பொருளின்றே இந்த பூர்ண அகிலமும்

உண்டாகிறது. அந்தப் பூரணனிடமிருந்து இந்தப் பூரணஜகத்து வெளிப்பட்டும், அப்பரஞ்சுடரோன் பூரணனாகியே திகழ்கிறான். அந்தப் பூரணனுக்கே இது. (அந்தப் பூரண பரமேஸ்வரனுக்கே ஆத்மஸமர்ப்பணம் ஆகுக!)

(பிறகு கீழ்வரும் மந்திரத்தை மூன்று முறை உச்சரித்து, மூன்று முறை நெய், சாமகிரி ஆஹுதிகளை கொடுக்கவேண்டும். அத்யாத்மிக, ஆதிபௌதிக, ஆதி தெய்வீக - இம்மூவகை பூரணத்தின் (நிறைவின்) கோரிக்கையைக் குறிப்பதற்கே. மூன்று முறை உச்சரித்து ஆஹுதி அளிப்பதின் கருத்து.)

ஓம் ஸர்வம் வை பூர்ணம் ஸ்வாஹா ||

(இ-ள்)

சர்வரக்ஷனான ஜகத் பிதாவே! பூரணானந்தனே! உன் அளவிலாக் கருணையால் சகலமும் பரிபூரணம் பெறுவதாகுக. அந்தப் பரிபூரணத்தைக் கோரியே

இந்த ஆஹுதி.

(கடைசியாக கீழே வரும் மந்திரத்தை உச்சரித்து, பாக்கியுள்ள நெய் சாமகிரிகளை (எல்லாவற்றையும்) அக்னிக்கு ஆஹுதியாக அளிக்க வேண்டும்.)

ஓம் வஸோ: பவித் ரமஸி ஸததாரம்

வஸோ: பவித்ரமஸி ஸஹஸ்ரதாரம் ।

தேவஸ்த்வா ஸவிதா புனுது வஸோ: பவித்ரேண

ஸததாரேண ஸுப்வா காமதுஷ: ஸ்வாஹா ॥

(யஜுர் 1-3)

(இ-ள்)

யக்ஞத்தைச் செய்யும் ஜீவாத்மா! நீ நூற்றுக்கணக்கான முறையில் ஜகத்தைப் பவித்திரப்படுத்துகிறாய். ஆயிரக்கணக்கான முறையில் பரிசுத்தப்படுத்துகிறாய். தேஜோன்மயன், சகல ஆத்மாக்களையும் சர்வ கர்மங்களையும் பவித்திரப்படுத்தும் சுத்தன், அந்த வேள்விச்சுடரோன் எங்கும் உறைந்து, பரவி, சகல

உயிர்களுக்கும் ஆதாரமாயிருந்து, உன்னையும், உன் கருமங்களையும், நூறுமுறையில் திரிகரணசுத்த சக்தியால் பரிசுத்தப்படுத்துவானாக! நீ (ஆத்மா) அந்த வேதவாணி போற்றும் பரமனின் சக்தியை மதித்து, எந்தத் தத்துவத்தை உன்னில் உய்க்க விரும்புகிறாய்?

(பிறகு மிக்க ஆத்ம தியான உணர்ச்சி விறுவிறுப்புடன், அழகாகவும், இனிய குரலோடும் கீழே வரும் சாந்தி மந்திரங்களை பாடவேண்டும்.)

ஓம் த்யௌ: ஸாந்திரந்தரிசுஷம் ஸாந்தி:

ப்ருதிவீ ஸாந்திராப: ஸாந்திரோஷதய:

ஸாந்தி: । வனஸ்பதய: ஸாந்திர்விஸ்வேதேவா:

ஸாந்திர் ப்ரஹ்ம ஸாந்தி: ஸர்வம் ஸாந்தி:

ஸாந்திரேவ ஸாந்தி: ஸா மா ஸாந்தி ரேதி ॥

ஓம் ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ॥(யஜுர் 36-17)

(இதன் பொருளை சாந்தி ப்ரகரணத்தில் 68-ம் பக்கத்தில் காண்க.)

ஓம் தேஜோஸ்மி தேஜோ மயி தேஹி ।
 வீர்யமஸி வீர்யம் மயி தேஹி ।
 பலமஸி பலம் மயி தேஹி ।
 ஓஜோஸ்யோஜோ மயி தேஹி ।
 மன்யுரஸி மன்யும் மயி தேஹி ।
 ஸஹோஸ்மி ஸஹோ மயி தேஹி ।

(யஜுர் 19-9)

(இ-ள்)

ஒளிச் சுடர் பரம
 வீரிய சக்தியே
 பலத்தின் நிறையே
 எழிலின் திருவே
 மறக் கருணையே
 சகிப்பின் உருவே

ஒளியை அளிப்பாய்;
 வீறு அளிப்பாய்;
 பலத்தை அருள்வாய்;
 எழிலை அருள்வாய்;
 மறக்கருணை தருவாய்;
 சகிப்பைத் தருவாய்..

ஓம் ஸர்வே பவந்து ஸுகின்:
 ஸர்வே ஸந்து நிராமயா :
 ஸர்வே பத்ராணி பஸ்யந்து
 மா கஸ்ச்சித் துக்க பாக்பவேத் ।

(இ-ள்)

ஹே ஆண்டவனே !

உலகத்திலுள்ள எல்லா உயிர்களும்
இன்பமுற்றிருக்க அருள்;

உலகத்திலுள்ள எல்லா உயிர்களும்
சுயேச்சையுடன் வாழ அருள்;

எல்லா உயிர்களும் நன்மையே அடைந்து, துக்க
நெறியில் செல்லாமல், சுப நன்னெறியிலே
வாழ்ந்திருக்க அருள்.

ப்ரார்த்தனை

சப் கா பலா கரோ பகவான்

சப் பர் தயா கரோ பகவான்

சப் பர் க்ருபா கரோ பகவான்

சப் கா சப் விதிஹோ கல்யாண்

சப் கோ தோ பக்திகா தான்

சப் கோ தோ வேதோங் கா ஜ்ஞான்

ஹே ஈஸ சப் சகீ ஹோகோயீ ந ஹோ துஃகாரி

சப்ஹோங் நிரோக் பகவன் தன தான்ய கே
பண்டாரி

சப் பத்ர பாவதேகே சன்மார்க கே பதிக் ஹோங்
துகியா நகோயீ ஹோவே ஸ்ருஷ்டி மேங்
ப்ராணதாரி

த்வமேவ மாதா ச பிதா த்வமேவ
த்வமேவ பந்துஸ் ச ஸகா த்வமேவ
த்வ மேவ வித்யா த்ரவிணம் த்வமேவ
த்வமேவ சர்வம் மம தேவ தேவ

ம்ருத்யுஞ்ஜய மந்திரம்

ஓம் த்ரம்யம்பகம் யஜாமஹே
சுகந்திம் புஷ்டிவர்தனம் உர்வாருகமிவ
பந்த நான்மிருத்யோர் முசுஷீய மா மிருதாத்
(யஜுர் 3-60)

மங்களகார்ய - மஹாவாம தேவ்யகானம்

ஓம் பூர்புவ: ஸ்வ: ।

கயா நஸ்சித்ர ஆ புவதூதீ ஸதாவ்ருத: ஸகா ।
கயா ஸசிஷ்டயா வ்ருதா ॥1 ॥

ஓம் பூர்புவ: ஸ்வ: ।
கஸ்த்வா ஸத்யோ மதானாம் மம்ஹிஷ்டோ
மத்ஸதன்தஸ: ।
த்ருடா சிதாருஜே வஸு ॥2॥

ஓம் பூர்புவ: ஸ்வ: ।
அபி ஷுண: ஸகீனாமவிதா ஜரித்ருனாம் ।
ஷதம் பவாஸ்யுதயே ॥3॥

மஹாவாமதேவ்யம்

கா5யா । நஷ்சா 3 இத்ரா ஆபுவாத்
உ । தீ ஸதாவ்ருத: ஸ । கா ।
ஒள3 ஹோஹாயி । கயா 2 3
ஸசாயி । ஷ்டயௌஹோ 3 ।
ஹும்மா2 । வா2 ர்தோ35 ஹாயி ॥ 1 ॥
கா5ஸ்த்வா । ஸத்யோ3 மா3 தானாம் ।

மா! ஹிஷ்டோமாத்ஸாதந்த! ஸா !
 ஒள3 ஹோஹாயி! த்ருடா 2 3சிதா !
 ருஜௌஹோ3 ! ஹும்மா 2 ! வா3
 ஸோ 3S5 ஹாயி || || 2 ||

ஆ55 பீ ! ஷுணா : 3ஸா3 கீனாம் !
 ஆ ! விதா ஜராயித்ரு ! நாம்
 ஒள2 3ஹோ ஹாயி ! ஷதா2 3
 ம்பவா! ஸியௌஹோ3 ! ஹும்மா2!
 தா52 யோ 3S5 ஹாயி|| || 3 ||

(ஸாமம் - உத்தரார்ச்சிகே -

அத்தியாயம் - 1; கண்டிகை-4; மந்திரம் - 1,2,3)

ஓம் தத் ஸத்
 அக்னி ஹோத்ரம்
 முற்றிற்று.

ஓம்

ராஷ்ட்ரிய ப்ரார்தனா

முதல் பாடல்

ஓம் ஆ ப்ரம்ஹன் ப்ராஹ்மனோ ப்ரம்மவர்சஸு

ஜாயதாம் ஆ ராஷ்ட்ரே ராஜன்ய:

ஸுரநிஷ்வயோநதிவ்யாதி மஹாரதோ ஜாயதாம்

தோக்திரி: தேனுர்வோடாநனங்வானாஸு

சுப்தி: புரந்திர்யோஷா ஜிஷ்ணு ரதேஷ்டா:

சபேயோயுவாஸ்ய யஜாமானஸ்ய வீரோ ஜாயதாம்

நிகாமே ந: பர்ஜன்யோ வங்ஷாஷது பலவத்யோ ந

ஒளத்ய: பச்யந்தாம் யோகக்ஷேமோ ந: கல்பதாம் ||

(யஜுர் 22-2)

யக்ஞ ப்ரார்தனை

பாடல் - 2

பூஜனீய ப்ரபோ ஹமாரே பாவ உஜ்ஜ்வல் கீஜியே ।
 சோட் தேவே சல்கபட்கோ மானசிக் பல் தீஜியே ।
 வேத கீ போலே ரூசாயேங் சத்ய கோ தாரண கரேங் ।
 ஹர்ஷ மேங்ஹோமக்ன சாரே ஸோக-சாகர்சேதரேங் ।
 அஸ்வமேதாதிக் ரதாயேங் யக்ஞ பர்-உபகார் கோ ।
 தர்ம-மர்யாதா சவாகர் லாப்தேங் சன்சார் கோ ।
 நித்ய ஷர்த்தா-பக்தி சே யக்ஞாதி ஹம்கர்தே ரஹேங் ।
 ரோகபீடித் விஷ்ய கே சந்தாப் சப் ஹர்தே ரஹேங் ।
 பாவனா மிட் ஜாய மனசே பாப் அத்யாசார்கீ ।
 காம்னாயேங் பூர்ணஹோவேங் யக்ஞசே நர் நார் கீ ॥
 லாப காரி ஹோங் ஹவன ஹர் ஜுவதாரி கேலியே ।
 வாயு-ஜல் சர்வத்ர ஹோங் சுப சுந்தகோதாரண்
 கியே ॥

ஸ்வார்த்-பாவமிட்டேஹுமாரா,ப்ரேம்-பத்விஸ்தார்
 ஹோ ।
 இதம்-ந-மமகா சார்தக் ப்ரத்யேக மேங் வ்யவஹார்
 ஹோ ॥
 ஹாத் சோட் ஜுகாயேங் மஸ்தக் வந்தனா ஹம்கர்ர
 ஹே ।
 நாத் கருணா ரூப கருணா ஆப்கீ சப் பர் ரஹே ॥

பாடல் - 3

ஐ வேத மாதா-ஐ ஞான ஜனனீ ஜீவன் கோமேரே
 உஜ்ஜ்வல் பனானா
 தேரா நாம் வரதா-தேரா நாம் சுக்தா துஜே பாவமானிட
 கஹ்தே ஹைங் ஞானி
 தூ ஹி ஸ்ருதி ஹை-துஜுசே மதி ஹை
 ஜ்யேதிர்மயி முஜ்கோ தூ நா புலாதரணை....தேரி சச்சி
 பூஜா ஹை-துஜ்கோ சமஜ்னா
 துஜ்கோ சமஜ்னா- அனுகரண் கர்னா

துஜ்கோ ஸமங் சமஜுங்-துங்கோ ஸமங்
 ஜாணுங்முஜே தான மேதா சே உஜ்ஜத்
 பனானா அமர் ஜ்யேதி தேரி-பிகரி சஹுங் திஸ
 மகா சஷு மேரே தோ குலதே நஹிங்ஹைங்
 அஞான பர்தா ஜோ சாயா ஹுவா ஹை
 ஹடா கர் உசே ஞான பத் கோ திகானா பாகண்ட தம்
 சே பவ ஜோ பரா ஹை
 கஹிங் ஞான தீபக் ஜல்தா நஹிங் ஹை
 சப் கோ தயாமயி தே சத்ய திஷ்டி
 ருசா கே ரஹஸ்யோங் கா போதன் கரானாணை
 துஜ் மேங் கமி க்யா ஹை ஹே சத்ய பூர்ணா
 பரம பூர்ண கி ப்ரிய ரசனா தூ ஹோ ஹை
 பரம சத்ய பானே கி முஜ்கோ திஸா தே
 மேரா திவ்ய ஜுவன் தூ ஹோ பனானா.....தேரா சத்ய
 சேவன் ஹி தோ ப்ரசாரண
 தேரி சத்ய நிஷ்டா ஹிதம் கா நிவாரண
 தேரா படன் ஹி மேரா பரம் வ்ரத
 முஜே ப்ரேரணா தே வ்ரதிதூ பனானா...

ஒற்றுமை மந்திரங்கள்

சத் சங்கத்தின் முடிவில் கீழேவரும், ரிக்வேதத்தின் கடைசி சூக்தத்தின், நான்கு மந்திரங்களை நன்கு பாட வேண்டும்.

ஓம் ஸம்ஸமித் யுவனே வ்ருஷன்னக்னே

விஸ்வான்யர்ய ஆ ।

இளஸ்பதே ஸமித்யஸே ஸ நோ வஸூன்யா பர ॥

(ரிக் 10-191-1)

(இ-ள்)

ஹே சக்திமானே, திவ்ய ஜோதிர்மயனே, பரமா! நீ சகல பதார்த்தங்களையும் திடமாக ஒற்றுமைப்படுத்தி நன்று சேர்ந்திருக்கச் செய்கிறாய்; பூமியில் உயர்முறையில் பிரகாசிக்கச் செய்கிறாய்; வாக்கில் நன்று சக்தி பெற்று ஒளியுடன் வாழச் செய்கிறாய். ஹே பரமனே! ஒன்றுபட்ட வாழ்க்கைக்கு உறுதுணையாக உத்தம ஐசுவரியத்தை நீ எங்கள் எல்லோருக்கும் அருள்வாயாக !

ஓம் ஸம் கச்சத்வம் ஸம்வதத்வம்

ஸம் வோ மனாம்ஸி ஜானதாம் ।

தேவா பாகம் யதா பூர்வே ஸம் ஜானானா உபாசதே ॥

(ரிக், 10-191-2)

(இ-ள்)

(இறைவன் அருள்கிறார்.) பக்தர்களே! நீங்களெல்லோரும் ஒன்றுபட்டுச் செல்லுங்கள்; ஒரே நினைவுடன் பேசுங்கள் (ஒருவர் மற்றொருவரிடத்தில் கலந்து நல்ல முறையில் பேசுங்கள்.), உங்கள் மனமெல்லாம் நல்லெண்ணத்தில் ஒன்றுபட்டிருக்கட்டும். பண்டை ஞானிகளும், அறிவுசான்ற பெரியாரும் தங்களுக்குரிய கடமைகளைக் கருத்துடன் செய்தார்கள்; அவ்வாறே நீங்களும் உங்கள் கடமைகளைச் செய்யுங்கள்.

ஓம் ஸமானோ மந்த்ர: ஸமிதி: ஸமாளீ

ஸமானம் மன: ஸஹ சித்தமேஷாம் ।

ஸமானம் மந்த்ரமபிமந்த்ரயே வ:

ஸமானே ன வோ ஹவிஷா ஜுஹோமி ||

(ரிக். 10-191-3)

(இ-ள்)

உங்கள் கருத்தெல்லாம் கலந்தியங்குக.
உங்கள் மனம் ஒருமையுறுக. உங்கள் சபை
ஒருமைப்பாடெய்துக: உங்கள் மனமெல்லாம் ஒரே
சிந்தனையைக் கொண்டதாகுக; உங்கள் எல்லோரின்
சித்தமும் ஒன்றேயாவதாகுக. உங்களெல்
லோருக்கும் ஒரே மந்திரத்தையே அளிப்பேன்.
உங்களெல்லாருக்கும் ஒரே தகுதியான அன்னபானா
திகளையும், உடல் வாழ்விற்கேற்ற
சௌகரியங்களையும், அளிக்கிறேன்.

ஓம் ஸமாதீவ: ஆகூதி: ஸமாநா ஹ்ருதயானி வ: |

ஸமாநமஸ்து வோ மனோ யதா வ: ஸுஸஹாஸதி ||

(ரிக். 10-191-4)

(இ-ள்)

உங்கள் கொள்கைகள் ஒன்றே; உங்கள்
உள்ளங்கள் ஒன்றே; உங்கள் எண்ணங்களும்

ஒன்றே; எல்லோரிடத்தும் .உங்கள் விவகாரங்களும்
ஒன்றேயாவதாகுக.

॥ ஓம் ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ॥

சுத்தி ஸம்ஸ்காரம்
(வேத தரும பிரவேச விதி)

சுத்தி ஸம்ஸ்காரம்

(வேத தரும பிரவேச விதி)

ரிஷி தயானந்தரின் பிறந்த நூற்றாண்டுக் கொண்டாட்ட சபையில், வேத தருமத்தில் மனப்பூர்வமாகச் சேர விரும்புவோர்களைச் சுத்திசெய்து, வேத தர்மத்தில் சேர்க்கவேண்டிய விதிகளைப் பெரியோர்களும், வித்வான்களும் நன்கு வகுத்துள்ளார்கள். மனப்பூர்வமாகவும், அன்புடனும் வேத தர்மத்தைத் தழுவ இச்சைக் கொள்ளும் நபரை, ஆர்யசமாஜமும், மற்ற மத ஸ்தாபனங்களும் இந்தியா முழுதும் ஏற்கிறது. தனக்கு மனப்பூர்வமாக நம்பிக்கையுள்ள தருமத்தில் சேரும் உரிமை, ஒவ்வொரு ஆனுக்கும் பெண்ணுக்கும் உண்டு.

சுத்தி செய்துக்கொள்ள விரும்பும் நபர், முதலில் தந்தேச முறைப்படி கூடிவரம்

செய்துக்கொள்ள வேண்டும் (மாதருக்கு இது அவசியமில்லை). பிறகு குளித்து சுத்தியுடன் யக்ஞசாலைக்குச் செல்ல வேண்டும். பிறகு அவரைச் சபை நடுவில், யக்ஞகுண்டத்தின் எதிரில் உட்காரசெய்து கீழே வரும் முதல் நான்கு மந்திரங்களை உச்சரிக்கச் செய்ய வேண்டும். அர்த்தத்தையும் விளக்க வேண்டும். ஆசான் மந்திரங்களை உச்சரிக்கும்போது, சுத்தியாகும் நபர் மீது மாஇலையைக்கொண்டு ஜலம் தெளிக்க வேண்டும்.

ஓம் புனந்து மா தேவ ஜனா: புனந்து மன ஸா திய: ।
புனந்து விஸ்வ பூதானி ஜாதவேத: புனீஹி மா ॥

(யஜுர் 19-39)

(இ-ள்)

அறிவுசான்ற புலவர்களே, தூய நல்லோர்களே! நீங்கள் எல்லோரும் என்னைத் தூய்மைப்படுத்துங்கள். மனப்பூர்வமாக என் புத்தியையும் கருமங்களையும் பவித்திரமாக்குங்கள்.

சர்வ ஜீவர்களும் (அதாவது புருஷர்கள், ஸ்திரீகள் எல்லோரும்) என்னைப் பவித்திரப்படுத்துவார்களாக. ஹே

ஆசானுக்கெல்லாம் ஆசானான சகலமும் அறியும் தெய்வமே! நீயும், இங்கு குழுமியுள்ள பெரியோர்கள் முன்னிலையில், என்னைப் பவித்திரமாக்குவாயாக!

(விளக்கம் : பெரியோர்களே, அறிவாளிகளே! தாங்கள் அனைவரும் அறிய தர்மோபதேசங்களைச் செய்யுங்கள். அதன் சிறப்பினால் என் அழுக்கும் அழுக்காறும் ஒழிக ! அந்தக்கரண சுத்தி பொலிக! தீயன வராது எம்மைப் பாதுகாப்பாயாக!)

ஓம் பவித்ரேண புனீஹி மா ஸுக்ரேண

தேவதீத்யத் । அக்னே க்ரத்வா க்ரதூ ம்ரணு ॥

(யஜுர் 19-40)

(இ-ள்)

ஹே சுபகுணம் நிறைந்த அறிவுச் சுடரே! குருவே! சுத்த சுயம் ஜோதியே! என்னைத் தூய

நற்கருமங்களால் பண்படுத்துவாயாக! எனது நித்திய யக்ஞங்களை நான் கருத்துடன் முடிக்கத் துணைசெய். தூய வினைகள் என்னைத் தூய்மைப் படுத்துக. சுத்த ஜோதி என்னை சுத்தப்படுத்துக.

(விளக்கம்: இறைவனைச் சரணடைந்து, அவன் அருள்வாக்கான வேதத்தை ஒதி யுணர்ந்து, சிறந்த திருவினைகளைச் செய்து மனிதவாழ்வு புனிதமாகுக.)

ஓம் யத்தே பவித்ரமர்சிஷ்யக்நே விதத மந்தரா ।
ப்ரஹ்ம தேன புனாது மாம் ॥

(யஜுர் 19-41)

(இ-ள்)

ஹே பரஞ்சோதியனே! ஆசனே! உன்னிடமிருந்து அதி . காந்தியுடனும், விசாலமாகவும் வெளி வந்துள்ள பூரண வேத ஞானத்தினால் என்னைப் பவித்திரப்படுத்து.

(விளக்கம் : வேத ஞானம் உயர் ஒழுக்கத்தையும் மெய்யறிவையும் கொடுக்கவல்லது.

மக்களைப் புனிதமாக்கி அதிமனிதராக்குகிறது. அந்த வேத வாழ்க்கையை நான் வாழ்ந்து என்னை புனிதனாக்கிக்கொள்வேனாக.)

ஓம் பவமான: ஸோ அத்ய ந: பவித்ரேண
விசர்ஷணி: । ய: போதா ஸ புனந்து மா ॥

(யஜுர் 19-42)

(இ-ள்)

சுத்த ஸ்வரூபனான இறைவன், வேதோபதேசம் செய்து, மக்களைப் பவித்திரம் செய்கிறான். செய்ததும், செய்யாததும், மற்றும் சகலத்தையும் அறியும் பரமன் இன்று எங்களை, என்றுமே சுபகருமங்கள் செய்யத்தூண்டும், நல்லுபதேசங்களால் பவித்திரம் செய்வானாக! தன்னலமின்றி தானாகவே சுத்திசெய்யும் சுத்தன் என்னைப் பவித்திரமாக்குவானாக !

(விளக்கம் : எப்பொழுதும் வேத சம்மதமுள்ள நல்லொழுக்கத்தையே மேற்கொள்வேன்; சகல விவகாரங்களையும் வேத

சம்மத முறையில் செய்வேன். இது உண்மை, அப்படி நடந்தால்தான் பவித்திர மேதையை அடைய முடியும்.)

(இதன்பிறகு கீழே வரும் மந்திரத்தை உச்சரிக்கச்செய்து மும்முறை ஆசமனம் செய்விக்க வேண்டும்.)

ஓம் ஸன்னோ தேவீரபிஷ்டய ஆபோ பவந்து .
பீதயே । ஸம்யோ ரபிஸ்ரவந்து ந : ॥

(யஜுர் 36-12)

(இ-ள்)

சர்வப் பிரகாசகனும், சகல ஆனந்தத்தை அளிப்பவனும், சர்வ வியாபகனும், சரணடையத் தக்கவனுமான பரமேஸ்வரன், எமது நல்விருப்பத்தை நிறைவேற்றி வெற்றியருள்வானாக! நாற்புறங்களிலிருந்தும் எம்மீது இன்பமாரி பொழியச் செய்வானாக!

(இப்படி ஆசமனம் செய்வித்த பிறகு, கீழே வரும் இரு மந்திரங்களை உச்சரிக்கச் செய்து,

யக்ஞோபவீதத்தை (பூணூலை) அணிவிக்க வேண்டும்.)

ஓம் யஜ்ஞோபவீதம் பரமம் பவித்ரம்
 ப்ரஜாபதோயத்ஸஹஜம் புரஸ்தாத் ।
 ஆயுஷ்ய மக்ரயம் ப்ரதிமுஞ்ச ஸுப்ரம்
 யஜ்ஞோபவீதம் பலமஸ்து தேஜ : ॥
 ஓம் யஜ்ஞோபவீதமஸி யஜ்ஞஸ்ய த்வா
 யஜ்ஞோபவீதேநோபனஹ்யாமி ॥

(பாரஸ்கர 2-2-11)

(இ-ள்)

மூவித்தைகளுக்கும் சின்னமான இந்தப் பூணூல் பரம பவித்திரத்தின் அறிகுறியாகும். பிரஜாபதியான பரமனால் இது தூய நல்லறிவுச் சின்னமாக அளிக்கப் பட்டிருக்கிறது. இந்தப் பூணூல், பலத்திற்கும் தேஜஸ்ஸிற்கும் அதிமுக்கிய காரணமாவதாக; வாழ்க்கை சுபம் நிறைந்து சுத்தமாக நடைபெறுவதற்குக் காரணமாகிறது.

பூணூல் யக்ஞத்திற்குச் சம்பந்தமுடையது:

உன்னை (மனிதனை) நான் (யக்கும்) அந்தப் பூணூல் மூலம், சமீபத்திற்கு அழைத்துக் கொள்வேன்.

(விளக்கம் : பூணூல் தத்துவத்தை யறிந்து அதன் படி நடப்பவர்கள் பலத்திலும், ஒளியிலும் நிறைந்து விளங்குவார்கள். தியாகமும், தூய்மையும் நன்மையும் நிறைந்த சிறந்த வாழ்வை நடத்துவார்கள். அவர்கள் வாழ்க்கை தெய்வ ஜீவனமாகும்.)

பூணூல் யக்கும் செய்வதின் அறிகுறியாகும்; யக்கும் என்பது நல்வேள்வி; நற்கடமை, மக்களுக்குச் சேவை செய்வது முதலியனவாம். யக்ஞோபவீதம் அணிந்துக் கொண்டோர் திவ்யகர்மக்ஞராவார். அவர்கள் பஞ்சயக்ஞுகளைச் செய்வார்கள்.)

(சுத்தியானவருக்குக் கீழே வரும் காயத்ரி மந்திரத்தைப் போதித்து, அர்த்தத்தையும் விளக்க

வேண்டும்.)

ஓம் பூர்புவ: ஸ்வ: ।

தத்ஸவிதூர்வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி।

தியோ யோ ந: ப்ரசோதயாத் ॥ (யஜுர் 36-3)

(இ-ள்)

பரமேஸ்வரன் பிரானேஸ்வரனே; சர்வ
துக்க நிவாரகன்; சுகமளிப்போன். அவன் மஹா
தேஜஸ்வி, உலகநாதன், வணக்கத்திற்குரிய
சின்மயன். அவனையே தியானிப்போமாக;
பரமபிதாவான அவன் நமது புத்தியைப் பரிசுத்தப்
படுத்தி, நமது கர்மங்களை நன்று நடத்துவானாக.
நம்மை மெய்யொளி காட்டி நடத்துவானாக.

(பிறகு ஈஸ்வரஸ்துதி, ஸ்வஸ்த்தி வாசனம்,
சாந்தி ப்ரகரணம் முறையே பாடி, ஹவனம், செய்து,
பூர்ணாஹுதி மந்திரமான "ஸர்வம்"வை பூர்ணம்
ஸ்வாஹா "என்ற ஆஹுதிக்கு முன்பு, கீழே வரும்
மந்திரங்களால் ஆஹுதிகளை யளிக்க வேண்டும்.)

ஓம் யத்தேவ தேவ ஹேடனம்
தேவாஸஸ்சக்ருமா வயம் ।
அக்னிர்மா தஸ்மாதேநஸோ
விஸ்வான் முஞ்சத்வம் ஹஸ: ஸ்வாஹா ॥
(யஜுர் 20-14)

(இ-ள்)

வித்வான்களே! நான் பெரியோர் வருந்தச்
செய்த பிழைகளையும் தீமைகளையும் அக்கினிக்
கடவுள் (தெய்வசக்திக் கனல்) மன்னித்தருளுக !
அத்தீமைகளினின்றும் அவன் என்னை
விலக்கியருளுக. வேறு பாபங்களின்றும் என்னை
விடுவித்தருளுக !

ஓம் யதி திலா யதி நக்தமேனாம்ஸி சக்ருமா வயம் ।
வாயுர்மா தஸ்மா தேநஸோ
விஸ்வான் முஞ்சத்வம் ஹஸ: ஸ்வாஹா ॥
(யஜுர் 20-15)

(இ-ள்)

பகல் அல்லது இரவு காலங்களில் நான்
ஏதாவது பாபத்தொழிலைச் செய்திருப்பேனானால்,

வாயு போன்று எங்குமிருக்கும் சகல சக்திமானான
இறைவன், என்னை அப்பாபங்களினின்றும்
விடுவித்தருள்வானாக!

ஓம் யதி ஜாக்ரத்யதி ஸ்வப்ன

ஏனாம்ஸி சக்ருமா வயம் ।

சூர்யோ மா தஸ்மாதேநஸோ

விஸ்வான் முஞ்சத்வம் ஹஸ : ஸ்வாஹா ॥

(யஜுர் 20-16)

(இ-ள்)

விழிப்பிலும், கனவிலும் நான் செய்த
பாபத்தொழிலை ஞானசோதியான பரமாத்மா
மன்னிதருளுக. அப்பாபங்களினின்றும் அஞ்ஞான
இருளினின்றும் என்னை விடுவித்தருள்க.

ஓம் யத்க்ராமே யதரண்யே யத்ஸபாயாம்

யதிந்த்ரியே । யச்சூத்ரே யதர்யே யதேனஸ்சக்ருமா

வயம் । யதேகஸ்யாதிதர்மணி தஸ்யாவயஜுன

மஸி ஸ்வாஹா ॥

(யஜுர் 20-17)

(இ-ள்)

சுத்தஸ்வரூபனே ! நான் கிராமம், நாடு, சபை முதலிய இடங்களில் பாபம் செய்திருந்தாலும், இந்திரியங்களால் செய்த பாபங்களிலுருந்தாலும், சேவை செய்யும் உத்தமத் தொழிலாளிகளுக்கு தீங்கிழைத்திருந்தாலும், ஸ்திரீ புருஷருக்குக் கெடுதல் செய்திருந்தாலும், கடமையில் (தர்மத்தில்) தவறி மனோவாக்குக் காயங்களால் குற்றம் செய்திருந்தாலும், அந்தப் பாபபிணைகளை அறுத்து, என்னைப் பரிசுத்தப்படுத்தி, எனக்கு ஆத்மானந்தம் அருள்வாயாக!

ஓம் யத் வித்வாம்ஸோ யத்வித்வாம்ஸ

ஏஸம்ஸி சக்ருமா வயம் ।

பூயம் நஸ்தஸ்மான் முஞ்சத விஸ்வேதேவா:

ஸஜோஷஸ: ஸ்வாஹா ॥

(அதர்வ 6-115-1)

(இ-ள்)

உலகநாதனே

நாங்கள்

அறிந்தும்,

அறியாமலும் செய்த பாபங்களைப் பொறுத்தருளி, அப்பாபங்களினின்றும் எம்மைப் பிரித்து, எமக்கு மோகஷத்தை அருள்.

(மேலே கொடுத்த ஐந்து ஆஹுதிகளானித்தானதும் காயத்ரி மந்திரத்தை உச்சரிக்கச் செய்ய வேண்டும். அதன்பிறகு கீழே வரும் மந்திரத்தால் ஒரு ஆஹுதியை அளிக்கச் செய்ய வேண்டும்.)

ஓம் அக்னே வ்ரதபதே வ்ரதம் சரிஷ்யாமி
தச்சகேயம் தன்மே ராத்யதாம் ।

இதமஹமன்ருதாத் ஸத்யமுபைமி ஸ்வாஹா ॥

(யஜுர் 1-5)

(இ-ள்)

சகல விரதங்களுக்கும் அதிபதியான ஞானச் சுடரே! அருட்சாட்சியான உன் எதிரில் இன்று விரதத்தை (நோன்பு) மேற்கொள்கிறேன். அந்த நல் விரதத்தை நான் காப்பாற்றிப் பூரணம் பெற எனக்குத் திறமை அருள்வாயாக. அதில் (அவ்விரதத்தில்) நான் சித்தியடைவேனாக. நான் பொய்யை விட்டு,

சத்திய நெறியிலேயே செல்வேனாக!

(விளக்கம் : அசத்திய வாக்கு, அஞ்ஞானம், அழிசெயல் முதலிய வேத விரோதத்தினின்று விலகி, சத்திய வாக்கு, ஞானம், நற்செயல் முதலிய வேதவழியையே நோக்கிச் செல்வோம், என்ற புண்ணிய விரதத்தை மேற்கொள்கிறோம். அதில் பூரணம் பெற வேண்டிய சக்தியை விரதத்தினதிபதியான ஞானேஸ்வரன் அருள்வானாக.)

கடைசியாக “ஸர்வம் வை பூர்ணம் ஸ்வாஹா” என்ற மந்திரத்தால் பூர்ணஹுதியளித்துச் சடங்கை முடிக்கவும்

சுத்தி ஸம்ஸ்காரம்
முற்றிற்று

பஐனைகள்

(ஹிந்தி, தமிழ்)

Koviloor Digital Library

துதிப் பாடல்கள்

(ஹிந்தி, தமிழ்.)

இறைவணக்கப் பாடல்

கடவுள் தூய ஆற்றல் மிக்கவர்,
மனமொழி பொறி புலன்களைக் கடந்த
மாசிலாத நுண்ணொளி அவர், பெயரோ
வடிவமோ அற்றவர், தியானம், பக்தி, பஜனை,
அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் சேவை -
ஆகியவை கடவுளை உணரும் வழிகளாம்.
கடவுள், தூய்மை வாய்மை உயர்ந்த அறிவு
ஆனந்தம். கடவுளை அடையும் வழியும்,
வாய்மை, தூய்மை, அன்பு, அருட்பணி
ஆகியவையாம். கடவுள் எங்கெங்கும்
நிறைந்தவர். உள்ளந்தோறும் கடவுள் கோவில்
கொண்டுள்ளார். மனம் வெளியே செல்லச்
செல்ல கடவுளுணர்வு கலைகிறது. மனம்
அடங்க அடங்க அது நிறைகிறது. வெளி
விவகாரங்களிலிருந்து புலன்களையும்

மனதையும் அடக்கித் திருப்பி உள்ளத்தில் நிலைநிறுத்தித் தியானித்தால் கடவுளைத்தூய சைதன்ய வடிவாகக் காணலாகும். இதுவே நான்கு வேதங்களின் திரட்டு ஆகும்.

இந்தப் பக்திப் பாடல்கள் வேதப் பொருள் விளக்கமாகும். வேள்வி முடிந்த பிறகு இசைக் கருவிகளுடன் சேர்ந்து பாடுக.

மலர் அஞ்சலி (புஷ்பாஞ்சலி) (ஹிர்தி)புது யுகப்பாட்டு, பாடல் அஞ்சலி (கீர்த்தனாஞ்சலி) நடனாஞ்சலி, பாரதகீதம், பாரத சக்தி முதலி நூல்களிலிருந்தும் பாடல்களைத் தேர்ந்து பாடுக.

இறைவணக்கம்

(பிரார்த்தனை)

ஹே ஸப்தபூ நவ கண்ட ரவிஸஸி

ஆதி ஆதி சராசரம் ||

விஸ்வானி தேவ ஸதைவ தேவம்

ஏக மேவ குணாகரம் ||

ஸர்வஸ்வ ஜகதா தார ஜானன-

ஹார வ்யாபக ஸர்வகம் ||

ஸவிதர் விதாதா ஸர்வ அந்த

ப்ரகாஸகஸ்ய ப்ரகாஸ கம் ||

ப்ரபு ஆப மம த்ரிய தாப ஸாப

விலாப ஜக காரண - கரண் ||

துரிதானி கானி ப்ராஸுவ

அதவா விதா கீஜை ஹரன் ||

யதி ஸத்ய பத்ரம முக்த பத

அங்கித ஸுமத சித தீஜியே ||

கல்யாண பத அர்நாத் தன்ன

க்ருபால் ஆஸுவ கீஜியே ||

ஹிந்தியில் துதிப்பாடல்கள்

1. ஒம் அனேக பார போல

ஓமனேக பார போல, ப்ரேம் கே ப்ரயோகீ || (ஓம்)

ஹை யஹீ அனாதிநாத, நிர்விகல்ப நிர்விவாத
பூலதே ந பூஜ்யபாத வீதராக யோகீ || (ஓம்)

வேத கோ ப்ரமாண மான, அர்த்த-யோஜனாபகான
கா ரஹே குணீ ஸுஜான ஸாது ஸ்வர்க-போகீ || (ஓம்)

த்யான மே தரே விரக்த, பாவ ஸே பஜே ஸுபக்த
த்யாகதே அதீ - அஸக்த, போச பாப ரோகீ || (ஓம்)

ஸங்கராதி நித்ய நாம, ஜோ ஜபே விஸார காம
தோ பனே விவேக தாம, முக்தி க்யோங் ந ஹோகீ || (ஓம்)

2. ஹே ஜகதீஸதேவ மன் மேரா

ஹே ஜகதீஸதேவ மன மேரா

ஸத்ய ஸநாதன தர்ம ந சோடே || (ஹே)

ஸுக் மே தும்கோ பூல ந ஜாவே,

நேக் ந ஸங்கட் மே கப்ராவே ।

தீர கஹாய அதீநாத ஹோவே,

தமக் ந தார க்ஷமா கா தோடே ॥

(ஹே)

த்யாக ஜீவ கே ஜீவன் பத் கோ.

டோ ஹாங்க் ந தே தஸ்-ரத் கோ.

அதி சஞ்சல் இந்த்ரிய கோடோங் கோ,

ப்ரம ஸே ஜல்தீ வாக் ந மோடே ॥

(ஹே)

ஹோ கர் ஸுத்த மஹாவ்ரத தாரே,

மலின கிஸ்கா மால் ந மாரே.

தார் கமண்ட க்ரோத் பாஹன் ஸே,

ஹா! ந ப்ரேமரஸ் கா கட் போடே ॥

(ஹே)

ஊஞ்சே விமல விசார சடாவே

தபஸே ப்ரதிபாஜ்ஞான படாவே

ஹட் தஞ் மான் கரே வித்யா கா,

ஸங்கர் ஸ்ருதி கா ஸார நிசோடே ॥

(ஹே)

3. ஓம் அக்ஷர் அகிலாதார்

ஓம் அக்ஷர் அகிலாதார்

ஜிஸ்னே ஜான் லியா ॥

(ஓம்)

ஏக அகண்ட ஆகாய, அஸங்கி,

அத்விதீய, அவகார,
வ்யாபக, ப்ரஹ்ம, விஸுத்த, விதாதா
விஸ்வ விஸ்வ - பர்தார் -

கோ பஹ்சான வியா ||

(ஓம்)

பூதநாத, புவனேஸ, ஸ்வயம்பூ,

அபய பாவ், பண்டார,

நித்ய, நிரஞ்ஜன், ந்யாய - நியந்தா,

நிர்குண நிகமாகார - மன்கோ மான வியா ||(ஓம்)

கருணானந்த, க்ருபாலு, அகர்த்தா,

கர்மஹீன, கர்த்தார்,

பரமானந்த - பயோதி ப்ரதாபீ,

பூரண பரமோதார்-ஸே ஸுக்-தான் வியா ||(ஓம்)

ஸ்ர்வ ஸிரோமணி ஸ்ரீ ஸங்கர் கோ

ஜானா ஸப் கா ஸார,

ஜிஸ்னே ஜீவன் -பேடா அப்னா,

பவஸாகர் ஸே பார் - கர்னா டான வியா ||(ஓம்)

4. ப்ரபூ மேரே தில்மே

ப்ரபூ மேரே தில்மே ஸதா யாத் ஆனா,
தயா கர்கே தர்ஸன் தும்ஹாரா திலானா || (ப்ரபூ)

ஸதா மான்கர் தாஸ் அப்னே சரண் கா.
முஜே தீன பந்தூ ந தில் ஸே புலானா || (ப்ரபூ)

ஸபீ தோஷ் ஜன்மோங் கே மேரே மிடாவோ,
க்ஷமா கர்கே தும் அப்னே சரணோம் மே லானா || (ப்ரபூ)

பம்ஸாயா ஹை மாயா கே சக்கர் மே கஹ்ரா,
"ஜகந்நாத" பந்தன் ஸே முஜ்கோ கடானா || (ப்ரபூ)

5. ஆஜ் மில் ஸப் கீத் காவோ.

ஆஜ் மில் ஸப் கீத் காவோ
உஸ் ப்ரபூ கே தன்யவாத் ।
ஜிஸ்கா யஸா நித் காதே ஹை
கந்தர்வ முனிஜன தன்யவாத் || (ஆஜ்)

மந்திரோம் ! மே கந்திரோம்! மே
பர்தோ(ங்) கே-ஸிகர் பர் ।

தேதே ஹை லகாதார் ஸௌ ஸௌ
பார் முனிவர் தன்யவாத் ||

(ஆஜ்)

கர்தே ஹை ஜங்கல் மே மங்கள்
பக்ஷிகண் ஹர் ஸாக் பர் |

பாதே ஹை ஆனந்த மில் காதே
ஹை ஸ்வர் பர் தன்யவாத் ||

(ஆஜ்)

சுப் மே தாலாப் மே,

ஸாகர் கீ கஹ்ரீ தார் மே |

ப்ரேம்ரஸ் மே, த்ருப்த ஹோ,

கர்தே ஹை ஜல்சர் தன்யவாத் || (ஆஜ்)

ஸாதியோ(ம்) மே கீர்த்தனே(ம்) மே

யக்ஞ உத்ஸவ் ஆதி மே |

மீடே ஸ்வர் ஸே சாஹியே.

கரே நாரி நர் ஸப் தன்யவாத் || (ஆஜ்)

கான்கர் "அமீசந்த்" பஜனா

நந்த ஈஸ்வர் கீ ஸ்துதி |

த்யான் தர் ஸுன்தே ஹை ஸ்ரோதா,
கான் தர் தர் தன்யவாத் ||

(ஆஜ்)

6. ஆனந்த ரூப பகவன் !

ஆனந்த ரூப பகவன்

கிஸ் பாந்தி தும்கோ பாண(ம்) ?

தேரே ஸமீப் ஸ்வாமின் !

ஸம கிஸ் தரஹ் ஸே ஆண(ம்) ? || (ஆனந்த)

அனுபம் பரம் சபீலே

பின் ரங்க்ரஸ் ரஸீலே ।

கண்டக் ஸகா ஹை புலவா,

க்யா தேரே ஸர் சடா(ண)ம் ?|| (ஆனந்த)

ஸாக் மூல முக்த ரூபம்,

மங்கள் குஸால் ஸ்வரூபம் ।

கடியால் ஸங்க் கோ க்யா

ஸன்முக தேரே பஜாண (ம்) ? || (ஆனந்த)

கங்கா ஹை தேரீ தாஸீ,

ஸேவக் ஹை இந்த்ர தேரா
தேரே ஸரீர் பை க்யா,

தோ கல்லூ ஜல் சடாஹம்) ? || (ஆனந்த)

சோடே ஸே தாஸ் தேரே,

ரவி சந்த்ர ஹை உபஸ்திக்
கர்த்தே ஹை நித் உஜாலா,

க்ருத-தீப் க்யா ஜலாஹம்) ? || (ஆனந்த)

ஸ்ரீ லக்ஷ்மீ ஹை தேரீ,

நிஸிதின் சரண் கீ சேரி
தாம்பே கா ஏக் பைஸா

ஸம நாத் க்யா திகாஹம்) ? || (ஆனந்த)

ரிஷி தயானந்த்

7. உஸ் யோகி நே.

உஸ் யோகீ நே ஸம்ஸார கா
கைஸா உபகார் கியா ஹை || (உஸ்)

கேஹ் விஸார கஹீ குருஸிக்ஷா,
தார் மஹவ்ரத மாங்கீ பிக்ஷா ।
ஜீவன் பர் த்யாகீ ந திதிசிக்ஷா,
தூர்லப ப்ரஹ்ம விசார கா-
ப்யூஷ பவித்ர பியா ஹை ।
கைஸா உபகார் கியா ஹை || (உஸ்)

கபீ கிஸீ கோ நஹீ ஸதாயா
ஸப் கோ ஸீதா பந்த் பதாயா
தர்ம கர்ம கா மர்ம ஜதாயா,
வித்யா கே பரிவார் கா-
தர்பார் திகாய தியா ஹை ।
கைஸா உபகார் கியா ஹை || (உஸ்)

வைதீக மத் கா மான் படாயா,
 மிட் கயீ மஹா மோஹ் கீ மாயா|
 பலட் தயீ பராத் கீ காயா,
 ஐஸே பரம் உதார் கா-
 பல் பாப ஸுதார் ஜியா ஹை |
 கைஸா உபகார் கியா ஹை || (உஸ்)

அப் ஹம் லோக் ந பாப் கரேங்கே
 ப்ரபு "ஸங்கர்" கா த்யான தரேங்கே |
 பவஸாகர் ஸே க்யா(ம்) ந தரேங்கே
 ஸங்கர் கே ஸம்ஹார் கா-
 ஸுப ஸாதன் ஜான் லியா ஹை |
 கைஸா உபகார் கியா ஹை || (உஸ்)

8. தயானந்த் தேஸஹித்காரி

தயானந்த் தேஸஹித்காரி,
 தேரீ ஹிம்மத் கீ பலிஹாரீ || (தயானந்த்)

அவித்யா ஜக் மே சாயீ தீ

நீந்த கப்லத் கீ ஆயீ தீ
தேரா ஆனா தா குண்காரீ,
தேரீ ஹிம்மத் கீ பலிஹாரீ ॥

(தயானந்த)

பதஞ்ஜலி வ்யாஸ் ஹோ குஜ்ரே,
பாரத் கே தாக் தோ குஜ்ரே
தேரே ஆனே கீ தீ பாரீ,
தேரீ ஹிம்மத் கீ பலிஹாரீ ॥

(தயானந்த)

தூ வேதோ(ங்) கா பியாரா தா,

தூ பாரத் கா ஸிதாரா தா
தேரே தர்ஸன் கீ பலிஹாரீ
தேரீ ஹிம்மத் கீ பலிஹாரீ ॥

(தயானந்த)

தேரே ஜோ பாஸ் ஆதே தே
திலி ஸம்ஸய் மிடாதே தே
ஸபீ பாரத் கே நர் நாரீ,

தேரீ ஹிம்மத் கீ பலிஹாரீ ॥

(தயானந்த)

தேரே தேஜஸ்வீ செஹரே ஸே
தேரே ப்ரஹ்மசர்ய வித்யா ஸே

டரே நீ துநியா ஹீ ஸாரீ,

தேரீ ஹிம்மத் கீ பலிஹாரீ ||

(தயானந்த)

சலாயீ ப்ரஹ்ம கீ பூஜா

ஸமாதே பன் கயீ ஹர்ஜா

தேரா உபகார் ஹை பாரீ,

தேரீ ஹிம்மத் கீ பலிஹாரீ ||

(தயானந்த)

பாரத் கே பாக் கோடே தே

ஹூஆ ஸ்வாமீ ஜாதா ஹம் ஸே

ஹூஆ துக ஸப் கோ ஹை பாரீ,

தேரீ ஹிம்மத் கீ பலிஹாரீ ||

(தயானந்த)

9. தயானந்த் கே வீர ஸைனிக்

தயானந்த் கே வீர ஸைனிக் பனேங்கே

தயானந்த் கா காம் பூரா கரேங்கே ||

(தயா)

உடாயே த்வஜா தர்ம கீ ஹம் பிரேங்கே

உஸீ கே லியே ஹம் ஜியேங்கே மரேங்கே ||

(தயா)

குஜாயேங்கே வேதோ(ங்) கோ ஹம் கீத் காகர்
திகாயேங்கே துநியா புரானீ பனாகர் || (தயா)

உஜாடேங்கே ஸ ஹரோங் கோ ஜங்கல் பஸா கர்
பிதாயேங்கே ஜீவன் கோ ஸச்சா பனாகர் || (தயா)

உடாயேங்கே ரிஷியோ(ங்) கீ ஆவாஜ்கோ ஹம்
பனாயேங்கே பிர் ஸ்வர்க ஸம்ஸார் கோ ஹம்
|| (தயா)

மிடாயேங்கே ஸப் ஸம்ப்ரதாயோ மதோ(ங்) கோ
பனாயேங்கே பிர் ஆர்ய ஸாரே ஜகத் கோ || (தயா)

வஹீ ப்ரேம-கங்கா யஹா பிர் பஹேகீ
ஜோ ஸம்ஸார் கீ தாப் மாலா ஹரேகீ || (தயா)

கஹேகா ஜகத் பிர் ஸே இக் ஸ்வர் மே ஸாரா
வஹீ வ்ருத்த-பாரத் குரு ஹை ஹமாரா || (தயா)

10. தர்ம வைதீக்

தர்ம வைதீக் ஹை ஹமாரா,
ஆர்ய ப்யாரா நாம் ஹை ।

வேத கே அனுஸார் ஸாரா.

ஜக் பனானா காம் ஹை ||

(தர்ம)

ப்ரஹ்ம கீ பூஜா கரே(ங்) ப்ரம.

பேத தூஜா தூர் கர் ।

ஸச்சிதானந்தாகி மங்கள்

மூல் அஜ் அபிராம் ஹை ||

(தர்ம)

வேத் கா பட்னா படானா

பரம பாவன் தர்ம ஹை ।

ஸத்ய வித்யா கா வஹி வர்.

விஸ்வ வித்யா தாம் ஹை ||

(தர்ம)

ஸத்ய -ஸ்வீக்ருதி. அன்ருத் தியாகன்

மே ஸதா உத்யத் ரஹே ।

தர்மநீதி விசார ஸே ஹீ.

ஸர்வதா ஸப் காம் ஹை ||

(தர்ம)

விஸ்வ கா உபகார் கர்னா.

முக்ய பஹ் உத்தேஸ்ய ஹை
ஸர்வ ஸாமாஜிக் ஸமுன்னதி
மே கபீ ந விராம் ஹை ||

(தர்ம)

விவித மத் பைவே ஹுயே
கர்கே ஸபீ கா ஸாம்னா ।
ஸத்ய பர் ஸப் கோ சலாவே
தர்ம கா ஸங்க்ராம் ஹை ||

(தர்ம)

வேதஹித் ஜீவன் ஹமாரா
வேதஹித் மர்னா பலா ।
வேத-ஸாலா ஸான்ய கோயீ
பீ ந ஹோவே க்ராம் ஹை ||

(தர்ம)

தமிழில் துதிப்பாடல்கள்

11. ஓம் விஸ்வானி தேவ பல்லவி

ஓம் விஸ்வானி தேவ உண்மை கமழும் ஞானி

அனுபல்லவி

ஆ மென்னும் ரூபபந்தம் அகண்ட தீபாதி சொந்தம்
பூமணக்கும் நல்விந்தம் போற்றுதற்கே ஆனந்தம் (ஓம்)

சரணம்

வேதம் பொதுவல்லவோ விரித்து இன்னும் சொல்லவோ
சூதால் பயனுளவோ சுத்தசைதன்ய மோன (ஓம்)
ஆதி யஜுர்வேதத்தில் அத்தியாயம் முப்பதில்
ஓதும் மந்திரமூன்றில் உண்மை விளங்குதென்றால் (ஓம்)

12. பாடுவோம் நாம்

பாடுவோம் நாம் ஒன்று கூடி

இன்று பரமனை தன்யவாத்
யோகிகளும் கந்தர்வர்களும் கொண்
டாடும் ஈசனை தன்யவாத்

(பாடு)

காடுகளிலும் நாடுகளிலும்

மலைகளின் மேல் குகையிலும்
வேதகானம் செய்து ரிஷிகள்
வாழ்த்துகின்றனர் தன்யவாத்

(பாடு)

வானமுழுதும் தூயகாற்றில்

பறந்து களிக்கும் பறவைகள்
இனியகுரலில் காலைமாலை
பாடித்துதிக்கும் தன்யவாத்

(பாடு)

ஆறுகளிலும் ஏரிகளிலும்

வையகம்கூழ் கடலிலும்
அன்புரலத்தில் ஆழ்ந்து ஜல-
ஜீவன்கள்களிக்கும் தன்யவாத்

(பாடு)

வேள்விபண்டிகை மணவிழாவில்

வேணுவீணை யொலியுடன்

மாதர்களும் தம் மக்களுடனே

மகிழ்ந்து பாடுவர் தன்யவாத்

(பாடு)

13. பிரணவத்தின் மகிமை

ஓமெனும் அக்ஷரத்தை உண்மையுடன் உச்சரித்து

மேம் பதவி யடைவாய்

-

மனமே

மென்மேலும் நீ தினமே

ஓம் கணபதி யென்பர் உறுதியாய் முன்னே நின்று

தான் தூதி செய்வார்களே

-

மனமே

தாரணியில் உள்ளவர்கள்

ஆதி சிவனுமிதில் அடங்கினா ரன்பாகவே

ஆனதால் நீயறிந்து

-

மனமே

ஆனந்தத்தி லாழ்ந்திடுவாய்

ஓமெனும் மந்திரத்தை ஒருமுறை நீ யுரைத்தால்

கடவுளின் பெயரையே

-

மனமே

சிந்தனை நீ செய்ததுபோல்

காருண்யத் தயானந்தர் கருதினாரிப் பதத்தை
பாராய் ஆர்யஸுமாவில் - மனமே
பாங்குடனே அங்குசென்று

ஓமெனும் மாபொருளில் உலகமே சூழ்ந்திருக்க
நீ மறவாது சொல்வாய் - மனமே
நேர்ந்த வினை தானகல.

14. ஆர்ய ஸுமாவென்றால்

ஆர்ய ஸுமாவென்றால் அர்த்தமென்ன
அதன் கருத்துமென்ன? (ஆ)

ஆரியர்களும் நவ சூரியர்களும் - தவ
காரியமிகு சிரேஷ்டர் கருதும் சபை - தெரிவீர்

பொய்களவு செய்வோரை புகழும் வெறும் டம்பரை
மெய்மை உணர்த்தும்படி விளங்கும்சபை - தெரிவீர்

மதத்திலோ ஜாதியிலோ மர்மகர்வாதி கொண்டு.
குதிக்கும் வீணற்குப்புத்தி கொடுக்கும் சபை-தெரிவீர்

கபடவஞ்சக நெஞ்ச -கஞ்சப்பதர்ப் பேய்களை
எவ்விடத்திலும் சிசுஷிக்க இலங்கும் சபை -தெரிவீர்

15. ஆரியரே மிக

ஆரியரே மிக	வீரியமமைந்த
அன்புள்ள சோதரரே	-எங்கள்
ஆரிய ஸமாஜக்	கொள்கைகளைநானே
அறைகுவேன்	அறிவீரே (ஆ)
ஆனந்த மாகவே	ஞானமதை யூட்டும்
அற்புத மாமருந்தே	-வெகு
அன்புடன் மெம்பர்களாகவே	சேர்ந்து நீர்
அருந்துங்கள்	நல் மருந்தே (ஆ)
பாரினில் தெய்வம்	பல உண்டென
ஜென்மப்	பாழாக்கிக்
கொள்ளாதீர்	-உங்கள்
பாலனுரைத்திடும்	பாடலின் உண்மையை
வீணெனத்	தள்ளாதீர் (ஆ)

ஈச்வரனே ஸச்சிதானந்த
எங்கும் நிறைந்தவரே
எல்லோரையும் ஆளசக்தி
எக்காலு

ஸ்வரூபர்
-அவர்
உடையவர்
மிருப்பவரே (ஆ)

பிறப் பிறப்பற்றவர்
பேரின்ப வீடளிப்பார்
பித்தனைப்போலப் பரிசுத்தம்
காப்பவர் அழிப்பவரே

பேதமில்லாதவர்
- அவர்
படைப்பவர்
(ஆ)

ஆதியந்தமற்ற
அழிவில்லாத தெய்வமே
நீதியுடனே நாம்
ஆனந்தம்

ஜோதிப் பிரகாசமே
-வெகு
பூஜித்தருள் பெற்று
கொள்வோமே (ஆ)

16. பாரத மாதா

பாரத மாதா வுன்றன் பாதங்களைப் பணிவோம்
பக்திய மீடுதன்னை பாலர்களுள் தாள் சேர்ப்போம் (பா)

வேதமதந் துறந்தார், வேள்வி செய்தல் மறந்தார்
காதகருன்னைப் பாரில் அடிமைசெய் திறந்தார் (பா)

அஞ்ஞானவிருளைக் கொண்டு அலைந்த நாட்கள்
போதும்

மெஞ்ஞான வொளியை நாடி மேன்மைப் பெறத்
துணிந்தோம் (பா)

பால்ய மனத்தை நீக்கி பாவையர்க் கன்புண்டாக்கி
பாழுந்தீண்டாமை போக்கி பழுதாகுங் கொள்கை
தாக்கி (பா)

குருகுலத்தின் வாசம் இல்லாமலன்றே நாசம்
மக்களிடையே பாசம் வைத்தா லன்றோ ப்ரகாசம் (பா)

கற்கள் வணங்கலொழியே கடவுள் மேலேனோ பழியே
வேண்டாத கொள்கை கழியே வேதத்தின் சாரம்
பிழியே (பா)

வேத மெய்நூலைப் பாரீர் விரும்பியே கற்க வாரீர்
மந்திரமோன்றாய்க் கூறீர் மறை பொருளைக்கோரீர் (பா)

17. தீண்டாமை யொழித்தல்

(திருமிகு சுத்தானந்த பாரதியார் பாடல்-தொண்டிச் சிந்து)

தீண்டாத ஜாதியொன்றுண்டோ - உலகில்
 ஜெனன மெடுத்திருக்கும் மனிதரிலே
 வேண்டாத ஜாதியொன்றுண்டோ - இந்த
 வேற்றுமை யெல்லாம் மறுமுதற்கொண்டோ
 ஆண்டவன் சன்னதியிலே - இதற்கு
 அணுவளவாகிலும் ஆதரவில்லை
 வேண்டாம் இக்கொடிய விதி - இதை
 விலக்கிடுவீர் அகம் துலக்கிடுவீர் (தீண்)

சூரியன் அனுதினமும் - வானில்
 தோன்றுகின்றா னுங்கள் வீட்டினிலே
 பெரிய ஒளி வீசி - யவர்க்குப்
 பிடியளவாயொளி வீச லுண்டோ
 மாரி வரிசிக் கையிலே - உங்கட்கு
 மலையைப் போல் பெரும் கட்டியுமாய்
 ஊரிலச்சாதி யினர்க்குச் - சிறு

ஊசியைப் போலவும் பெய்வ துண்டோ (திண்)

இந்திய பெருமதத்தில் - பிறந்த

இனிமையாய் ராமன் கிருஷ்ணன் சாம்பசிவன்
கந்தனெனப் பேர்வகித்து அழைத்தால்

கைக்கட்டி வாய்ப்புதைத்து நிற்பவர் தமைச்
சிந்தையில் தீமை என்றெண்ணி - அருகில்

சிறிதும் நெருங்கி வரக் கூடாதென்பீர்
அந்தோ அநியாயம் அவர் - அந்நிய

மதக் குழியில் விழுகின்றனர். (தீண்)

பாதிரி மதத்தினிலே - சேர்ந்து

பழைய சட்டை தொப்பிகள் மாட்டிக்கொண்டு
ஜாதியிலே கிருஸ்தவன் யான் - என்பேர்

ஜான், ஜார்ஜ் ஜாக், ஜோன்ஸ் என்று சொல்லி
வேதனை தீர்க்குமொரு - வைத்திய

வேளையில் தேர்ச்சியடைந்துள்ளே னென்றால்
வேதிய ரானாலுஞ்சரி - அவரை

வீட்டில் சமையலறை கூட்டிச் செல்வீர் (தீண்)

எங்கு போச்சு தீண்டாமை - இது

இழி விழி விழி விழி எஞ்ஞான்றும்
துங்கமாம் இந்து மதத்தை - நீங்கள்

தொலைத்திடவோ வழி தேடுகின்றீர்
மங்குதையோ நாளுக்கு நாள் - உங்கள்

மதத்தினு லுங்களுக்குப் பற்றிருந்தால்
சங்கை யொன்றில்லாமல் - தீண்டாத

ஜாதியெனு மெண்ணத்தையே தொலைக்க
வேண்டும் (தீண்)

ஒற்றுமை யுண்டாகவேண்டும் - என்றும்

உயர்வு தாழ்வெனு மிவை நீக்கவேண்டும்
மற்றவர்கள் நம்மைக் கண்டால் - வெகுவாய்

பயப்படும்படியான நடத்தை வேண்டும். (தீண்)

யோகி ஸ்ரீ சுத்தானந்த பாரதியார்
அவர்களின்
வேத துதிப்பாடல்கள்

18. ஒங்காரப் பொருள்

(காபி - ராகம்)

(ஆதி-தாளம்)

ஒங்கார மான பொருளே

உலகாய் விளங்கும் அருளே

நீங்காத இன்ப நிறைவே- எம்

செஞ்சக் கோயிலின் இறைவா

(ஓம்)

மோனத்திலே உணர்வாகும் - பர

முக்திக் கணலே சரணம்

ஆனந்த மான குருவே

ஆகாசமான நிறைவே.

(ஓம்)

வேதங்கள் ஓதும் ஒன்றே - நினை

வேண்டினோம் வரந்தருவாய்

சாதி மதங்க ளின்றி ஜீவ

சாட்சி யாகும் கடரே

(ஓம்)

கருணை யாகுக உள்ளம் - நின்

காட்சி யாகுக கண்ணே

அருண ஜோதி போலே - எங்கள்
அறிவில் உன்னொளி பொலிக (ஓம்)
சாந்தமான வாழ்வும் - நின்
சக்தி பெற்ற செயலும்
மாந்தர் அமரர் ஆகும் - சுப
மங்கலமுந் தருவாய் (ஓம்)

19. பிரஹ்ம நமஸ்காரம்

(காபி - ராகம்)

(ஏகதிஸ்ர - தாளம்)

பல்லவி

ஓங் காரஸத்ய ஜோதி
சுத்த பிரஹ்மமே நம (ஓம்)

அனுபல்லவி

ஓம் தத்ஸத் ஓம் என்றாதி
வேத உண்மை ஓதும் பொருளே (ஓம்)

சரணம்

வானும் புவியும் கானும் கடலும்

வாழியிர்கள் யாவிலும்
தானே தானாய்த் தழைக்கும் சச்சி-
தானந்த மயஞானப் பொருளே (ஓம்)

20. பூரணானந்தம் பல்லவி

பரிபூரணானந்தமே - ஓம்
பர ப்ரஹ்மமே நம (பரி)

அனுபல்லவி

விரிவான பாரெங்கும் விளங்கும் அருட்கடரே
பிரியாதென் உள்ளத்தில் அரியாசனம் வகிக்கும்
(பரி)

சரணம்

சாதி மதநிற பேதங் கடந்தொளிர்
ஆதியந்த மில்லாத ஆத்மஸ்வரூபமே
நாமரு பாதித மான நிர்க்குணமே
ஓம் தத்ஸத் எனவேதம் ஓதும் சுயஞ் ஜோதியே
(பரி)

21. ♦தெய்வ மாலை

(காமாஸ் - ராகம்)

(ஜம்பை-தாளம்)

சுத்த சச்சிதானந்த
சுயம்ப்ரகாச ஒம்சிவம்
சுத்தசக்தி சுத்தசக்தி
சுத்தசக்தி ஒம்சிவம்

கருணை யான தெய்வமே கவலைநீக்கும் தெய்வமே
அருணஜோதி போலவே அருளைவீசத் தெய்வமே (க)

தாயிலாது சேயிலை தரையிலாது பயிரிலை
நீயிலாமல் உயிரிலை நிகரிலாத தெய்வமே (க)

நெக்குநெக் குருகியே நினைத்திடும் புனிதரின்
உட்குவிந்த தியானத்தில் ஒளிருகின்ற தெய்வமே (க)

புத்தியில் அறிவு நீ, புலன்களில் உணர்வு நீ
ஒத்துயிர்க் குயிரென வுலாவுகின்ற தெய்வமே (க)

வானிலும் கடலிலும் மழையிலும் கதிரிலும்
கானிலும் மலையிலும் கலந்துநிற்குந் தெய்வமே (க)

ஆற்றிலும் பயிரிலும் அழகிய மலரிலும்
காற்றிலும் உயிர்ப்பிலும் கலந்துவாழுந் தெய்வமே (க)

வந்துசெல்லும் வாழ்விலே மாசிலாத நேசமும்
நொந்தவர்க் குதவிடும் நோன்புமீந் தருளுவாய் (க)

பொறிபுலன் கரணமுன் பொலிவு பெற் றுணர்ந்திடும்
அறிவுதந் தருள்வாய் ஆன்மநேயத் தெய்வமே (க)

சுத்தமான சிந்தையும் தொண்டுசெய்யும் சக்தியும்
சத்திய ஒழுக்கமும் சமத்துவப் பழக்கமும் (க)

உலகமெலாம் கோயிலாய் உயிர்த்தொகுதி சாமியாய்
நலம்புரிதல் யோகமாய் நாட்டவீறு நல்குவாய் (க)

கண்கொடுத்த தெய்வமே கதிகொடுத்த தெய்வமே
பண்கொடுத்த தெய்வமே பரமஞான ஜோதியே (க)

உடலுறுதி யீகுவாய் உள்ளுறுதி யீகுவாய்
மடமை வறுமை யச்சமற்ற வாழுமின்ப மருளுவாய் (க)

♦இந்த பாடலின் ஒவ்வொரு வரியும் ஒரு வேதசாகையின்
உபநிஷத் சாரமாகும். முதல் நான்கு வரிகளை எல்லோரும்
சேர்ந்து பாடுக.

எத்திசையுலகமும் இதயஞான ஜோதியில்
ஒத்திசைந்து வாழவே ஒருமை தந்தருளுவாய் (க)

போற்றி போற்றி நின்னருள் போற்றி போற்றி நின் புகழ்
போற்றி நின்னறிவொளி புனிதமான தெய்வமே (க)

22. ஒங்காரம்

(தோடி - ராகம்)

(ஆதி-தாளம்)

பல்லவி

ஒங்காரமான பொருளே-உலகமெல்லாம்
உலாவி விளையாடும் அருளே-பரப்ரஹ்மமே (ஒங்)

அனுபல்லவி

நங்கா துயிர்க்குயிராய் நிறைந்த ஜீவசாட்சியே,
நீலவான் கடர்போலே நிலவுந் திருகாட்சியே (ஒங்)

சரணம்

அள்ள அள்ள குறையா அமுதக் கடல் விரிவே,
அன்பருள் உணர்வாகும் ஆனந்த அறிவே

உள்ளபடி யிருந்தே, ஒரு கோடித் தொழில் செய்யும்
ஒப்புயர் வில்லாத அற்புதமே சரண் (ஒங்)

23. எல்லோரும் வாருங்கள்

(காபி - ராகம்)

(ஜம்பை-தாளம்)

எல்லோரும் வாருங்கள், எல்லோரும் சேருங்கள்

ஈசனை அன்பு செய்வோம் - ஐக

தீசனையே நினைவோம்

எல்லோரும் பாடுங்கள், எல்லோரும் கூடுங்கள்

இன்பச் சிகரத்திலே - இனித்

துன்பக் கவலை யுண்டோ ?

(எல்)

சாதிமதநிற பேதமில்லை யிங்கே

சத்திய சாதனத்தால் - ஜீவன்

முத்தி நலம் பெறலாம்

ஆதி அருட்பெருஞ் சோதி சுத்தசச்சி

தானந்த மென்றறிவோம் - உன்

அன்பிருந்தாற் பெறுவோம்.

(எல்)

ஒன்றே பரம்பொருள் ஒன்றே உயிர்குலம்
 ஒன்றே உலகம் என்போம் - எல்லோரும்
 ஒற்றுமை யாய்த் தழைப்போம்
 ஒன்றே நினைத் திடுவோம் - நினைத்ததை
 அன்றே செய்து முடிப்போம் - பலன்களை
 ஐநிலத்தில் களிப்போம் (எல்)

24. எப்படி நினைப்போம் ?

(சிந்து பைரவி - ராகம்)

(ஆதி-தாளம்)

எப்படி நினைப்போம்
 ஒப்புயர் வில்லா

எப்படித் துதிப்போம்
 ஓம் பரமாத்மா
 - உன்னை (எ)

சுத்த நிற்குணனே
 சித்துளி யுன்னைச்
 எங்கெங்கு மிருப்பாய்
 செங்கற் கட்டிடத்திற்
 ஊன் வளை உயிரும்
 தான் வளை உனக்குத்

சுயம் பரஞ்சுடரே
 செதுக்கிடப்போமோ ? (எ)
 இதயத்தில் வசிப்பாய்
 சிறை யிருப்பாயோ?
 வான் வளை உலகும்
 'தவிசெதைத்தருவேன்? (எ)

“ஊடலில் வளரும் உமிர்க்கும் உமிர்குலம் வளரும் உலகம் ஆகிய எங்கும் நிறைந்த பரமாத்மா எங்கும் தீக்கமற நிறைந்துள்ள பரம்பொருளுக்கு அற்பணாகிய நான் எந்த பீடத்தைத் தருவது? -இதயப் பீடமே பீடம்)

விண் மணிச் சுடரில்
எண்ணெயுந் திரியும்
கங்கையுங் கடலும்
சங்கபி ஷேகச்

இடமெலாம் அணிந்தாய்
கடை மலி யாடை
தண் மலர் பொழிவாய்த்
எண் மலர் மாலை

தாயென லுட்டிச்
காய்கறி யுண்ணக்
அண்டத்தும் பிண்டத்தும்
உண்டியும் உடையும்

ஆதியு மில்லாய்
சாதிகள் வகுத்த

விளங்கிடும் ஒளியே!
எரிவிளக் குனக்கேன்?
பொங்குமுன் அருளால்
சடங்குனக் கேனோ? (எ)

இயர் பெரும் அழகா!
கட்டவும் விதியோ?
தழைத்திடும் உனக்கும்
இடுவது முறையோ? (எ)

சகவுயிர் காப்பாய்
கடும்பசி யுண்டோ?
அமர்ந் தருளரசே
உதவுதல் யாமோ? (எ)

அந்தமு மில்லாய்
சாத்திர முனக்கேன்?

அன்புடனு ண்மை
அன்புடனு ண்மை

யாகிய பரம
அளித்துன்னைத்
தொழுவோம். (எ)

எப்படி விருப்பம்
அப்பனே சரணம்
எப்படி விருப்பம்
ஒப்பறு துணையே

அப்படி நடத்தாய்
அருட் பெருஞ்சோதி!
அப்படி நடத்தாய்
ஓம் சுத்த சக்தி (எ)

25. வெளிமயக்கேதுக்கடா?

(காப்பி - ராகம்)

(ஆதி-தாளம்)

பல்லவி

வெளிமயக் கேதுக்கடா மனிதா, புனிதா
விடுதலை பெற்றுள்ளே கெடுதலை நீத்தோர்க்கு (வெ)

அனுபல்லவி

ஒளிமயமாய் வான வெளியில் உலாவிடும்
உதய சூரியன் போலே இதய பரிசுத்தர்க்கு (வெ)

சரணம்

காசி யாத்திரை செய்தால் கர்மவினை போகுமோ?
*கரடி வளர்த்தாலே கடுஞ்சினம் சாகுமோ?
தேசத்திலே ஹரி தாஸனாய்த்தொண்டு செய்யும்
நிமலர்க்குத் தம்மை நிவேதித்த நேசர்க்கு (வெ).

26. வேதம்

(தீர சங்கராபரணம்)

(திஸ்ர ஏக-தாளம்)

ஆதியான ஜோதியை
அறிந்து நின்று வாழ்வதே
வேத சார மாகுந் தூய
மெய்யருள் வழியதே (ஆதி)

துள்ளுகின்ற பேய்மனத்
துடிப்பினை அடக்குவோம்
உள்ளுணர்ந்து தியானத்தில்
உணரும் உண்மையின்பமே (ஆதி)

கண்ணிற் காணும் உலக மெல்லாம்

காணறிய ஓர் மயம்

எண்ணிலா வியன்களை

இயற்றுகின்ற சின்மயம்

(ஆதி)

வானம் போல் விரிந்த நெஞ்சம்

மலையினின்றிரங்கிடும்

தேனருவி போல வாழ்வும்

தெய்வ வாழ்க்கையாகுமே

(ஆதி)

சூரியனைப் போலவே

சுடர்விடும் கடமையும்

காரிணை கருணையும்

கருதி நன்மை செய்குவோம்

(ஆதி)

பிச்சை யின்றி சோம்ப லின்றிப்

பேதமைகள் இன்றியே

அச்சமின்றி யாவருக்கும்

அன்பு செய்வ தின்பமே

(ஆதி)

தனையறிந்து தன்னுயிர்த்
தலைவனை யறிந்து நல்
வினையறிந்து மனமறிந்து
வீறு கொண்டு வாழுவோம்

(ஆதி)

பூத்திரும் பூவைப் போன்ற
பொய்யுடலின் கட்டிலா
ஆத்ம ஞான மாவதே
அமரத்தன்மை யாகுமே

(ஆதி)

27. வேத ஸாரம்

ஓம் தத்ஸத் ஓம் என ஒதுவோம் வேதம்
ஓம் சாந்தி ஓம்என உணர்வோமெப் போதும் (ஓம்)
எல்லோரும் வாருங்கள் இறைவனைத் துதிப்போம்
எல்லோரும் சேருங்கள் இன்பமிங் குதிக்கும்
சத்திய நித்திய ஸமரஸப் பரமன்
சுத்த சக்திமய ஜோதியாம் ஒருவன் (ஓம்)

வானுவ கேயவன் கோயிலென் றறிவோம்

ஊனுயிர் உள்ளத்தில் தியானத்தால் உணர்வோம்
அகங்கலந் தன்புடன் அமைதியாய்ப் பணிவோம்

இகபர சுகமருள் இறைவனை யணிவோம் (ஓம்)

ஒளியினைக் கூடிடும் *உடுக்கணம் போலே

தெளிவுறக் கூடிய தியானத்தி னாலே
நல்லுரை நல்வினை நன்னினை வுடனே

நல்லவர் கூட்டமும் நாடுக கடனே (ஓம்)

சாது சங்கமுடன் ஜபதப பஜனை

மாதூயர் மாற்றிடும் வழியது வாமே
சஞ்சல மில்லாத நெஞ்சினில் இனிக்கும்

அஞ்சினை யடக்கிடின ஆறெனத் தழைக்கும் (ஓம்)

கல்வியுஞ் செல்வமும் கலைதரு மெழிலும்

மல்கிய சீர்களும் வரம்பற நிறையும்
வரநதி போலிங்கு வாழ்வகை வாழ்வோம்

பரம சுகானந்த பாக்கியம் சூழ்வோம் (ஓம்)

28. தயானந்த ஜோதி

(பேஹாக்-ராகம்)

(ஆதி-தாளம்)

உத்தம ஆரிய பாரத ஜாதி

உய்திட வந்த தயானந்த ஜோதி

சத்திய வேதத்தைச் சாற்றினன் யோகி - அதைச்

சாதனம் செய்வோம் சகோதர ராகி (உத்)

அந்தண உள்ளமும் ஆண்மையும் வீறும்,

ஆயிரந் தொழில்களும் ஆனந்தம் ஊறும்

பந்தமில்லாத சுதந்தரத் திருவும்

பழுதறு பொதுநலப் பண்புடன் பெருகி (உத்)

ஆரணஞானமும் அருங்கலை யறிவும்

அரிய பிரம்மசர்ய விரத நிறைவும்

பூரண சக்தியும் புலமையும் பொங்க

புண்ணியத் தேவர்கள் பூமிசை யிலங்க (உத்)

அன்னிய மாயத்தை அடியுடன் போக்கி,

அதர்மத்தை நீக்கி நல் அன்பினை ஊக்கி,

உன்னத உள்ளத்தில் ஒற்றுமை கூட்டி
உலகினில் ஒரு குல உண்மையை நாட்டி (உத்)

பாரினில் வறுமையும் மடமையும் இன்றியே
பயம்பிணி துயரின்றி நயமுடன் ஒன்றியே
வீரர்களாய்ப் பர சூரர்களாய், ஆத்ம
தீரர்களாய் தர தேவர்களாய் எங்கள் (உத்)

29. தயானந்தர் சேவை

வந்தனை செய்திடுவோம் - தயானந்த
வள்ளலை வாழ்த்திடுவோம்
சிந்தனை செய்திடுவோம் - அவன் வழி
தேசப்பணி - புரிவோம் (வந்)

வேதம் முழங்கிடுவோம் - வீடுதோறும்
வேள்விக்கனல் வளர்ப்போம் - ஞானச்
சோதியைத் தூண்டிடுவோம் - இருளை
தூரத்தி யோட்டிடுவோம் (வந்)

கல்வி பரப்பிடுவோம் - குருகுலங்

கண்டு தவம் புரிவோம்

வெல்லுந்திறல் வளர்ப்போம் - ப்ரம்மச்சர்ய

வீறு மிகப் பெறுவோம்

(வந்)

அன்பை வளர்த்திடுவோம் - அதுவே

ஆரியரின் சிறப்பாம்

பண்பை வளர்த்திடுவோம் - சமரசப்

பான்மை வளர்த்திடுவோம்

(வந்)

தனலுந் தெய்வொளி - சுடரத்

தலை நிமிர்ந்திடுவோம் - நடைப்

பிணமெனத் தளரோம் - சக்திமிகப்

பெற்றுமுன் னேறிடுவோம்

(வந்)

தீரர்களைப் படைப்போம் - திருவருட்

செல்வர்களைப் படைப்போம்

பூரணரைப் படைப்போம் - பொதுநலப்

புண்ணியங்கள் புரிவோம்

(வந்)

ஒன்றே பிரஹ்மம் என்போம் - அதன் கோயில்

உலகம் என்றுணர்வோம்

ஒன்றே நமது குலம் - அத்யாத்ம

உண்மை பொன்றே மதமாம்

(வந்)

ஓம் தத்ஸத் ஓம் தத்ஸத் ஓம் - பரப்ரஹ்மம்

ஓம் ஸச்சிதானந்தமாம்

ஓம் தத்ஸத் ஓம் தத்ஸத் ஓம் - பரம்பொருள்

ஓம் ஸச்சிதானந்தமாம்

(வந்)

30. ஸ்ரீ ச்ரத்தானந்தர்

வாழ்க ஸ்ரீ ச்ரத்தானந்தர்

வளருமாந்தர் நெஞ்சிலே

குழந்தவரைச் சுட்டகுண்டு

சுடுக தூர்ப்பலங்களை.

(வா)

நெடிய தீபஜோதி போன்ற

நிகரிலாத மேனியான்

படிகம் போல் மனத்தினான்

பரந்தநல் லறிவினான்

(வா)

வீரம் வீரம் என்று பேசி
 விம்முகின்ற தோளினை
 தீரமான செய்கை கொண்ட
 தியாகிநல் விவேகியே (வா)

வேத தர்மம் எங்கும் பரவ,
 வீறுகொண்டு தொண்டு செய்
 ஸ்ரீ தயானந்த குருவின்
 ஜெயமுரச மன்னவன் (வா)

மாசிலா பிரம்ம சர்ய
 வாழ்வுடன் கலைவளர்
 தேசமே சிறந்ததென்று
 செய்துகாட்டும் சித்தனாம் (வா)

இன்னொரு மதம் புகுந்த
 இந்தியரை மீட்டான்.
 தன்னறம் தழைக்க வந்த
 தருமவீரன் வாழ்கவே! (வா)

31. வேத சன்மார்க்கம்

(செஞ்சுருட்டி - ராகம்)

(ஆதி-தாளம்)

கேளுங்கள், கேளுங்கள் அன்பீர்-தினம்
கிழக்கொளி போல் வரும் இன்பம்
வாழுங்கள் வாழுங்கள் ஒன்றாய் - இங்கு
மங்கள மாகிட நன்றே

(கேளு)

ஒன்றெனக் கடவுளை அறிவீர் - உங்கள்
உள்ளமே கடவுளின் கோயில்
குன்றினைப் போல்மனம் நிலைத்தால் - உள்ளே
குலவிய சக்தியை உணர்வீர்

(கேளு)

உண்மையும் தூய்மையும் அறிவும் - வாழும்
ஊருக்குப் பொதுநலத் தொண்டும்
வண்மையும் கருணையும் அன்பும் - நம்
வாழ்வுக்கு நல்வழி யாகும்

(கேளு)

குடிசொலை, களவு முன்கோபம் - இவை
குடியினைக் கெடுத்திடும் பாபம்

மடமைசெய் வறுமையைப் போக்கீர் - சாதி

மதமெனும் பேதத்தை நீக்கீர்

(கேளு)

வேத சன்மார்க்கத்தை அறிவீர் - நாம்

எல்லோரும் ஒர்குலம் அன்பீர்

சிந்தனை செய்திதைப் பாரீர் - நம்

தேசப்பணி செய்ய வாரீர்

(கேளு)

32. ஒரே பாரதம்

ஒன்று சேர்க பாரதம்

என்று சேர்ந்து கூவுவோம்!

இன்று காணும் தொல்லைகள்

ஏகி நன்மை யாகவே!

வகுப்பு வாதப் பேயினை

மனவுறுதி கொண்டு நாம்,

தொகுப்புணர் வினாலுடன்

தூரத்தி வீறு கொள்ளுவோம்!

பாழுஞ்சாதி மதமெல்லாம்

பழைய மூடப் பைத்தியம்;

வாமும் எதிர்காலத்தில்
மனித ஜாதி யொன்றுதான்
துண்டு பட்ட பாரதம்
துயரமான போர்க்களம்;
விண்ட நெல் முளைக்குமோ ?
வெறுத்த நெஞ்சம் ஒட்டுமோ ?
ஊன் சுமக்கும் உயிரெல்லாம்
ஒன்றென உணருவோம்
வான் சுமக்கு மழையிலே
வகுப்புவாதப் பேயுண்டோ?
தேன் சுமக்கு மலரிலே
திளைக்கும் வண்டு போலவே,
வானுலக வாழ்விலே
வளருந் தெய்வத் தேனுண்போம்

யோகி ஸ்ரீ சுத்தானந்த பாரதியாரின்
வேத துதிப்பாடல்கள் முற்றும்

33. ஓம் சக்தி

ஓம் சக்தி ஓம் சக்தி ஓம் சக்தி ஓம்
ஓம் சச்சிதானந்த ஓம் சக்தி ஓம் (ஓம் சக்தி)
ஓம் எனும் நாமமே உலகாளும் தெய்வமே
உன் புகழ்தனைப் பாடுவோம்....
ரீங்காரமாகவே நான் மறைதனில் மேவும்
உன் அருள்தனை நாடுவோம் (ஓம் சக்தி)
ரீக் எனும் வேதமே இறைவன் ஒருவனென்ற
உண்மைதனை கூறுதே.

யஜுர் எனும் வேதமோ யக்ருத்தை வழி
கொண்டு இறைவன் புகழ் பாடுதே.... (ஓம் சக்தி)
சாம மெனும் வேதமது கானமதை
தந்திடவே இன்னிசை ஸ்வரமானதே...

அதர்வ மெனும் வேதமோ அறிவியல்
உருக்கொண்டு அகிலம் தனை ஆளுதே..(ஓம் சக்தி)
வேதங்கள் போற்றிடும் வித்தகன் அவன்
அருள் நாம் பெற்று உயிர் வாழவே....

வழி சொன்ன அண்ணல் தயானந்த
சரஸ்வதி புகழ் தனை நாம் பாடுவோம் (ஓம் சக்தி)

34. ஓம் கொடி

அக்குப்பியார (மஞ்சள் பெட்டிக்கே மகத்துவம்)
என்ற வர்ண மெட்டு

சத்தியம் ஓங்கிடும் (ஆர்ய)சமாஜம் தனிலே
ஓம்கொடி பறந்திட - மேல் ஓங்கி வளர்ந்திட
ஆரியர் ஆரியர் ஆரிய மயமே (சத்ய)

ஆரியர் என்போர் அறவோராவர் அனைவரும்
ஆரியர் அகில மாரியம்
ஆரியர் ஆரியர் ஆரியமயமே (சத்ய)

உயர்ந்தோர் தாழ்ந்தோர் உலகத்திலில்லை
உயர்வு தாழ்வு ஒழுக்கத்தினாலே
ஆரியர் ஆரியர் ஆரிய மயமே (சத்ய)

கலையை உணர்வோம் கற்றிடச் செய்வோம்
கருத்தைக் கொண்டு காலத்தைக் கழிப்போம்
ஆரியர் ஆரியர் ஆரியமயமே (சத்ய)

வாய்மையே வெல்லுமென்று வேள்விகள்
புரிவோம்

தூய்மையால் கூடித்துதிப்போம் ஒன்றாய்
ஆரியர் ஆரியர் ஆரிய மயமே (சத்ய)

35. நீ பாடு மனமே

நீ பாடு என் மனமே ஓங்காரம் அனுதினமே
ஓம் -ஓம் ஓம்,பாடு ஓம் ஓம் (நீ பாடு)

கால மதை கடந்து நின்ற ஓங்காரம் - இதை
நீ உணர ஒலிக்கும் அந்த ரீங்காரம் (நீ பாடு)

ஆதி அந்தம் இல்லாத மூலமதே - புவி
அனைத்திற்கும் ஆதாரம் வேதமதே (நீ பாடு)

யுகம் பலகண்ட முதல் கரு அதுவே - அண்டம்
அனைத்திற்கும் ஆதாரம் ஜீவனதே (நீ பாடு)

36. ஒரு முறை நீ உரைத்தால்

ஒரு முறை நீ உரைத்தால் ஓங்காரம்
உன்தன் வாழ்வினில் ஒளிசேர்க்கும் ரீங்காரம் (ஒருமுறை)

இகமதிலே பரம சுகம் சேர்க்கும் - உன்
வாழ்வினிலே இன்பம் நிலைத்திடுமே (ஒருமுறை)

வாழ்வினிலே வரும் துன்பங்களும் வந்த
இடம் தெரியாமலே போகும்ன்றோ

ப்ரணவத்தின் மகிமையை நீ உணர்ந்தால்
இந்த புவி வாழ்வில் உன் வாழ்வு சொர்க்கமன்றோ
(ஒருமுறை)

காலையிலும் அந்திமாலையிலும் நீ
ஐபித்திடவே கோடி நலம் வருமே
ஜென்மங்கள் தோறும் அது தொடர்ந்திடுமே
மீண்டும் பிறவாத நிலையதையே சேர்த்திடுமே(ஒருமுறை)

37. ஓம் எனும் நாமம் சொன்னால்

ஓம் என்னும் நாமம் சொன்னால்
இறைவன் உன்தன் அருகில் வருவான்
ஈரேழு ஜென்மம் வரையில்
ஈடில்லா இன்பம் தருவான் (ஓம்)
அன்னை தந்தை குருவும் ஆகி
அண்டமதில் ஒளியும் ஆகி
அனைத்துயிர்களிலும் துயிலும்
அன்பின் வடிவம் தெய்வம் அன்றோ (ஓம்)
பந்த பாசம் சொந்தம் ஆசை
எல்லாம் வெறும் மாயை அன்றோ

பாரில் இணை ஈடுஇல்லா
 சொந்தம் தெய்வம் மட்டும் அன்றோ (ஓம்)
 பணம் செல்வம் படாடோபம்
 ஆடை அணி, ஆடம்பரமும்
 நிலையிலா உலகில் என்றும்
 நிலை அந்த தெய்வம் அன்றோ (ஓம்)

38. சாந்தி கீஜியே

சாந்தி பாடல்

சாந்தி கீஜியே ப்ரபு த்ரிபுவன் மேங்
 ஜல் மேங் தல் மேங் அவுர் ககன் மேங்
 ஆந்தரிஷு மேங் அக்னி பவன் மேங்
 அவுஷத வனஸ்பதி வன் உபவன் மேங்
 (சாந்தி கீஜியே)

ப்ராமண கே உபதேஷு வசன் மேங்
 க்ஷத்ரிய கே த்வாரா ஹோ ரண் மேங்
 வைஷ்ய ஜனோங் கே ஹோவே தன் மேங்
 அவுர் சூத்ர கே ஹோ சரணன் மேங் (சாந்தி கீஜியே)

சாந்தி ராஷ்ட்ர நிர்மாண் ஸ்ருஜன்மேங்
நகர் க்ராம் மேங் அவர் பவன் மேங்
ஜீவ மாத்ர கே ஹோ தன் மன் மேங்
அவர் ஜகதி கே ஹோ கண் கண் மேங்

(சாந்தி கீஜியே)

(வேள்வி, துதிப்பாடல்கள், அறநெறி விளக்கம்
முதலியனவெல்லாம் முடித்த பிறகு கடைசியாக கீழே
வரும் நல வாழ்த்துப் பாடலைப் பாடவேண்டும்)

39. ஒம் ஜய ஜகதீச ஹரே

ஒம் ஜய ஜகதீஸ ஹரே ப்ரபு ஜய ஜக தீஸஹரே!
பக்த ஜனன கே ஸங்கட கூடினமே தூர் கரே||ஒம்)

ஜோ த்யாவே பல பாவே துக வினஸே மனகா!
ஸுக ஸம்பதி கர் ஆவே கஷ்ட மிடே தனகா ||ஒம்)

மாதா பிதா தும மேரே ஸரண கஹுங் கிஸகீ!
தும பின ஒளர் கோஈ ஆஸ கரு(ங்) ஜிஸகீ ||ஒம்)

தும பூர்ண பரமாத்மா தும அந்தர்யாமீ!
பரம ப்ரஹ்ம பரமேஸ்வரா! தும ஸப்கே ஸ்வாமீ ||ஒம்)

தும் கருணா கே ஸாகர தும் பாலன கர்த்தா
மை சேவக் தும் சாமி க்ருபா கரோ பர்த்தா||ஓம்)

தும் ஹோ ஏக ஆகோசர ஸப்கே ப்ராணபதி ।
கிஸ விதி மிலு(ந்) தயாமய தும்கோ மை குமதி ||ஓம்)

தீன பந்து துக ஹர்த்தா தும் ரக்ஷக மேரே
கருணா - ஹஸ்த படாவோ ஸரண படா தேரே ||ஓம்)

விஷய - விகார மிடாவோ பாப ஹரோ தேவா
ஸ்ரத்தா, பக்தி படாவோ ஸந்தன கீ ஸேவா ||ஓம்)

ஸாந்தி

ஓம் த்யென: ஸாந்திரந்தரிஷ்டம் ஸாந்தி:
ப்ருதிவீ ஸாந்திராப: ஸாந்திரோஷதய:
ஸாந்தி: வனஸ்பதய : ஸாந்திர்விஸ்வேதேவா:
ஸாந்திர் ப்ரஹ்ம ஸாந்தி: ஸர்வம் ஸாந்தி:

ஸாந்திரேவ ஸாந்தி: ஸா மா ஸாந்தி ரேதி ||
ஓம் ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

(யஜுர் 36-17)

இறைவழிபாடு முற்றிற்று
ஓம் தத் ஸத்

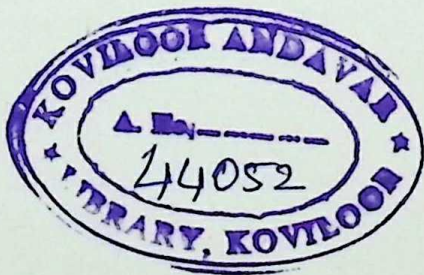
ஓம்

ஆரிய சமாஜக் கொள்கைகள்

1. அனைத்துமாகிய இறைவன் எல்லா மெய்யறிவுக்கும், அறிவால் அறியப் படுகின்ற அனைத்துக்கும் முழு முதல் ஆதாரமாவார்.
2. கடவுள், சச்சிதானந்த வடிவானவர், உருவ மற்றவர், எல்லாம் வல்லவர், நீதி வள்ளல், கருணை மிக்கவர், பிறப்பு இறப்பு அற்றவர், எல்லையற்றவர், மாற்றம் அற்றவர், முதலும் முடிவும் அற்றவர், ஒப்பாரும் மிக்காரும் அற்றவர், அனைத்துக்கும் ஆதாரமானவர், எங்கும் நீக்கமற நிறைந்தவர், எல்லா வற்றுள்ளும் உறைபவர், அனைத்தையும் இயக்குபவர், அனைத்தும் அறிபவர், மூப்பற்றவர், அழிவற்றவர், அச்சமற்றவர், என்றும் இருப்பவர், தூயவர், அனைத்தையும் தோற்றுவிப்பவர், அவரையே நாம் வணங்க வேண்டும்.

3. வேதமேஉண்மையான அறிவுக்களஞ்சியம். அதைக்கற்பதும், கற்பிப்பதும், கேட்பதும், விளக்குவதும் ஒவ்வொரு ஆரியரின் இன்றியமையாக் கடமையாகும்.
4. உண்மையைப் போற்றி ஏற்கவும், பொய்யைப் புறக்கணித்து ஒதுக்கவும் என்றும் தயாராக இருக்க வேண்டும்.
5. நமது செயல்கள் அனைத்தும், அறநெறிகளுக்கு உட்பட்டதாக (ஏற்படையதாக) இருக்க வேண்டும். (அதாவது எது சரி, எது தவறு என்று ஆய்ந்து அறிந்து செய்ய வேண்டும்.)
6. உலகுக்கு உதவுவதே ஆரிய சமாஜத்தினரின் தலையாய நோக்கமாகும். (அதாவது உடல் நலன், ஆன்ம நலன், சமுதாயநலன் போற்றி அருட்பணி புரிதல் வேண்டும்.)

7. எல்லோரிடத்தும் அன்புடனும், நெறிதவறாத ஒழுக்கத்துடனும் நடந்து கொள்ளவேண்டும்.
8. அறியாமை இருளகற்றி அறிவு ஒளி எங்கும்பரவச் செய்ய வேண்டும்.
9. தனது தனிப்பட்ட மேன்மையில் நிறைவு கண்டு நின்று விடாமல், மக்கள் அனைவரின் மேன்மையை தனது மேன்மையாகக் கருத வேண்டும்.
(அதாவது தந்நலம் காணாது பிற அல்லது பொது நலம் பேண வேண்டும்.)
10. ஒவ்வொருவரும் சமுதாய- நன்மைக்கான நெறி முறைகளை ஏற்றுக்கொண்டு, அவற்றுக்கு ஏற்ப நடக்க வேண்டும். பொது நன்மையை எவ்விதத்திலும் பாதிக்காதவாறு தனிப்பட்ட முறையில் தனது நலம் காணும் செயல்களில் தன்னுரிமையுடன் நடந்து கொள்ளலாம்.



நிர்வாக அலுவலகம்

ஆர்ய சமாஜ் (சென்ட்ரல்)
183, அவ்வை சண்முகம் சாலை,
கோபாலபுரம், சென்னை - 86
☎ : 811 3267

கிளை அலுவலகங்கள்

1. ஆர்ய சமாஜம்
28, H.M.A.தெரு,
திருவல்லிக்கேணி,
சென்னை - 600 005

(குறிப்பு : பிரதி வெள்ளிக்கிழமை மாலை 6 மணிக்கு
வேள்வி, பஜனை, சொற்பொழிவு நடைபெறும்.)

2. ஆர்ய சமாஜம்
33, மனங்கப்பன் தெரு,
செளகார்பேட்டை
சென்னை - 600 079

(குறிப்பு : பிரதி ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 10 மணிக்கு
வேள்வி, பஜனை, சொற்பொழிவு நடைபெறும்.)